

# しげや み

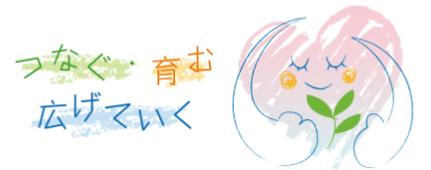


令和4(2022)年  
2月20日発行  
No.179

2

2月20日号もくじ

特集	趣味や特技を活かして ボランティアしています!	2
シリーズ	新たな出会いも😊緑の居場所 「みなみもと町公園」 講座・イベント インフォメーション	3
	生活福祉資金貸付事業・特例貸付 共同募金報告/食品配付会報告 寄附芳名	4



## 特集

だれもが安心して暮らせる 「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

# 趣味や特技を活かして ボランティアしています!



IT 機器の利用支援ボランティアの様子

## リモート演奏会の様子



# 特集 趣味や特技を活かしてボランティアしています！

人と人との交流にも、さまざまなサービスの利用や手続きをするにも、今主流はスマートフォン（スマホ）やオンライン。コロナの流行で、その便利さがますます重宝される時代になりました。こんなときだからこそ、スマホやオンラインを使って趣味や特技を活かした活動を続けているボランティアさんがいます。

## スマートフォン利用支援で活躍中！

スマホの知識を活かして、高齢の方にスマホ利用の手助けをしているボランティアさんに、お話を伺いました。



### 将来に迷っていたとき、ボランティア活動と出会う

学校を卒業して将来の進路に迷っていたとき、地域で長くボランティア活動をしていた母から、社会とのつながりを持つという意味で「まずはやってみたら」と勧められたのがきっかけでした。

新宿社協のボランティアコーナーで相談したところ、僕の得意分野のスマホを使ったボランティアができると聞き、始めました。

### 自分の得意なことが人の役に立つと知った

初めての活動は、高齢のご夫婦のスマホでのマイナポイント申請のお手伝いでした。慣れない方にとっては分かりにくい手続きでしたが、普段からスマホを使っている僕には特に難しいことではなく、「こんなことで役に立てるんだ！」と新鮮でした。

その後の活動では、初めてスマホを購入する高齢の方と一緒に携帯ショップに行き、サポートしたこともありました。

どちらも、相手の方にはとても喜んでいただけました。好きなことを活かして自分も楽しみながらできるので、とてもよかったです。

## ふだん趣味で楽しんでいたことやなにげなくやっていたことが活かされた

もともとスマホが好きで、新商品の情報を集めたり、機能や操作にも詳しいほうだと思います。

同居する祖母が初めてスマホを持つようになったときは、わからないことがあるたびに使い方を教えていました。今では祖母はLINEで家族とやりとりしたり、ネットショッピングやアプリでタクシーを呼ぶなどして、スマホを使いこなしています。80代の祖母が、その年になって新しく楽しいことを始められたのはとても嬉しく、この経験も活動に活かしていると思います。



## これからボランティアを始めたいと考えている人へ

スマホの利用支援を中心に、今後も活動を続けていきたいです。ボランティアは、「まさかこんなことが？」ということでも役に立つことがあります。得意なことであれば負担はあまりなく、短時間でできる活動も多いので、気軽にやってみるといいのでは、と思います。



### ボランティアコーナーより

区内6か所の特別出張所内に設置しているボランティアコーナーは、地域の身近な相談窓口です。

今回ご紹介したボランティアさんは、スマホ操作などのITスキルが得意分野だと伺ったので、まさに今その手助けを求めている利用者さんにご紹介し、喜ばれました。

ご相談がありましたらぜひ地域のボランティアコーナーへ！

## 音楽演奏ボランティアもZoomで活動！

落合地域で室内楽演奏の活動をしている団体「落合アンサンブル」は、区内の高齢者施設「ヘルスケアタウン下落合」とWeb会議ツールZoomでつながり、初のリモート演奏会を行いました。社協はオンライン中継のお手伝いをしました。

### 落合アンサンブル

結成は約15年前。子どもが同じ幼稚園に通うママ同士が声をかけあってスタート。

その後、地域センターで見かけて興味をもったメンバーも加わりました。バイオリン、チェロ、ピアノによるアンサンブルとして週1回の練習を続け、区内の高齢者施設や地域のイベントでボランティアの演奏を行っています。

## アンサンブルとしての活動について

はじめはメンバーの個人的なつながりなどからボランティアをすることになり、だんだん演奏の機会が広がりました。楽しんで続けてきたことが、結果的に皆さんに喜んでいただけることにつながっています。

地名の入ったグループ名で活動をしていて、地域の方たちに演奏を届けられるのは意味があることだと思っています。



### ヘルスケアタウン下落合から

約2年ぶりの外部のボランティアさんによる行事を感染の心配をせずにでき、ご利用者様にとっても喜ばれ最高でした。笑顔で視聴したり、体を揺らしたり、心地よく眠る方がいたりそれぞれ楽しんでおられました。



### メンバーの声

### リモート演奏会をしてどうでしたか？

久しぶりの演奏会で、画面の向こうから音楽に合わせた歌声が聞こえてきて嬉しかったです。

画面越しでもリアルタイムに演奏を届けるといって“交流”ができ、オンラインの意義を感じました。

令和3年9月24日



社協の一室で演奏する落合アンサンブル



当日利用者の皆さんは高齢者施設内でモニター越しに演奏会を視聴しました。

### 地区支援担当より

ヘルスケアタウン下落合さんから「コロナ禍で外部との交流がなく利用者さんが寂しがっている」と、落合アンサンブルさんからは「コロナ禍でも演奏会ができないだろうか」と伺っていたことから、「リモート演奏会をしてみませんか？」と提案し今回の企画が実現しました。

今後もZoomやYouTubeなどのオンラインを活用したい方や施設ボランティアのご希望などありましたら、ぜひご相談ください！

### 地域活動支援課

問合せ

☎ 03 (5273) 9191 / FAX 03 (5273) 3082  
✉ shinjuku-vc @ shinjuku-shakyo.jp



シリーズ

# 新たな出会いも 緑の居場所

新宿にも自然に出会える場所はさまざまありますが、中でも公園は身近に自然を感じ、体を動かしたり、ご近所さんと会うことができる地域の憩いの場です。

令和3年度のけやきでは、区内にある公園と、そこで活動する地域の団体をご紹介します。

今号の公園

## 「みなみもと町公園」

まちこうえん

アクセス (南元町 20)

JR/東京メトロ「四ツ谷」徒歩5分

JR「信濃町」徒歩7分

体操やジョギングなど運動ができる多目的広場、小さな子どもが楽しめる遊具や広場があります。

また、武蔵野の森を思わせる「森の広場」は樹木や花などの植物も多く、隣接する迎賓館とともに周辺の緑豊かな景観をつくりだしています。



### 高齢者クラブとは？

地域の人たち（58歳以上）によって自主的につくり、運営されている団体です。社会奉仕活動、健康づくりをすすめる活動、生きがい高める活動をはじめとした地域を豊かにする各種活動を行い、生活を健康で豊かなものにするを目的としています。

新宿区内の高齢者クラブ  
の詳細はこちら  
(新宿区 HP)



### 地域の皆さんにメッセージ

健康のために集まり、メンバーそれぞれが好きな分野でさまざまな活動を楽しんでいます。グラウンドゴルフや輪投げは、外に出て身体を動かせるのがとても良いです。人との交流は、色々なことが起きて大変なこともありますが、それも含めて元気が出ます！

ここで活動している団体

## 高齢者クラブ 新宿四葉会

活動概要

- グラウンドゴルフ (月2回)
- 趣味活動 (脳トレ、カラオケ、囲碁、将棋などを信濃町シニア活動館他で適宜実施)
- 輪投げ (月2回)

※感染予防のため、一部の活動は休止しています。

開始前のラジオ体操、1コースを周るごとの休憩など、怪我や体調に気を付けながら、皆さんいきいきと楽しんでいました！



新宿四葉会は、令和元年の区内グラウンドゴルフ大会で優勝！(現在グラウンドゴルフ会員の募集は定員のため中止しています)



新宿四葉会の皆さん

## 成年後見センターからのお知らせ

### 後見人等交流会を実施しています

新宿社協では、年に3回、後見人同士が情報交換を行う後見人等交流会を実施しています。第2回の12月は、後見人活動で知っておきたいこととして、葬儀をテーマにミニ講座と一緒に開催しました。活動のうえでの心配事や、知りたいことなど、話題が尽きることなく活発な交流会となりました。

次回は3月9日(水)午後6時からを予定しています。



講座の  
案内・申込みは  
こちら⇒



後見人等交流会の様子  
(令和3年12月9日実施)

### 親族後見人の方からのご相談も受けています

- 後見業務の内容で分からないことがある
  - 後見業務の書類はこれで大丈夫かな？
  - 本人の関係者や裁判所との調整が不安… など
- ⇒その他、上記後見人等交流会などの取り組みにより後見活動を支援いたします。

◎詳しくはお問合せください。

◎親族による後見を検討中の方もご相談ください。

## 講座・イベント インフォメーション

- 2月1日時点の情報です。変更になる場合がありますので、詳しくは新宿社協 HP で確認またはお問合せください。
- 各種講座は、新型コロナウイルス感染症予防対策のうえで実施します。

### 『思っていること』を 行動にうつすためのヒント ～ 2枚目の名刺という選択肢 ～

申込メ  
切  
2/26 (土)  
まで

【日 程】3月4日(金)  
午後6時30分から8時

【開催方法】オンライン開催 (Web会議ツール「Zoom」を使用)

【内 容】仕事をしながら地域活動を行うことは難しいと考えている方も多いと思います。今回は、肩書や立場を超えて、仕事をしながら地域活動にチャレンジしている方の実践例や、今まで培ってきたキャリアを活かした活動などについてお話しします。

【講 師】NPO法人 二枚目の名刺 代表理事 廣 優樹氏

【対 象】地域活動に興味のある方

【定 員】80名 【参加費】無料

【申 込 み】電話、FAX、メール、Google フォームで、①氏名②住所③電話番号またはFAX 番号④メールアドレス⑤現在興味、関心のあることを明記のうえお申込み下さい。  
応募者多数の場合は抽選とし、落選された場合のみお知らせします。

問合せ

地域活動支援課

☎ 03 (5273) 9191 / FAX 03 (5273) 3082  
✉ shinjuku-vc @ shinjuku-shakyo.jp



問合せ

新宿区成年後見センター

☎ 03 (5273) 4522 / FAX 03 (5273) 3082  
✉ skc @ shinjuku-shakyo.jp

配分金などによって支えられています。

★ボランティア団体「ぐるーぷ・カナリヤ」のご協力により作成した本誌の音声CDをお貸ししているほか、新宿社協 HP から視聴できます。

# 生活の困りごとをサポートします 生活福祉資金貸付事業

## 生活福祉資金貸付事業とは…

お子さまの進学に伴う学費や、冠婚葬祭、やむを得ない転居、失業や休業による一時的な生活費の不足など、まとまった資金が必要になり、その工面が難しい世帯に対して、生活に関する相談支援と必要な資金の貸付を行う制度です。対象となる世帯は、低所得世帯、高齢者世帯、障害者世帯で、貸付の種類によって対象世帯は異なります。相談窓口では、それぞれの世帯の生活状況に合わせて必要な支援や資金の提案をしています。

### 相談のポイント！

#### 1. 早めの相談

相談をいただいてから、貸付申込み→審査→貸付決定→入金までは、早くても1か月以上かかります。特にお子さまの学費など、支払い期限が決まっているものは期限の2か月前から相談を受けます。早めに相談することで、さまざまな支援情報を得ることもできます。

#### 2. 家族に相談する

生活福祉資金貸付事業は、世帯への支援を目的としています。相談の中で、ご家族の収入や、生活状況の聞き取りも行います。申請前には家族とよく相談し、協力してもらえようようにしましょう。

#### 3. 「お金を貸すだけ」ではありません

相談支援と貸付を一体で行う事業です。最初に相談をいただいた時から、返済が全て終了するまでの間、社会福祉協議会と地域の民生委員が一体となって支援を行います。定期的な訪問や連絡もさせていただきます。貸付以外の生活のお困りごとや、不安に感じていることについても、遠慮なくご相談ください。

### このような相談があります

例① 普段の生活費は問題ないが、子どもの大学進学に伴い、入学金と学費150万円が工面できない。

★入学金と学費については、「教育支援資金」での申込みができます。世帯の生活状況と希望校の募集要項などを確認させていただき、実際に必要な額での申請となります。借受人となるお子さまが貸付制度をしっかりと理解し、学習の意欲があることについても、お話を伺っていきます。



例② 離職後に再就職をしたが、初回給与の支給は1か月後のため、その間の生活費が無い。

★一時的に資金を必要とする方に向けた「緊急小口資金」を申込みすることができます。就職先から発行される雇用契約書などをもとに、初回給料日までの間に必要な生活費の金額を申請します。※貸付にあたっては、東京都社会福祉協議会の審査があります。

## 新型コロナウイルスの影響を受けて収入が減少した方や、失業された方向けの「特例貸付」

令和2年3月25日より、「緊急小口資金（特例貸付）」「総合支援資金（特例貸付）」を実施しています。これまでに延べ36,208人の方が申請手続きをされています。（1月31日現在）

返済が始まるまでの据置期間の延長や、一定要件を満たせば償還免除手続きが可能になるなど、特例措置が設けられています。特例貸付の申請期限は令和4年3月31日（木）までとなっておりますので、新型コロナウイルスの影響を受け、生活資金にお困りの方は、お早めにご相談ください。

問合せ 地域活動支援課 総合相談窓口  
☎ 03 (5273) 3546・3541 FAX 03 (5273) 3082

## 共同募金へのご協力 ありがとうございます!!

### 令和3年度の募金結果

赤い羽根共同募金 3,020,315 円  
歳末・地域たすけあい運動募金 7,827,381 円



前年に続き感染症予防のため多くの街頭募金活動が中止になりましたが、町会・自治会をはじめとした皆さまに、さまざまな工夫のもとご協力いただきました。誠にありがとうございました。

集まった募金は、地域のための事業に役立てさせていただくほか、歳末の募金については、区内の在宅重度障害児者、乳児院や女性保護施設の入所児者、区内の母子生活支援施設、児童養護施設を退所して間もない方へのお見舞金品として、お渡ししました。詳しくは社協HPをご覧ください。

## 第2回食品配付会を行いました!

令和3年12月18日、19日の2日間、コロナ禍でお困りの子育て世帯を対象に食品配付会を行いました。

新宿区内社会福祉法人連絡会（※）の共催、新宿区民生委員・児童委員協議会、新宿区町会連合会、新宿CSRネットワークの協力のもと、地域の方々からご寄附いただいた食品をお渡ししました。

「子どもたちにクリスマスプレゼントができます」「がんばろうという気持ちになりました」など、参加した方からは喜びのお声をいただきました。皆さま、ご協力をありがとうございました!



※区内の社会福祉法人が協力して地域福祉活動を行うネットワーク

## 脳トレ パズルことば 探し

ぼ	く	お	お	あ	い	ち	が	や	か
ば	え	あ	け	ぼ	の	ば	し	ざ	わ
ば	あ	い	て	ん	ら	ぼ	ら	せ	え
の	な	か	い	み	い	ぐ	だ	さ	ま
だ	ほ	ま	す	ゆ	か	ぼ	き	ん	う
か	と	く	ぎ	し	ん	だ	う	そ	よ
た	る	ぶ	ん	さん	あ	き	ふ	ち	
ち	ま	の	な	し	さ	り	も	お	と

問題 リストにあるキーワードを盤面から消し、残った文字を並べてできる言葉は何でしょう?

- ルール
- ①リストにあるすべての言葉を、盤面から探して消しましょう。
  - ②探す言葉は↑↓→←の8方向のどれかで、一直線上に隠れています。
  - ③1つの文字を、複数の言葉が重複して使っていることもあります。
  - ④小さい「や・ゆ・よ」などは、大きい「や・ゆ・よ」などで探します。

【リスト】  
あけぼのぼし(曙橋) かぐらざか(神楽坂) とちようまえ(都庁前)  
あんさんぶる(アンサンブル) すまほ(スマホ) ぼきん(募金)  
いちがや(市ヶ谷) しなのまち(信濃町) なかい(中井)  
きふ(寄附) そうだん(相談) ぼらんていあ(ボランティア)  
おおくぼ(大久保) たかだのぼし(高田馬場) わせだ(早稲田)  
しゆみ(趣味) とくぎ(特技) りもおと(リモート)

※答えは4面右下にあります!

## 次号けやきの【読者参加コーナー】への投稿を募集します!!

「新宿でみつけた!元気がでるもの、こと」をテーマに、川柳、イラスト、写真作品のいずれかをお送りください。選考のうえ次号に掲載いたします。小さなお子様から大人まで、多くの方のご応募をお待ちしています!

応募の詳細は下記連絡先までお問合せ、またはこちらから!



申込み切 令和4年4月20日必着

## 心のこもったご寄附をありがとうございました!

## 寄附金、寄附物品の報告

寄附金 (敬称略) 令和3年12月31日までの受付分

月区分	寄附者名	住所	金額	月区分	寄附者名	住所	金額
10月	碓井 達彌	新宿区北新宿	50,000	11月	東京防犯健全協会 新宿支部	豊島区池袋	200,000
	河野 朝臣	新宿区新宿	2,000		四谷地区民生委員・児童委員協議会	新宿区	30,000
	鈴木 一行	新宿区西新宿	100,000		一番飯店	新宿区高田馬場	30,000
	第一生命保険株式会社 新宿総合支社 親睦会	新宿区西新宿	18,545		野澤 茂	新宿区余丁町	3,000
	加藤 昭	新宿区細工町	30,000		公益社団法人 四谷法人会	新宿区四谷三栄町	100,000
	古田 誠吾	新宿区富久町	1,000	12月	東京税理士会 四谷支部	新宿区四谷	100,000
	東京三協信用金庫	新宿区新宿	947,388		貝塚 英雄	新宿区早稲田鶴巻町	5,000
	渡邊 綱子	新宿区富久町	1,000		新宿区フォークダンス連盟	新宿区市谷薬王寺町	26,200
	若葉一丁目町会 女性部	新宿区若葉	10,000		飯村 徹	新宿区四谷三栄町	20,000
					匿名 (33件)		744,955

### 寄附物品 (敬称略)

月区分	寄附者名	住所	寄附物品
10月	一般財団法人 東京マラソン財団	江東区有明	除菌ウェットテッシュ 122箱
11月	東芝 IT コントロールシステム株式会社	新宿区西新宿	防災備蓄品セット 162箱
	イナバ商事株式会社 但馬屋珈琲店	新宿区西新宿	コーヒードリップパック 500P
11月・12月	一番飯店	新宿区高田馬場	お米 60kg
12月	アキレス株式会社	新宿区北新宿	スニーカー 119足
	愛国製茶株式会社	新宿区西早稲田	日本茶パック 1900P
食品配付会	新宿5ロータリークラブ(東京西北RC、東京新宿RC、東京四谷RC、東京新都心RC、東京ワセダRC)、新宿区保護司会四谷分区分、町会・自治会、民生委員・児童委員、他多数		

連絡先 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 TEL:03(5273)2941(代表) FAX:03(5273)3082  
Eメール:houjin@shinjuku-shakyo.jp ホームページ:http://www.shinjuku-shakyo.jp

次回けやき 180号は5月20日の発行です

いぬとねこ  
とぎのうんちがきれい!

