



Volunteer

vol.215
2010年

5月

毎月15日前後発行

社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え『誰もが安心して暮らしてゆけるまち』を目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めており、2010年6月に創設57周年を迎えます。

地区情報

四谷・若松町地区

新 子育てサロン誕生！！

四谷地区に新しく子育てサロンが誕生しました。その名も『子育てサロン 四谷モーリー』。新生児から3歳までのお子さんと、親御さんのためのサロンです。地域交流や絵本の読み聞かせレッスンなどを行っています。お気軽にご参加下さい。

【活動日】毎週火曜日 13時～15時

【参加費】1回500円

落合第一・落合第二地区

祝 落合三世代サロン 開館1周年！！

落合三世代交流サロンの開館1周年記念イベントが4月10日に開催されました。当日は来場者が200人を超え、会場は大いに盛り上がりました。中でも「サウンドヒール」というママさんコーラスの発表では子供から大人まで大盛り上がりで、その後も「ペープサート」や、小学生による「ヒップホップダンス」が披露され、サロン内には笑顔があふれました。

毎日笑顔溢れる三世代交流サロンが一年を向かえ、新たなスタートを切りました。今後のサロンが楽しみです。



柏木・角筈地区

紹介 ふれあいミニサロン なごみ

北新宿にある「ふれあいミニサロンなごみ」は、誰もが参加できる地域の憩いの場です。様々な年代の方が集い、物づくりなどを楽しみながらお茶を飲み、お話しをして過ごしています。



この日は紙ひもでカゴを作りつつ、講師の方とのやりとりを楽しまれていました。最初は紙ひもを細く裂くことが出来なかった方も、今ではお一人で

綺麗に裂くこともでき、カゴを作れるようになったそうです。「家にいてもすることがないけど、ここでは自分の好きなものを先生の手を借りながら作らせてもらえて、自由に過ごしているのよ。一人じゃ出来ないけどここに来れば出来る。出来ると嬉しいからまたやりたくなるのよ。」と楽しそうに話されているのが印象的でした。

「ふれあいミニサロンなごみ」では、他にも百人一首やパッチワークキルトも行っているのよ、興味がある方は是非ご参加ください。

【問合わせ先】

ふれあい歯科ごとう
5338-8817



紙ひもで作成した カゴ

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問い合わせください。

募集情報に関する問合せ ▶ TEL(5273)9191

個人

1
5月28日の遠足付き添い（高田馬場）
小学校低学年の元気な児童
要件：男女問わず・謝礼あり・児童は1名です

2
リハビリのお手伝い（市谷加賀町）
病気の後遺症により寝たきりの13歳の女の子
音楽が大好きな女の子です 要件：女性

3
学校内の付き添い（代々木）
身体障害のある高校1年生の女の子
いつもニコニコ明るい女の子です 要件：女性

4
学校内の付き添い（高田馬場）
今春より小学校へ入学したダウン症の男の子
要件：男女問わず・謝礼あり

5
お話し相手、散歩付き添い（四谷）
パソコンに詳しい難病療養中の50歳代男性
要件：男女問わず

6
入浴中の見守り（大久保）
80歳女性
要件：女性・身体介助は必要ありません



高齢者施設

7
お話し相手、体操補助（新宿）
一緒に楽しむ介護予防デイサービス
要件：男女問わず 施設：ほっとステーションスウィング

8
お話し相手、見守り（原町）
認知症の方々に寄り添った見守り
要件：男女問わず 施設：原町高齢者在宅サービスセンター

9
お話し相手、散歩付き添い（高田馬場）
認知症の方々が共同生活するグループホーム
要件：男女問わず 施設：より処ぬくみくるみ

10
入浴後の整髪のお手伝い（北山伏）
楽しくお話ししながらドライヤーかけ
要件：女性 施設：特別養護老人ホームあかね苑

11
お話し相手、レクリエーション補助（北山伏）
認知症対応デイサービスでのお手伝い
要件：男女問わず 施設：あかねデイホーム

障がい者施設

12
散歩付き添い、作業のお手伝い（弁天町）
知的障害をもった方々の通所施設
要件：男女問わず 施設：新宿生活実習所ぼれぼれ福祉園

13
デイサービスのお手伝い（百人町）
高次脳機能障害者とその家族を支える活動
要件：男女問わず 施設：新宿けやき園

14
施設内のお手伝い（百人町）
高齢者・障害者の複合施設での活動
要件：男女問わず 施設：新宿けやき園

児童関連施設

15
こどもまつりのお手伝い（中井）
地域の方々も来館して賑わうお祭り
要件：男女問わず 施設：中井児童館

16
学童保育のお手伝い（早稲田）
大家族のような雰囲気の中での活動
要件：男女問わず 施設：早稲田フロンティアキッズクラブ

17
保育室のお手伝い（市ヶ谷）
乳幼児と一緒に楽しみながら行う活動
要件：男女問わず 施設：保育室シェ・マミー

18
お散歩付き添い、遊び相手（北新宿）
緑豊かな鑑神社近くでの活動
要件：女性 施設：よろい保育園

19
乳幼児の託児のお手伝い（市谷薬王寺町）
子育て中の親御さん向け講座開催時の見守り
要件：女性 施設：薬王寺児童館



その他

20
路上生活中の方々への訪問（新宿）
出会いを育む活動
要件：男女問わず 団体：スーブの会

21
受付や入院患者への食事補助（筑土八幡）
総合病院内でのお手伝い
要件：男女問わず 団体：東京厚生年金病院

22
社会復帰を目指す女性達のお手伝い
パソコンやミシンを使用する活動
要件：男女問わず

23
使用済みカードの仕分け等（市谷田町）
国際協力のお手伝い
要件：男女問わず 団体：ジョイセフ

24
エプロン作り（高田馬場）
地域の方々とふれあいながら行う作業
要件：男女問わず 団体：新宿区社会福祉協議会

25
切手の整理（高田馬場）
地域の方々とふれあいながら行う作業
要件：男女問わず 団体：新宿区社会福祉協議会

ご提供ください

切手

新宿区社会福祉協議会

消印が押され用済みになった切手が、再び海外医療協力のために役立ちます。国内外の切手問わず、未使用の切手も集めています。

切手の周囲（消印部分を含め）約2センチ以上を切り取ってお送りください。

【注 意】個人情報に記載されている部分は必ず切り捨ててください。

タオル

特定非営利活動法人 工房『風』

精神障害者の通所施設です。区内の消火器を点検・清掃する仕事をしております。その際に古くなったタオルを雑巾にして使用していますが、現在不足している状況です。お手元にございましたら下記までお送りください。

【住所】新宿区中落合4-23-25

【電話】3952-6014

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

イベント・講座

第24回 1 ラバンス・コンサート

NPO法人新宿西共同作業所ラバンスは障害を持つ方々の地域生活を応援しています。活動の輪が地域の中で広がることへの願いをこめてコンサートをお届けします。

【日時】6月18日(金) 18時開場 18時30分開演

【会場】新宿文化センター 小ホール

【料金】2,000円

【問合せ】新宿西共同作業所ラバンス TEL3364-1603

四谷ひろばフェス2010 2 ～手をつないで多世代交流～

地域の方々によるステージ発表等の他、区内の福祉施設・団体による展示・体験・販売コーナーも設けられます。

【日時】6月20日(日) 10時～18時

【会場】四谷ひろば(新宿区四谷4-20)

【問合せ】四谷ひろば運営協議会 TEL 3358-9140

講習会「吹き矢と健康」 3 北新宿地域交流館

「スポーツ吹き矢式呼吸法」で体力の向上を目指す講習会です。児童館の子ども達も一緒に参加しますので、世代をこえて交流してください。

【日時】5月28日(金) 15時～16時30分

【場所】北新宿地域交流館

【定員】15名

【問合せ】北新宿地域交流館 TEL 3369-5856

国際協力実践講座 4 NPO法人JHP・学校をつくる会

国際協力や国際理解、その他NGO等の理解に役立つ講座、またカンボジア研修など、学びと体験の場を提供しています。

【日程】2010年9月～2011年3月

【場所】読売理工学院ビル内(JR「田町」徒歩2分)

【参加要件】18歳以上、カンボジア現地研修に参加可能な方

【定員】30名

【問合せ】NPO法人JHP TEL 6435-0812

それぞれのボランティア・地域活動サポートコーナーで、切手の整理や小物作り等のボランティアを募集しております。関心のある方は、下記各コーナーまでお問い合わせください。

新宿ボランティア 市民活動センター

TEL. 5273-9191 / 3541 FAX. 5273-3082

mail: shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

URL: http://www1a. bi gl obe. ne. j p/s-shakyo/

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時: 月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※火曜日は午後7時まで

本紙には掲載
されない情報を
携帯電話へ
随時配信中!



専用QRコード

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363 担当: 齊藤

落合第一
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001 担当: 寺澤

笹筒町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851 担当: 風見

戸塚
大久保

募集

NPO有終支援 いのちの山彦電話 5 電話相談ボランティア

当事者やご家族の悩みを受け止める相談活動です。電話の対応は下記の日時・場所で研修を実施します。

【日時】6月18日(金) 13時～16時

【場所】東京ボランティア・市民活動センター

【問合せ】NPO有終支援 いのちの山彦相談

TEL3827-5318

パソコン講習会アシスタント 6 インターネットと明日の福祉を考える市民の会

高齢者・障害者を主な対象にしたパソコン講習会です。基本的なパソコン操作・インターネット利用ができればOKです。

【日時】平日 ①10:10～ ②12:50～ ③14:30～

【場所】法人事務所(JR・都営三田線「巣鴨」徒歩2分)

【問合せ】NPO法人 インターネットと明日の福祉を考える

市民の会 TEL 5940-2220

活動助成

太陽生命厚生財団 7 ボランティアグループ等が行う事業への助成

【内容】在宅高齢者・障害者のための福祉活動及び高齢者福祉に関する研究・調査

【期限】2010年6月末日

【問合せ】公益財団法人 太陽生命厚生財団事務局

TEL 3272-6268

社会福祉協議会より

♪会員募集中♪ 誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、ぜひ会員としてご参加ください。

【年会費】普通会員: 1口 500円以上

特別会員: 1口 2,000円以上

団体会員: 団体の規模に応じた任意の額

ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545