

## 利用者の声



一人暮らしで誰とも話さない日もあります。協力員の方と世間話や些細な相談をする時間は、とても貴重で楽しみです。明るく話を聞いてくれるだけでほっとします。

まだ元気で動きまわっていますが、身近な家族や友人が減るにつれ将来が不安になることも。協力員の方が定期的に様子を見に来てくれて安心感を得ています。



## 協力員の声

訪問を重ねることで互いの心の距離が近づきました。



私の健康を気遣うなど私も利用者の方に見守られています。

利用者の方が「一人じゃない、みんな繋がっている」と喜ばれるので、うれしくやりがいを感じています。

利用者の方から教わることも多いです。

## 地域の協力員(ボランティア)を募集しています!

学生さんから90代の方まで男女問わず活躍中です。月2回の訪問なので子育て中でも仕事のある方でも生活の中でボランティア活動ができます。ぜひ、新宿区社会福祉協議会にご相談ください。

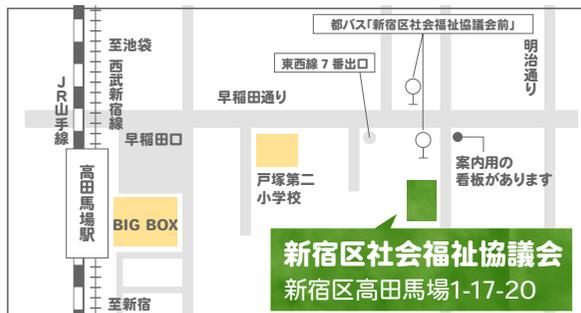
## お問い合わせ・お申込み

新宿区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター

TEL: 03-5273-9191

FAX: 03-5273-3082

開所時間 月～土曜日/8:30～17:00



## 新宿区社会福祉協議会東分室

新宿区 四谷三栄町10-16  
tel: 03-3359-0051  
fax: 03-3359-0012

開所時間 月～金曜日/8:30～17:00

## ボランティアコーナー

### 笹筥町

【笹筥町特別出張所内】  
03-3260-9001

### 大久保

【大久保特別出張所内】  
03-3209-8851

### 落合第二

【落合第二特別出張所内】  
03-3952-1080

### 若松町

【若松町特別出張所内】  
03-5273-3548

### 落合第一

【落合第一特別出張所内】  
03-5996-9363

### 柏木

【柏木特別出張所内】  
03-3363-3723

※各ボランティアコーナー開所時間

月～金曜日 10:00～17:00(12:00～13:00を除く)

住みなれた地域で安心して生活を続けるために

声かけ

安心

支え合い

# 新宿区 地域見守り 協力員事業

ご近所にちょっとした  
顔見知りを作ませんか?



社会福祉法人  
新宿区社会福祉協議会



## 高齢者の皆様

普段の暮らしで  
こんなことはありませんか？

- 高齢者だけで生活しているのでたまに様子を見に来てほしい
- 普段は元気でも、ときどき将来について不安になることがある
- 相談できる人が近くにいない
- 困ったときにちょっとした情報が欲しい
- あまり外出の機会がなく、誰とも話さない日がある
- 地域にちょっとした顔見知りが見たいけど、プライバシーは守りたい

一つでもあてはまった方は

**地域見守り協力員事業を  
利用しませんか？**

# 地域見守り 協力員事業とは



ボランティアの**地域見守り協力員**が、月2回程度、生活に役立つ情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、見守りを希望している方の自宅へ訪問し、玄関先でのあいさつや声かけを行い、高齢者の生活を見守ります。

## 利用できる方

新宿区内在住の75歳以上の…

- ・一人暮らしの方
- ・高齢者のみの世帯の方
- ・日中、同居している家族が不在で高齢者のみの世帯の方

## 利用料

無料

新宿区社会福祉協議会(社協)が新宿区の委託を受け実施しています。

## ご利用までの流れ

### 1 相談

新宿区社会福祉協議会にご相談ください。電話、FAX、メール、来所でも承ります。(裏面の窓口でも可)

TEL: **03-5273-9191**

FAX: **03-5273-3082**

E-mail: **shinjuku-vc  
@shinjuku-shakyo.jp**

### 2 ご説明

社協の職員がご自宅を訪問します。

### 3 ボランティア調整

社協の職員が協力員(ボランティア)をお探しします。

### 4 ボランティア紹介(顔合わせ)

社協の職員が同席し、協力員と顔合わせを行います。

### 5 利用開始

その後も困ったことなどあればお気軽に社協へご連絡ください。

