

※活動をご希望の方は、直接お問い合わせください。

ボランティア活動先一覧（直接お申込み）

2025/8/1

NO	活動 体験	活動内容	団体名	町名	活動期間・日時等	連絡先
1	○	【原稿校正、録音作業等の補助】 ①視覚障害者が文字起こした原稿の校正等 ②官公庁の審議会等の録音作業のサポート活動 ※当センターは目が見えない、または見えづらい方々の就労を支援する総合就労支援施設です。 ※事前研修あり	日本視覚障害者職能開発センター 東京ワークショップ	四谷本塩町	【日時】 平日 ※時間は内容により異なります。 【活動場所】 ①原稿校正作業等 日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5） ②録音作業等 霞が関周辺の官公庁等	TEL:03-3351-3188 mail:shokunou@jvdc.jp
2	○	【ペアダンスのサポート】 音楽と一緒に身体を動かす簡単なペアダンスのサポート	NPO法人 日本タンゴセラピー協会	区内外の 高齢者 福祉施設	曜日・時間応相談 ※ボランティア保険加入必須 ※親子参加可 ※オンラインで自宅から参加するプログラムあり	TEL:03-6680-1628 mail:info@tangotherapy.net
3	○	【車椅子のクリーニング・整備】 使われなくなった車椅子を磨き、整備する活動 ※整備した車椅子は海外に寄贈 ※自転車や車の整備が好きな方歓迎	NPO法人 希望の車椅子	区外	【日時】 火曜日10時～16時（出入り自由） ※感染対策のため事前予約制 【活動場所】 聖書キリスト教会5階 （練馬区豊玉北1-12-3）	TEL:03-5934-4004 mail:info@k-kurumaisu.org
4	○	【電話相談のボランティア】 生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動	NPO法人 有終支援いのちの山彦電話	区外	活動に際しては事前に以下研修の受講が必要です。詳しくはお問合せください。 【研修会場】 飯田橋セントラルプラザ10階（新宿区神楽河岸1-1） 【研修内容】 全6回 各回 約2時間～ 【研修費用】 10,000円	mail:inochino.yamabiko@gmail.com
5		【子育て支援ボランティア募集】 乳幼児や妊婦さんのいる家庭を週1回2時間程度、2回～6回程度訪問する活動です。子育て経験がある方であればどなたでも活動できます。ボランティア活動を始める前に養成講座の参加が必要となります。	地域子育て支援センター二葉	南元町	活動前に説明会にご参加ください。 【説明会】 9月5日（金） 10時～12時	TEL:03-5363-2170
6		【視覚障害者団体への支援・協力】 文字起こし、文章の要約作成など ※ワード、エクセルができる方	新宿区視覚障害者福祉協会	戸山	【日時】 応相談 【活動場所】 応相談	TEL:03-5285-1933

NO	活動 体験	活動内容	団体名	町名	活動期間・日時等	連絡先
7		【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】 不登校の小中学生の学校復帰支援の活動 児童・生徒との話し相手や、学習の補助	東京大志学園 （高田馬場1-16-17 4階）	高田馬場1	平日週1回程度 （4時間以上の参加をお願いします） 活動参加や詳細のお問合せは右記へ ご連絡ください。	TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo- zaidan.net
8		【寄付物品の仕分け作業】 全国から送られた寄付物品の仕分け作業	特定非営利活動法人 シャプラニール＝市 民による海外協力の 会	西早稲田2	【日時】 火～土曜日 10時～18時 午前（10時～12時） 午後①（13時～15時） 午後②（15時～18時） ※2時間以上で応相談	以下よりお申込みください （ステナイ生活ボランティア お申込みフォーム） https://www.shaplaneer.org/yocucan/sutenai/volunteer/
9		【地図作成のボランティア】 視覚障害者や高齢者を対象とした「こと ばの地図（※）」を作成するにあたり、 新宿区の現地調査や点字ブロックの点検 等に協力するボランティア活動 ※経験の有無問わず	NPO法人 ことばの道案内	区外	【日時】 応相談 【活動場所】 新宿区周辺	TEL/FAX:03-3916-6160
10		【視覚障害者スタッフの運営補助】 当協会が実施している鍼・マッサージ治 療室「リセット治療室」の運営をサポート （室内の誘導や備品補充、清掃等の補 助）	（公社）東京都盲人 福祉協会 【会場】 東京体育館内（渋谷 区千駄木1-17-1）	区外	【日時】 月・木・金曜日 18時～21時（時間調整可）	TEL:070-4200-0919