



しずく

Vol.247
2013年

1月

毎月15日発行

謹んで新年のお祝辞を申し上げます

本年も住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくことができるように、お互いに助け合い、支え合えるまちづくりをめざして、職員一同力を合わせて頑張っております。倍旧のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



報告 新宿区「若者のつどい」にてカフェ & 震災復興支援活動の展示ブースを実施

12月15日(土)新宿文化センターで開催された新宿区「若者のつどい」に参加しました。このイベントは、20～30歳代の若者を中心に仲間作りや行政に関心を持ってもらうきっかけとして、新宿区が開催したものです。

新宿区社会福祉協議会では、くつろぎながらわかりやすく被災地への支援や地域でのつながりの大切さを知ってもらえるよう「Volunteer Cafe @ Shinjuku」と題して、カフェ & 震災復興支援活動の展示ブースを実施しました。

被災地へ行くことができなくても、新宿でできることがたくさんあります。また日頃の地域でのつながり作りが防災の面でも大切です。新宿区社会福祉協議会では、これからも様々な人々と「自分にできること」を考える機会を作っていきたいと思っております。



【ご協力いただいた企業・団体】

- ・スターバックス コーヒー 区内数店舗の皆さん(コーヒーの提供)
- ・新宿区立新宿福祉作業所さん(マフィンの提供)
- ・一般社団法人ピースポート災害ボランティアセンターの皆さん(展示パネル・映像・キッズスペースの運営)

このほか、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

お知らせ 「第6回ぶちボラカフェ」開催

お買い物やお散歩の途中に立ち寄って、お茶やコーヒーで一休み。そこで初めて出会ったご近所さんとお話してみる。地域の方々と企画した被災地へのお手紙作成・切手整理など、その場でできるボランティアブースに参加する。それがボランティアの第一歩かも知れません。新宿区社会福祉協議会では、それを『ぶちボラカフェ』と名付けて開催しています。ぜひお越しください。

【日時】2月3日(日) 13時～16時

【参加費】無料

【場所】高齢者福祉施設「神楽坂」
1階地域交流スペース・テラス

【主催】ぶちボラカフェ実行委員会
新宿区社会福祉協議会牛込地区部会

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191 担当 菊池・引地



お知らせ 「榎町地区パートナー連絡会 ～えのき交流カフェ～」を開催

このたび「榎町地区パートナー連絡会～えのき交流カフェ～」を開催いたします。

今回のパートナー連絡会では、防災の取り組みやふれあいいきいき・サロン等の地域活動の紹介のほか、高齢者食事サービスグループ「ふれあい」とボランティアのみなさんによる手作りおやつ提供も予定しております。

地域への想いや日頃の地域活動などを自由にお話してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】2月6日(水) 14時～16時

【場所】榎町地域センター4階多目的ホール

【対象】榎町地区在住者または活動者

【締切り】1月25日(金)

【申込み】新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191 担当 菊池・出店



地区情報

報告 「企業・NPO・そして大学とで考える 社会貢献活動における連携・協働」を共催

12月20日（木）BIZ新宿にて、企業とNPOがお互いの活動を知り合い、顔の見える関係を築くことで連携・協働の接点や可能性を探ることを目的として、標記フォーラムを開催しました。（新宿CSRネットワーク・新宿NPOネットワーク協議会・新宿区・新宿区社会福祉協議会共催）



標記フォーラムでは、富士福祉事業団の枝見太郎理事長による基調講演の後、早稲田大学の早田幸教授によるファシリテートによるワークショップや事例報告を行い、新宿CSRネットワークからは株式会社丸井グループ・株式会社日本財託の2社に企業での社会貢献の取り組みについてご報告いただきました。

新宿区では、平成25年度に区内社会貢献活動団体のネットワークづくりの拠点として「新宿NPO協働推進センター」を新たに開設します。新宿CSRネットワークでも、引き続き多様な団体との連携に向けて交流を深める機会を設けていきます。

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

高齢者関係

特別養護老人ホームでのお手伝い（牛込柳町）1
入居者の方（女性）に編み物を指導等
要件：月に1回から可、交通費支給
施設：特別養護老人ホーム 原町ホーム

有料老人ホームでのお手伝い（高田馬場）2
書道・フラワーアレンジメント・お話し相手等
要件：日時応相談
施設：ホームステーションらいふ高田馬場

車椅子の清掃、洗濯物の整理等（北新宿）3
要件：平日 時間応相談
施設：北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

お話し相手・調理補助ボランティア（北新宿）4
要件：日時応相談
施設：有料老人ホーム せらび新宿

子育て支援講座中の託児（信濃町）7
要件：平成25年2月4日（月）、18日（月）、25日（月）
いずれも10時～12時、0歳～未就学児対象
施設：信濃町子ども家庭支援センター

知的障がい者施設での作業お手伝い（戸山）8
要件：平日9時半～16時 ※午前・午後のみ参加も可能
施設：新宿区立新宿福祉作業所

保育園児の遊び相手（四谷地区）9
要件：日曜・祝日の午後、時間、場所応相談
継続して活動できる方を希望

お話し相手や外出時の付き添い（高田馬場）10
障がいのある方の通う福祉作業所での活動
要件：月～金曜日 10時～12時または13時～16時
施設：新宿区立高田馬場福祉作業所

「よりみちサロン」のお手伝い（西新宿）11
ハンディがある子ども達が楽しく過ごせるサロンを開催
要件：2月15日（金）予定 場所：西新宿児童館

障がい者・児童関係

小学校での学習サポート（四谷地区）5
発達障がいのある小学2年生男児への学習支援
要件：月～木曜日 8時半～14時半で応相談
場所：詳細は希望者へお伝えします

子育てサロンで託児のお手伝い（河田町）6
要件：金曜日10時～12時 女性
場所：UR河田町コンフォガールデン キッズルーム

個人・その他

パソコンのレクチャー（戸山）12
80代女性へのスカイプ・メールなどの操作方法の支援
要件：時間応相談
場所：都営戸山ハイツ内の自宅

「小山内美江子 国際ボランティア・カレッジ」 聴講生募集！【随時受付中】

「小山内美江子 国際ボランティア・カレッジ」はJHP・学校をつくる会（カンボジアで主に学校建設、教育支援、ボランティア派遣を行う国際協力NGO）が主催する国際協力・理解講座です。毎年9月から半年間、一流講師による国際協力・理解講座（約70回）を開講していますので、ご興味のある方は是非聴講にお越しください！

○開講期間 平成25年3月23日（土）まで

毎週（水）18時半～20時

（土）13時半～15時

15時15分～16時45分

○講師 外交官、ジャーナリスト、大学教授など全40名

○会場 JHP・学校をつくる会 教室

（JR田町駅、地下鉄三田駅から徒歩2分）

○受講料 1,300円（1講義）/回数券6,500円（6講義分）当日頂きます。

○申込み 事務局に電話またはメールでご連絡ください

○問合せ NPO法人JHP学校をつくる会

担当：田中、浦野 TEL 03-6435-0812

60歳からのこころとからだの メンテナンス講座

定年退職・子どもの独立・生活習慣病の悪化など、生活環境や体調が大きく変わるこの年代。これから第二の人生を健康で楽しくするために、改めてこころとからだの健康管理を学びませんか！?

○対象 区内在住の50～60歳代の方

○日時/内容 2月8日（金）上手に老いるための自己点検
2月15日（金）ちょっと歩こう 健康の道
2月22日（金）いきいき健康ごはん（試食）
2月28日（木）いきいきお口ケア・地域での活用術

※時間は全て14時～16時

○会場 四谷保健センター（四谷4-17）

○申込み・問合せ TEL 03-3351-5161

「染の小道」イベントのサポーター募集 ～落合中井地区を盛り上げたい人集まれ！～

落合地区の染色工場や商店会が主となり、多くの方々に地場産業である染物に親しんでいただくイベントを落合中井地区の妙正寺川周辺で実施します。

○日時 2月22日（金）23日（土）24日（日）

○会場 西武新宿線、都営大江戸線「中井駅」周辺

○内容 ①まちのガイド 道・店舗・展示場の案内
②川のギャラリー 妙正寺川に反物を架ける反物をたたむ

○時間 応相談

○申込み 「染の小道」公式サイトのエントリーフォーム
<http://somenokomichi.com> で。

○締切 2月8日（金）

○説明会 1月29日（火）18時半～20時

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191 担当：阿部

「聞こえの問題を考える連続講座」開催

聞こえに困っているご本人、ご家族、支援者、ご関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

○日時及び内容（要約筆記あり）

第5回 1月19日（土）「補聴器と補聴援助機器」

14時～16時 ※第1・2・3・4回は既に終了。

第5回（最終回）のみの参加が可能です。

○場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○定員 30名

○参加費 無料

○問合せ NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会

TEL 03-5919-2421

FAX 03-5919-2563

MAIL info@tonancyo.org

子どもショートステイ・協力家庭の説明会

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院または地域の協力家庭でお子さんを1週間までお預かりする制度です。制度を利用したい方、お子さんをお預りいただける方に制度説明会をします。

○対象 区内在住で制度に関心のある方

○日時 2月14日（木）10時～12時

○会場 新宿区立信濃町子ども家庭支援センター

○申込み・問合せ 地域子育て支援センター二葉

TEL 03-5363-2170

ブラインドサッカー・ サウンドテーブルテニスを開催します

当日はブラインドサッカー日本代表選手も参加され、迫力のプレーをご覧ください。また、アイマスクをつけて一緒にサッカーや卓球を体験していただけるよう準備しています。どうぞお気軽にご参加ください。

○日時 2月24日（日）10時～12時（受付9時半～）

○会場 落合第二中学校 体育館

○対象 小学生以上

○参加費 無料

○持ち物 体育館用シューズ

○主催 落合第二地区協議会 子育てを考える分科会

○問合せ 落合第二特別出張所

TEL 03-3951-9177 担当：宮田

遺言添削会（遺言セミナー付）

行政書士が個別指導致します！作成したい方、相談のみの方も大歓迎！

○日時 1月27日（日）16時～18時（要予約）

2月16日（土）16時～18時（要予約）

○会場 新宿コスミックセンター3階会議室

○参加費 1,000円

○問合せ けやきの会 担当：田中

TEL 03-5925-8896

介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

施設や地域で高齢者を支援するためのボランティア活動を行うとポイントが貯まります。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイントを上限に換金または寄付ができます。

◆対象になる活動

- ①区内介護保険施設でのボランティア活動（配膳、話し相手、一芸披露など）
- ②ちょっと困りごと援助サービス活動（電球交換等30分以内の日常生活支援）
- ③地域見守り協力員活動（高齢者宅への訪問・見守り）
- ④ぬくもりだより訪問配布活動

（75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認）

- 日 時 1月24日（木）14時～15時半
2月13日（水）14時～15時半

※ ②～④のみ活動希望の方は、ボランティア相談日に登録することもできます。

- ボランティア相談日 毎週（火）8時半～19時
毎週（土）8時半～17時

- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 定員 35名
- 参加費 無料
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

介護職をめざす離職者の方を応援します

住まいを失い、インターネットカフェや漫画喫茶などで寝泊りしながら不安定な就労に従事している方や離職者の方をサポートする相談窓口です。

- 支援内容 介護の講座を無料で受講、生活費・就労支度費貸付制度、介護職に6ヶ月従事した場合は償還免除、東京福祉人材センターによる介護の就労支援があります。

- 問合せ TOKYOチャレンジネット
TEL 0120-874-225

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

URL <http://www.shi nj uku-shakyo. j p>

〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月～土曜日（祭日は除く）8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

好評につき第2弾！長い老後のみちるべ 成年後見講座～任意後見遺言～

- 日 時 2月16日（土）14時～16時
- 会 場 落合第一地域センター3階集会室AB
- 内 容 認知症になった時に備えて、何をすべきか任意後見制度を中心に学びます。
- 講 師 公証人（新宿公証役場）
- 定 員 40名（先着順） 要予約
- 対 象 新宿在住・在勤・在学の方
- 参加費 無料
- 申込み 電話・FAX・メールのいずれかで申込みください
- 問合せ 新宿区成年後見センター
TEL 03-5273-4522
FAX 03-5273-3082
MAIL skc@shinjuku-shakyo.jp

新宿区社会福祉協議会 会員募集中！

社協が実施している暮らしのサポート事業、地域支え合い活動助成金事業、コミュニティづくり推進事業、車椅子貸出し事業等々は、皆様からお寄せいただいた会費によって支えられています。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ▼普通会员 一口500円以上
- ▼特別会員 一口2,000円以上
- ▼団体会員 団体・法人等の規模に応じた任意の額

- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課
TEL 03-5273-2941



新宿
ボランティア
市民活動
センター

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

筆筈町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100