

# えのきちょうだより

榎町の地域の居場所をご紹介します！

今回は、榎町地区にある今年で開設4年目を迎えた地域の居場所をご紹介します。新宿社協では、立ち上げや運営に関する相談など、サロン活動を支援しています。



## おしゃべりサロン

ホッと一息つける時間をつくりませんか



おしゃべりサロンは、予約不要で誰でも自由に参加できる地域の居場所です。ちょっと聞いてほしいこと、地域のこと、お勧めの本の紹介など気軽におしゃべりが楽しめます。そのほか、アミーゴフェスティバル@シャロームみなみ風でブースを出したり、介護セミナーを開催したりしています。ぜひ一度おしゃべりサロンへ足をお運びください！

昨年のアミーゴフェスティバルでのおしゃべりサロンブース（絵本読み聞かせ・古本市）の様子



会 場：カフェ「おんぶらーじゅ」  
(弁天町32-6シャロームみなみ風内)



開催日：右記参照、全日14時～16時



参加費：500円(ドリンク・クッキー付き)

### 2026年度開催日

4/24(金)	11/27(金)
5/29(金)	12/11(金)
6/19(金)	2027年
7/17(金)	1/22(金)
9/25(金)	2/19(金)
10/23(金)	3/26(金)



## 榎町ボランティアコーナーより

### ブックポストのご案内

1冊からお待ちしています！

新宿社協では、一般社団法人ワーキングバリアフリーによる本の再利用で障害者就労支援に取り組む事業「ジョブボン」に協力し、ブックポストを設置しています。読み終わった本(※)は、ぜひお近くの各地区ボランティアコーナー、新宿社協窓口へお持ちください。※裏にバーコードがある本が対象。コミック、雑誌もOK！



◀「ジョブボン」詳細

### 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16  
【開所時間】月～金曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-3359-0051  
【FAX】03-3359-0012  
※ボランティア相談日：木曜日

### 榎町ボランティアコーナー

【場所】新宿区弁天町50  
牛込保健センター等複合施設4階  
【開所時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-5228-5010

### 地区支援担当者より

榎町地区支援担当は黒田、大谷、青木です。昨年新設した榎町ボランティアコーナーへぜひお立ち寄りください！  
次回はいつでも体験ボランティア等のご案内です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



### 新宿社協公式SNS



## とつかだより



戸塚地区の施設ボランティア活動をご紹介します！

今回は趣味や特技を活かしたボランティア活動をご紹介します。新宿社協では、ボランティアをやりたい方とボランティアを必要とする施設や団体との出会いをお手伝いしています。

戸塚地区にある東京国際大学付属日本語学校で茶道を教えている池添さんの活動をお伝えします！

平成28年に東京国際大学付属日本語学校から新宿社協へ「クラブ活動で茶道を教えてください方を紹介してほしい」と相談を受けました。そこで、池添さんに活動を依頼し、現在に至るまで約10年にわたり活動を継続されています。



学生さんたちの表情は真剣そのもの  
茶道室には緊張感が漂います

### 池添さんにお聞きしました

茶道には多くの作法がありますが、留学生のみなさんにはできるだけ柔軟に茶道を楽しんでほしいと思っています。一生懸命に取り組んでくれるので、半年続けるとかなり上達しています。



学生さんを後ろから優しくフォローする池添さん

### 学生さんに質問！茶道クラブに入ったきっかけは？

「日本の文化を体験したい」「茶道に興味があった」「体験会がとても良かった」「お茶が大好きだから」「美味しいお菓子が食べられるから」など様々。

### 職員の重松さんにもお聞きしました

学生達は茶道クラブの活動を通して、他者への気配りや協力し合う心など、作法以外にも多くを学んでいます。メンバーは卒業後も交流が続く、来日の際は学校を訪問して池添さんを訪ねるなど、心に残る繋がりが育まれています。



社協職員も、美味しいお茶をいただきました😊

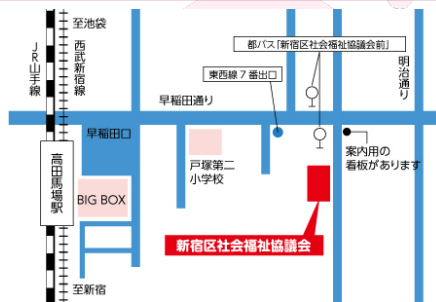


ステキな笑顔の池添さん（前列左）と学生の皆さん😊

施設等でのボランティア活動には、趣味・特技を活かすものやお話し相手など、様々な活動があります。地域でボランティア活動をしたい方、活動を依頼したい方は、ぜひ新宿社協までお気軽にご連絡ください！

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火・土曜日



### 地区支援担当者より

戸塚地区支援担当は中川（なかがわ）と溝呂木（みぞろぎ）です。地域活動への参加希望などがございましたら、ぜひお気軽にご連絡ください！

次回はいつでも体験ボランティア等のご案内です。

### 新宿社協公式SNS



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

