

令和4年度第2回新宿区地域見守り協力員事業連絡会 若松町地区秋の見守り交流会のご報告

10月31日、若松地域センターで若松町地区秋の見守り交流会を開催し、利用者や協力員、見守りに興味のある地域の方など19名の方が参加されました。講師にLE在宅訪問看護ステーションの理学療法士の佐藤伴尚さんと戸山薬局の管理栄養士の千代田光世さん、薬剤師の伊佐美和さんを招きました。



転倒の予防やリスクの観点でお話を聞き、実際に椅子を使って自宅でできる体操を教えてくださいました。

自宅で簡単に再現できる缶詰を使ったレシピの紹介（さば味噌缶を千切りキャベツに和えるだけ！など）やたんぱく質のちょい足しの食品紹介（ゆで卵や鰹節、サラダチキンなど）が好評でした。
また認知症に気づきやすいポイントも学びました。



新型コロナの影響により、非対面での活動、インターフォン越しやドア越しでの活動をお願いしておりましたが、現在は利用者や協力員の方の了承のもと、対面での活動を再開しております。その際には、お互いマスクを着用し少なくとも1m以上の距離をとり、短時間で活動を終わっていただくことをお願いしております。活動方法については地区支援担当までご相談ください。

地区支援担当(富田・川野・鶴田)より

今回の交流会は見守り活動以外での貴重な交流の場になりました。来年も開催予定ですので利用者の方はもちろん、協力員の方もこういったことをしてほしい！などのリクエストがございましたら地区支援担当までお伝えください。

またお会いできるのを楽しみにしています。



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

若松町ボランティアコーナー

【場所】新宿区若松町12-6
若松町特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時（12時～13時時を除く）
【TEL/FAX】03-6380-2204

あなたの近くの
つながるスポット

ご利用や活動のご相談は、左記窓口まで。お気軽にご連絡、お立ち寄りください。



←見守り情報はホームページに掲載しています。