※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

施設等ボランティア活動先一覧（高齢者関係）

2026/9/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
1	○	**【一芸披露のボランティア】** 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる活動	花珠の家よつや	荒木町	曜日・時間応相談
2		**【話し相手】** 利用者の方と一対一でお話しする活動	ホスピタルメント四谷大京町	大京町	曜日・時間応相談
3	○	**【話し相手】** 利用者の方と一対一または、複数名でお話する活動	ラヴィーレグラン四谷	大京町	曜日・時間応相談
4		**【折り紙・昔遊び】** 利用者の方と一緒に折り紙や昔遊びを行う活動	ラヴィーレグラン四谷	大京町	月～金の午後・時間応相談
5	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	デイホーム笑み	大京町	月～金・時間応相談
6	○	**【話し相手・見守り】** 利用者の方と一対一または複数名でお話しする活動	デイホーム笑み	大京町	月～金・時間応相談
7		**【麻雀の相手】** 利用者と一緒に麻雀に参加し、利用者の方の分からないところを教える活動	デイホーム笑み	大京町	月・火・木・金 時間応相談
8	○	**【麻雀の相手・講師】** 利用者と一緒に麻雀に参加 または、初心者の方に麻雀を教える活動	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	新宿１	毎週金曜日13時～15時
9		**【囲碁の相手・講師】** 利用者と一緒に囲碁に参加 または、初心者の方に囲碁を教える活動	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	新宿1	月・水・金曜日 13時～15時
10	○	**【話し相手】** 利用者の方と一対一でお話する活動	ミアヘルサ デイサービスきずな新宿	新宿５	月～土曜日 13時～14時または16時～17時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
11	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	ミアヘルサ デイサービスきずな新宿	新宿５	月～土曜日・14時～15時
12		**【麻雀の相手・講師】** メンバーが足りない時に参加したり、初心者の方に麻雀を教える活動	新宿地域交流館	新宿５	基本第1金曜日 13時～15時半、 その他月に2回は不定期 学生ボランティアさん歓迎です！
13		**【ヨガなど体操の講師】** ヨガや体操など、楽しく身体を動かす内容をお願いします	チャームスイート四谷	若葉2	曜日・時間応相談
14		**【音楽療法の講師】** 音楽療法の講師	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月1回（曜日・時間応相談）
15		**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	曜日・時間応相談
16		**【配膳、下膳】** 昼食時のおしぼり、お茶、昼食の配膳や下膳の活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月～土曜日 12時～13時
17		**【フラワーアレンジメント】** レクリエーションプログラムの一環としてフラワーアレンジメントを教えていただく活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	曜日応相談 13時30分～14時30分
18		**【話し相手】** 食後の時間帯に利用者の方とお話をする活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月～土曜日 13時～14時
19		**【活動補助】** 机上で行う趣味活動やゲーム等の簡単な作業の補助を行う活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月～土曜日 13時30分～14時30分
20		**【囲碁の相手】** 利用者の方と一緒に囲碁を打つ活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	土曜日 13時～14時
21	○	**【散歩の補助】** 施設近隣公園への散歩の補助	グループホーム静華庵	市谷山伏町	火曜・水曜日を除くいつでも
22	○	**【話し相手・見守り等】** 利用者との関りを大切にした、話し相手や見守り	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
23	○	**【レクリエーションの手伝い】** 得意なことを活かした、レクリエーション活動の支援	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
24	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：14時～14時45分
25	○	**【日常生活の手伝い】** 入浴後のドライヤーかけなど	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：水曜日にできる方を募集 時間：午前中
26	○	**【日常生活の手伝い】** 入浴後のドライヤーかけやシーツ交換	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間： 応相談 ①10時～11時30分 ②11時～12時 ③14時～15時
27	○	**【傾聴ボランティア】** 話し相手 ※「傾聴」について知識のある方を希望	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	曜日・時間応相談
28		**【植木の水やり/草取り】** 施設内の植栽に水をかける活動/施設敷地内の草取り	グランヴィホーム神楽坂	東五軒町	曜日・時間応相談
29	○	**【編み物ボランティア】** 入居者のペースに合わせて編み物を楽しむ活動	原町ホーム	原町3	月～金曜日　10時～16時 （11時30分～13時30分を除く） ※活動日・活動時間は活動者都合で選択可能
30	○	**【喫茶スタッフボランティア】** 施設食堂の喫茶スペースにて利用者との話し相手、片付け	原町ホーム	原町3	第２、第４水曜日 15時～16時30分 ※月１回でも活動可
31	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、入居者と一緒に楽しめる唱歌などの披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
32	○	**【傾聴ボランティア】** 認知症高齢者の話し相手	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
33	○	**【体操の講師】** 認知症高齢者も楽しめる体操の講師	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
34	○	**【紙芝居】** 紙芝居の披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
35	○	**【絵手紙を教えるボランティア】** 入居者とコミュニケーションをとりながら、絵手紙を教える活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土　15時～17時のうち1～2時間程度（時間応相談） ※事前打合せあり ※継続的な活動を検討している場合のみ体験可
36	○	**【塗り絵】** 入居者と一緒に塗り絵を楽しむ活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土　15時～17時のうち1～2時間程度（時間応相談） ※事前打合せあり ※継続的な活動を検討している場合のみ体験可
37	○	**【麻雀の指導】** 麻雀入門教室で参加者（麻雀を始めて間もない方）へ手順やルールを教える活動	山吹町地域交流館	山吹町	土曜日　10時～12時
38		**【一芸披露のボランティア】** 楽器演奏、踊り、手品など特技を活かした活動	浪漫デイサービス しあわせ神楽坂	山吹町	火・木・土曜日 14時～15時 ※レクリエーション時間
39	○	**【プログラム補助と利用者との交流】** 運動型デイサービスで利用者とコミュニケーションをとりながら運動補助やマシン移乗の案内をしていただく活動	アクティブプラザ 早稲田	早稲田 鶴巻町	月～金 9時～12時/13時～16時 （2時間程度や終日の活動も可） ※学生、介護職に興味がある方のみ
40	○	**【一芸披露のボランティア】** 踊り、マジック、落語など特技を活かした活動	デイサービスりっくる	弁天町	月～金　14時～15時
41	○	**【一芸披露のボランティア】** 音楽、マジックなどの特技を活かした活動	ツクイ新宿夏目坂	喜久井町	曜日応相談 14時～15時
42	○	**【麻雀の相手】** 利用者と一緒に麻雀をする活動	ツクイ新宿夏目坂	喜久井町	火・木・金・日 13時～16時(途中休憩を挟む)
43	○	**【囲碁・将棋の相手】** 利用者と一緒に囲碁や将棋をする活動	ツクイ新宿夏目坂	喜久井町	月・金・日 10時～11時過ぎ
44	○	**【囲碁の相手】** 利用者と一緒に囲碁を打つ活動	コンフォメディケサービス	住吉町	水・金 13時～15時30分 ※曜日相談可

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
45	○	**【話し相手・レクリエーション補助】** 利用者の話し相手、レクリエーションの補助	百人町高齢者在宅サービスセンター	百人町3	月～土曜日　1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※事前オリエンテーションあり
46	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 10時～12時または13時～15時
47	○	**【中国語での話し相手】** 利用者の話し相手（中国語）	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 10時～12時または13時～15時
48	○	**【食事提供の手伝い】** 配膳、片付け等の手伝い	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 11時～13時
49	○	**【日常生活の手伝い】** 入浴後のドライヤーかけ等	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 10時～15時の間で1時間～1時間30分（要相談）
50	○	**【体操の講師】** 利用者と一緒に体操ができる講師	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 曜日・時間応相談
51	○	**【散歩の付き添い】** 利用者の散歩の付き添い	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜日 14時～15時
52	○	**【体操・脳トレ指導】** 椅子に座って行う食後の軽い運動指導の活動	つむぎの会	百人町3	毎月第1・3日曜日（応相談） 13時～13時30分
53	○	**【食事会の盛り付け・配膳】** 食事の盛り付けおよび配膳の活動	つむぎの会	百人町3	毎月第1・3日曜日 10時～15時30分 （1時間の活動から可） ※体験は、継続的な活動を検討される方のみ可
54	○	**【食事サービス、体操の手伝い】** 調理や配膳、片づけ、一緒に体操をする活動 ※韓国文化にふれあうことができます。	在日韓国人福祉会 「福祉館」	大久保1	毎週金曜日　11時～14時 ※18歳以上 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
55	○	**【話し相手（韓国語での会話）】** 韓国語を母語とする利用者の話し相手	在日韓国人福祉会 「福祉館」	大久保1	毎週金曜日　11時～14時 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
56	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック、落語等の披露	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜日 14時～16時（30分～1時間程度）
57	○	**【手工芸、絵手紙、折り紙等の講師】** 入居者と一緒に楽しみながら作品を作る活動	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜日 14時～16時（30分～1時間程度）
58	○	**【囲碁の相手】** 入居者と一緒に囲碁をする活動	ルミエールふるさと	大久保1	月・火・木・金・土・日曜日 9時～11時30分（1時間程度） 13時30分～18時（1時間程度）
59	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月～金曜日　13時～16時 （1時間の活動から可） ※火・金曜日はカラオケ会場での活動になります。
60	○	**【話し相手（中国語での会話）】** 中国語（台湾語・北京語）を母語とする利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
61	○	**【話し相手（親子での活動）】** お子さんを連れて親子で利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
62	○	**【麻雀の相手】** 利用者と一緒に麻雀をする活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月・木・金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
63	○	**【囲碁の相手】** 利用者と一緒に囲碁を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
64	○	**【将棋の相手】** 利用者と一緒に将棋を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月・水曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
65	○	**【趣味活動の相手】** 麻雀、将棋、五目並べ、歌などのレクリエーションを利用者と一緒に楽しむ活動	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時
66	○	**【花や野菜栽培活動の手伝い】** 花や野菜栽培を利用者と一緒に楽しむ活動	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時
67	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
68	○	**【コミュニティカフェ運営補助】** カフェ運営（会場設営、片付け、飲み物等の販売、来店者とのおしゃべり、イベント参加）の活動	コミュニティカフェ大久保	大久保1	月2回（第1・第3水曜日）12時30分～17時30分（時間応相談） ※区内在住の方歓迎 ※18歳以上
69	○	**【コミュニティカフェのイベント企画・運営補助】** カフェで開催する高齢者向けのイベントの企画・運営の活動	コミュニティカフェ大久保	大久保1	月1回程度（第1・第3水曜日） 14時～16時 ※別途打合せ時間あり
70	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	ホームステーションらいふ高田馬場	高田馬場1	火・水・土曜日 14時～15時（30～40分程度）
71	○	**【手工芸、絵手紙の講師】** 一緒に楽しみながら作品を作る活動	高田馬場地域交流館	高田馬場1	曜日・時間応相談
72	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分
73	○	**【手芸等趣味活動の手伝い】** 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
74	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
75	○	**【カフェのお手伝い】** 地域住民の方が交流するカフェでのお茶の配膳のサポートや、参加者との話し相手やレクリエーションのお手伝い	ほっと安心カフェ「すみれ」	百人町4	第4水曜日 11時～16時（準備・片づけの時間を含む）
76	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手 お話好きな方を中心に傾聴してくださる方を募集	新宿けやき園	百人町4	月～土曜日 13時30分～15時
77	○	**【一芸披露のボランティア】** 楽器演奏や合唱、踊り、マジック等の披露	新宿けやき園	百人町4	月～土曜日 13時～15時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
78	○	**【弾き語りのボランティア】** 楽器（ピアノやギターなど）に合わせて歌を歌う活動 定期的に活動していただける方や団体を募集	新宿けやき園	百人町4	月・火・木・金曜日 14時～15時
79	○	**【高齢者食事サービスグループの活動】** 調理・配膳・片付け・簡単なレクリエーション（体操やしりとり、歌）など 高齢者とのふれあいや料理に興味がある方、大歓迎	高齢者食事サービスグループ グループふれあい	西早稲田1	第1・第3土曜日 9時～14時 ※対象：高校生以上 活動にあたっての注意事項あり
80	○	**【一芸披露のボランティア】** 楽器演奏や合唱、踊り、マジック等の披露	デイサービスヨウコー早稲田	西早稲田2	月～日曜日 13時30分～15時
81	○	**【話し相手、配膳の手伝い】** 利用者の話し相手をしながらの、お茶出しやレクリエーションの補助、見守り	デイサービスヨウコー早稲田	西早稲田2	月～日曜日 13時30分～16時
82	○	**【話し相手】** 利用者の話し相手をしながらの、お茶出しや体操、見守り	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合１	月～土曜日 9時～11時 ※体験は応相談
83	○	**【配膳・下膳】** 食事の準備・片付け、食事中の見守り	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合１	月～土曜日 11時30分～13時30分 ※体験は応相談
84	○	**【レクリエーション補助】** レクリエーションの補助、利用者の見守り	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合１	不定期開催（3日/月） 13時～15時 ※体験は応相談
85	○	**【一芸披露のボランティア】** 特技や趣味を活かして活動いただけるボランティアを募集	こうほうえんヘルスケアタウン下落合	下落合1	月～金曜日 14時～15時
86	○	**【囲碁の相手】** 利用者の方と一緒に囲碁を打ってくれる方を募集	グランダ目白・新宿	下落合2	14時～16時 曜日応相談
87	○	**【傾聴ボランティア】** 利用者の方と個別にお話をする活動 （スペイン語、英語での会話も可能）	グランダ目白・新宿	下落合2	15時～16時 曜日応相談 ※女性の方希望

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
88	○	**【話し相手】** お茶の時間に利用者の方のお話をゆっくり聞いていただける方を募集	アライブ目白	下落合２	曜日応相談 10時30分～、15時～ （30分～1時間程度）
89		**【話し相手・傾聴】** 利用者の方とお話をしたり、傾聴いただける方を募集	鶴亀デイサービス上落合	上落合1	月・金・土 9時30分～16時の間で応相談
90		**【一芸披露のボランティア】** 楽器演奏や歌、フラダンス、マジックなどの一芸披露の活動	リエイケア癒しの新宿北	中落合3	曜日・時間応相談
91		**【麻雀の相手】** 利用者の方と一緒に麻雀をする活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
92		**【書道の講師】** 利用者の方に書道を教える活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
93		**【一芸披露のボランティア】** 演奏などの一芸披露の活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
94		**【話し相手】** 利用者の方と個別にお話をする活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
95	○	**【傾聴やレクリエーションの補助】** 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	優っくり村新宿西落合	西落合2	曜日・時間応相談
96		**【麻雀の相手】** 利用者と一緒に麻雀に参加し、点数計算などを行う活動	デイサービスゆりの木西落合	西落合4	曜日・時間応相談
97	○	**【一芸披露のボランティア】** 演奏などの一芸披露の活動	花実静華庵 和楽静華庵	上落合2	曜日・時間応相談
98	○	**【傾聴やレクリエーションの補助】** 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	花実静華庵 和楽静華庵	上落合2	曜日・時間応相談
99	○	**【認知症のある利用者とのお話し相手（オセロの相手）】** お話をしながら、オセロの相手をする活動	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	北新宿3	金曜日13時～14時 （開始時間は前後可能）

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
100	○	**【麻雀の相手】** 利用者と一緒に麻雀をしたり、麻雀に参加している利用者のサポートをする活動	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	北新宿3	木曜日13時～15時 （開始時間は前後可能）
101	○	**【入居者のドライヤーかけ】** 入浴された入居者の髪の毛を乾かす活動	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	月・火・木・金曜日 9時30分～11時30分、14時～15時30分 水・土曜日 9時30分～11時30分
102	○	**【傾聴ボランティア】** 入居者のお話を聞いたり、会話をする活動	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	月～金曜日 13時30分～16時の間 土日曜日は応相談
103	○	**【生け花クラブのお手伝い】** 生け花活動の職員の補佐	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	月1回　14時～15時 （日にち応相談）
104	○	**【演芸・演奏披露】** 南京玉すだれやフラダンス、昭和歌謡の演奏や合唱等を披露する活動	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	14時～15時 （日時応相談）
105	○	**【車椅子清掃】** 施設で使用している車椅子の清掃	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	応相談
106	○	**【衣類の修繕】** 入居者の衣類の修繕をする活動 自宅に持ち帰り、作業をすることも可 ※修理の実費相当を施設が負担	北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑	北新宿3	日時応相談
107	○	**【フラダンスの講師】** 利用者の方々にフラダンスを教える活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
108	○	**【麻雀の相手】** 利用者の方と麻雀をする活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
109	○	**【洗濯物たたみ等】** 入居者と洗濯物をたたむ活動	せらび新宿	北新宿4	火・水・木曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
110	○	**【藍染めの講師】** 施設で育てている藍を使用して、染色を教える活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間･日時等
111	○	**【小物作りの講師】** 小物作りの講師 （材料費500～600円程度の小物作り）	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
112	○	**【囲碁の相手】** 利用者と一緒に囲碁を行う活動	チャームスイート西新宿	西新宿4	月～土曜日 14時～16時　1時間程度 ※日時応相談
113	○	**【将棋の相手】** 利用者と一緒に将棋を行う活動	チャームスイート西新宿	西新宿4	月～土曜日 14時～16時　2時間程度 ※日時応相談
114		**【一芸披露のボランティア】** 演奏や踊り、マジック等の披露	笑がおの園新宿	西新宿4	曜日・時間応相談