



## とつかだより(戸塚地区)



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所  
糟田(もちだ) 麻美さん 作

地域の支えあい活動として、地域見守り協力員(ボランティア)が、月2回程度訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先でのあいさつや声かけを通じて高齢者の生活を見守っています。



浅川協力員 佐藤さん



ぬくもりだよりとは…

新宿区が毎月2回(1日号、15日号)発行している情報紙です。

今回は、戸塚地区で地域見守り協力員事業を利用されている佐藤さんと、協力員の浅川さんにお話を伺いました。

今年の3月から利用を開始された佐藤さんは、浅川さんに定期的に訪問してもらうことが、日々の安心感につながっているそうです。

浅川さんは、ご家族からの「お父さん、少しボランティアでもしてみたら？」という言葉がきっかけとなり、ボランティア活動を始め、社協では、平成24年より協力員として活動いただいています。

コロナの影響で、距離を取っての短時間での訪問の中、少しの会話でも利用者の方が喜んでくれるなら、これからも続けていきたいとお話いただきました。

『ボランティア活動を始めることは、そんなに大袈裟なことじゃないよ。一步踏み出せば、社会は自分が知っていることだけじゃないと知ることができる。』と、これから活動を始めたいと思っている方へメッセージを頂きました。

見守り事業やボランティア活動に関心をお持ちの方は、社会福祉協議会までご相談ください。ご連絡お待ちしております。

### 活動時の感染防止対策について ~安心して、利用、活動していただけるように

現在、社協では感染防止対策として、見守り活動は原則非対面の活動としています。対面する場合には、双方の了解を得た上、マスク着用の上で一定の距離を保って短時間で活動していただくようお願いしています。

また、感染状況がより拡大した場合には、訪問による活動を休止し、地区支援担当職員による電話での見守り活動とさせていただきます。

#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

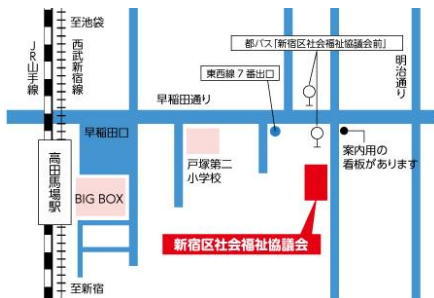
【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日



#### 地区支援担当より

4月より望月久美子が入職しました。

今年度の戸塚地区支援担当は、望月・大谷・滝田です。どうぞよろしくお願いいたします。



次回は、笹笹町地区と若松町地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



## つ の は ず だ よ り

新たな日常にて、地域住民が繋がり合うための活動をしている団体・商店・協力員の方々を紹介します。

### 西新宿子ども食堂ユニコーン～親子の居場所づくり～

西新宿子ども食堂「ユニコーン」では、地域の子どもの貧食や孤食問題をきっかけに、近隣の小学校と連携し、食事サービスグループさくら※と民生・児童委員が協力し、立ち上げた団体です。

利用された方からは、皆で食事をする事から、「食事が楽しいと感じた。」「親と子の居場所づくりに繋がった。」との話がありました。

現在は会食からお弁当にスタイルを変えて活動しており、活動を知った支援者の方々から送っていただいた無農薬の野菜などは、お弁当の材料とするほか、余った分はお土産としてお渡ししているそうです。



これからも子どもたちを地域で見守り、育てていくために、活動を長く続けることを目標に頑張ります。

※高齢者を対象に手作りした料理で会食を行っています。

### だんごのやよい

西新宿5丁目の住宅街にある『だんごのやよい』では、店の前のスペースで焼き立てのお団子を食べることもでき、地域の憩いの場になっています。

このお店を教えてください、地域見守り協力員事業※の利用者さんは、困ったことはいつもこのおかみさんに相談するのだとおっしゃっていました。

人情味あふれる人とのふれあいが恋しくなったら、このお店を訪ねてみてください。



※地域の支えあい活動として、地域見守り協力員(ボランティア)が月2回程度高齢者宅を訪問する事業です。

### 西新宿で活動

西新宿角三町会の星野さんは、いきいき広場角筈※の運営、地域見守り協力員事業、ちよこつ・暮らしのサポート事業、自主的な町内の清掃と、西新宿で多くの活動をされています。

地域の活動を通して、多世代の方と交流する事が出来、その中で得た経験も沢山あるので、自分自身の勉強になるそうです。

これから先も、新しい仲間を増やす事や、住民の方との繋がりを強くしていく事で、西新宿をより良い町にしていきたいと話されていました。皆さんも一度、地域の活動を始めてみませんか？ ※「ふれあい・いきいきサロン」誰もが参加できる居場所です。

「10年先まで変わらずに仲良くしていく」という気持ちを持って、接していきます。



### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

### 柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

柏木特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3363-3723

### 地区支援担当者より

今年度の柏木・角筈地区担当は、栗飯原、小谷、吉村、青木です。角筈地区にはボランティアコーナーがありませんので、是非柏木ボランティアコーナーをご利用ください！

ボランティアコーナーの詳細はこちらをご覧ください。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



今回は、笹筈町地区と若松町地区です。

2021年10月