



# Volunteer

Vol.230  
2011年  
**8月**  
毎月15日発行

## 社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え、誰もが安心して暮らしてゆける『新宿型福祉コミュニティ』づくりを目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めています。

撮影：若年認知症社会参加支援センター「ジョイント」  
内藤とうがらし



**参加者  
募集!**

## いつでも体験 ボランティア

東日本大震災から5ヶ月が経ち、募金・物資の提供・被災地における支援...様々な形でたくさんの方がボランティア活動に携わってきました。

そんな今こそ！夏休みを利用して、身近な新宿のまちでボランティア体験をしてみませんか？「ボランティアに興味はあるけどいきなり活動するのは不安」「ちょっと試しにやってみたい！」そんな方へ「いつでも体験ボランティア」では体験メニューを年間通じてご用意しています。お気軽にご相談ください。

### ～体験までの流れ～

まずはご相談にご来所ください。

- 【相談日】 毎週火曜・土曜 10:00～17:00  
※事前にお電話でご予約ください。
- 【手続き】 ご説明後、申込み受付、ボランティア保険加入手続き → 体験開始へ
- 【問合せ】 ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

## 地区情報

### 大久保・戸塚地区

**報告** きりん公園水まつり 7/23 (土)

水風船を投げあい”ビシャーン”とスタートした、毎年恒例のきりん公園水まつり。ウォータースライダーに早変わりしたきりんの滑り台から途切れることなく次々と飛び出してくる子どもたち、水鉄砲射的で大物景品を真剣に狙うお兄ちゃん、魚釣りゲームにはしゃぐちびっ子たち、公園内は水しぶきと笑い声で溢れました。きりん公園サポーターの皆さま、今年もお疲れ様でした。



### 四谷・若松町地区

**開催** 四谷乳幼児イベント  
「水で遊ぼう!!」

「第3回夏を惜しんで おとなもこどもも 水で遊ぼう！」プールや工作等と一緒に遊びませんか？ご家族での参加をお待ちしております。  
【対象】 四谷地区にお住まいの乳幼児と家族  
【主催】 四谷地区乳幼児支援機関関係者連絡会  
【日時】 9月11日 (日) 11:00～14:00  
【場所】 四谷ひろば (旧四谷第四小学校)  
※当日子どもたちが楽しめるブースと一緒に盛り上げてくれるボランティアも募集しています。  
【問い合わせ】 ボランティア・市民活動センター

## 「世界の仲間と歌おう」国際紅白歌合戦 参加者&ボランティア募集

在日外国人や日本の子ども達のために、第1回「世界の仲間と歌おう」国際紅白歌合戦を開催。多くの参加をお待ちしています。また、当日のイベント運営・翻訳等をお手伝いしていただける方も募集しています。

- 日時 9月19日(祝) 18:00~22:00
- 場所 国立オリンピック記念青少年総合センター大ホール
- 問合せ 「世界の仲間と歌おう」国際紅白歌合戦実行委員会 担当 宮崎  
TEL 070-5653-1493

## くらしに役立つ! お金の講座 「しずやマネー塾」

身近にはあっても意外と知らないお金に関するセミナーです。参加費は無料。お気軽にお問合せください。

- 日時 8月20日(土) 15:30~17:00  
「家計管理のすすめ」
- 9月10日(土) 15:30~17:00  
「ローン・クレジットとの付き合い方」
- 9月24日(土) 15:30~17:00  
「かんたん! 家計見直し術」
- 場所 プロミス(株)渋谷お客様サービスプラザ  
(JR「渋谷」徒歩5分:ヤマダ電機の隣)
- 問合せ プロミス(株)渋谷お客様サービスプラザ  
TEL 03-3661-2634 担当:松代

※プロミス(株)は新宿企業ボランティア連絡会に加盟しています。

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082  
MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p  
URL http://www.shi nj uku-shakyo. j p  
〒169-0072新宿区大久保3-1-1  
開所日時:月~土曜日 8:30~17:15  
※土曜日はボランティア市民活動相談のみ

### 新宿ボランティア 市民活動センター

※火曜日のボランティア市民活動相談夜間受付は休止しております。再開時期はホームページなどでご確認ください。

本紙には掲載  
されない情報も  
携帯電話へ  
随時配信中!



## あん摩マッサージ指圧無料体験会

ヘレン・ケラー学院では、技術向上を目指して臨床実習に力を入れております。皆様へのご協力に感謝の意を込めて「30分無料体験会」を開催いたします。

- 日時 8月24日(水) 10:00~14:00  
※施術時間:お一人30分
- 場所 ヘレン・ケラー学院(新宿区高田馬場)

じっくり施術を受けたい方は、こちらをご利用ください。

- ・施術日 8月22日~8月26日の5日間
- ・実施時間 9:40~11:40
- ・受付 9:40~10:40 ※直接来院制・電話予約不要
- ・料金 1時間1,500円
- 問合せ ヘレン・ケラー学院  
TEL 03-3200-0525

## 子育て支援セミナー 参加者募集

- 第一部 子どもショートステイ制度説明
- 第二部 講演  
「多彩な家族の形を社会が受け入れていくこと」
- 講師 横堀昌子氏  
(青山学院女子短期大学子ども学科准教授  
養子と里親を考える会理事)
- 対象 子育て支援活動をしている方、してみたい方
- 定員 20名 託児5名(いずれも先着順)
- 日時 9月16日(金) 午前10時~12時
- 場所 信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉(ふたば)  
担当 大矢 TEL 03-5363-2170



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

単箭町  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚  
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

ファミリーサポートセンター TEL. 5273-3545

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 障がい者関係

知的障がい者施設での外出のお手伝い(百人町)<sup>1</sup>  
要件：9月6日・8日・13日・20日  
施設：新宿区立高田馬場福祉作業所

知的障がい者施設内でのお手伝い(弁天町)<sup>2</sup>  
散歩・作業・音楽・プール等の日中活動  
要件：平日10時～15時半 施設：新宿生活実習所

## 児童関係

子育て支援講座中の託児(信濃町)<sup>3</sup>  
9月10日・14日・17日・28日 10時～12時半  
施設：信濃町子ども家庭支援センター

民間学童クラブ・保育補助(市谷薬王寺)<sup>4</sup>  
要件：平日14時～18時  
施設：フロンティアキッズクラブ薬王寺

保育補助(北新宿)<sup>5</sup>  
お散歩の付き添い・遊び相手  
要件：平日9時～11時半 施設：よろい保育園

赤ちゃん用Gabe作り(下落合)<sup>6</sup>  
要件：平日10時～17時の間で応相談  
施設：ゆっこりサロン

「ふれあい動物園」のお手伝い(中井)<sup>7</sup>  
要件：9月28日(水)10時～17時  
施設：中井児童館 活動場所：落合公園

子育てサロンでの託児のお手伝い(高田馬場)<sup>8</sup>  
要件：8月30日(金)10時半～12時半  
場所：高田馬場1丁目

絵本の読み聞かせ・お話会の会員募集中(区内)<sup>9</sup>  
要件：第2・4金曜 10時～12時  
中央図書館の例会に出席いただける方  
日時：応相談 施設：区内図書館・児童館・小学校等

## 高齢者関係

デイサービスでの活動支援(高田馬場)<sup>10</sup>  
お話し相手・一芸披露・介助見守り  
要件：日時応相談 施設：デイサービスハミッツ

高齢者施設での囲碁のお相手(北新宿)<sup>11</sup>  
要件：水曜・土曜 10時～16時  
施設：北新宿高齢者在宅サービスセンター

デイサービスでの活動支援(早稲田)<sup>12</sup>  
要件：月曜～土曜(ご都合の良い日)  
施設：アビリティーズデイサービス

## その他

①音声解読・DVD体験会スタッフ(高田馬場)<sup>13</sup>  
②専門対面リーディングサービスの副読者  
要件：日時応相談 施設：日本点字図書館

使用済み切手・整理・PC入力等(西早稲田)<sup>14</sup>  
要件：平日10時～17時の間で応相談  
施設：日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)

施設内でのエコなボランティア(西新宿)<sup>15</sup>  
花壇・菜園の手入れ等のお手伝い  
要件：日時要相談 施設：エコギャラリー新宿

戸山遊び場の活動の一環(大久保)<sup>16</sup>  
花壇のお手入れや作業  
要件：9月～3月末 場所：都立戸山公園のびのび広場

**犬の散歩をしながらのお話し相手（戸山）17**  
**70歳代女性・電動車椅子使用**  
**要件：日時応相談**

**パソコン操作の補助（高田馬場） 18**  
**手先が不自由な40歳代男性**  
**要件：日時応相談**

## 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

### 新宿区民のための 手話コミュニケーション講座

- コミュニケーションクラス  
 初心者の方30名  
 平成23年9月10日～平成24年2月18日の間（全10回）  
 ※13：30～15：00 参加費2,000円
- スキルアップクラス  
 手話通訳者を目指している方18名  
 平成23年9月17日～12月17日（全8回）  
 ※13：30～15：30 参加費4,000円
- 場所 新宿区立障害者福祉センター
- 対象 新宿区内在住、在勤、在学の方（高校生以上）
- 締切 平成23年8月20日
- 問合せ 新宿区登録手話通訳者連絡会  
 TEL/FAX 03-6233-7088  
 MAIL shintu-ren@river.ocn.ne.jp

### 介護用ベッドが必要な方へ

中古の介護用電動ベッドをさし上げます。上半身が起き上がるもので、メーカーはフランスベッドです。中古ですが、あまり使用されていません。

- 問合せ 新宿区社会福祉協議会  
 寄付物品担当 岡田  
 TEL 03-5273-2941

### 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会

- ボランティア活動を通じて地域でいきいきと暮らせるように応援する事業です。今年4月より18歳以上の方が登録できるようになりました。区内高齢者施設などでのボランティア活動に応じて翌年換金又は寄付できるポイントが貯まります。※年間50ポイント（＝5,000円）上限
- 日時 9月7日（水）13:30～15:00  
 ※定員30名（先着順） 費用無料
- 場所 信濃町シニア活動館  
 （JR「信濃町」徒歩6分）
- 問合せ 新宿区社会福祉協議会  
 ボランティア・市民活動センター  
 TEL 03-5273-9191

### 多文化共生フェスタしんじゅく2011

- 世界の様々な文化が共生し、活力を生み出す「新宿」。今回は様々な国の出展企画やブラインドサッカー体験を通じ、多様な価値観を体感する国際文化交流イベントです。ぜひご参加ください。また、当日のイベントボランティア（お弁当支給あり）も募集しています。
- 日時 9月17日（土） 10:00～15:00
  - 場所 新宿区立大久保公園（新宿区歌舞伎町2-43）  
 ※JR・メトロ・西武新宿線「新宿」徒歩7分
  - 問合せ 新宿区文化観光国際課  
 TEL 03-5273-3504

### 第10回新宿シティハーフマラソン ボランティア大募集

- 第10回新宿シティマラソン・区民健康マラソンボランティアスタッフを大募集。  
 新宿を駆け抜ける10,000名を超えるランナーのみなさまに安全に走行してもらえよう、大会当日の沿道整理や安全管理、参加者の受付など、大会運営のお手伝いをしていただける方を募集します。私たちと一緒に大会を作りましょう！
- 日時 平成24年1月15日（日）  
 7:50集合予定 14:30解散予定  
 ※配置場所によって異なります。
  - 場所 国立競技場（新宿区霞ヶ丘町10-2）  
 または周辺コース沿道
  - 対象 16歳以上の方
  - 申込 平成23年10月28日（金）まで  
 TEL 03-3232-5122  
 FAX 03-3209-1833  
 氏名、住所、電話番号、年齢をお伝えください。
  - その他 記念QUOカード、お弁当支給あり。
  - 問合せ 大会実行委員会事務局  
 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
 新宿コズミックセンター内  
 公益財団法人新宿未来創造財団 子ども支援課  
 TEL 03-3232-5122