

視覚・聴覚障害者対象 手軽にできるセルフケアを学ぼう

手軽にできるツボ押しやストレッチを学んで
心と体を整えましょう！

令和7年12月2日（火）
14時～15時

新宿区社会福祉協議会 地下会議室
開場は13時30分～

講師

ヘレン・ケラー治療院 鍼灸あん摩マッサージ指圧師
高橋 忠庸 氏

定員：20名 ※先着順 参加費：無料
※視覚障害者（視覚障害者ガイドヘルパー含む）
聴覚障害者の方が対象です

11/5(水)10時より申込み開始

【電話・FAX】 視覚障害者交流コーナー **03-6233-9555**
聴覚障害者交流コーナー **03-6457-6100**

【メール】 shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

新宿区社会福祉協議会 新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー
新宿区高田馬場1-17-20 1階

**新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー 合同講座
「手軽にできるセルフケアを学ぼう」申込み
視覚・聴覚障害者対象**

氏名		
住所		
電話		
FAX		
メール		
障害種別	☐ 視覚障害 ☐ ガイド同行あり ☐ 点字資料	☐ 聴覚障害 ☐ ヒアリンググループ

支援を希望される方は
選択してください。

※当日は手話通訳と要約筆記があります。

【電話・FAX】 視覚障害者交流コーナー 03-6233-9555
聴覚障害者交流コーナー 03-6457-6100

【メール】 shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

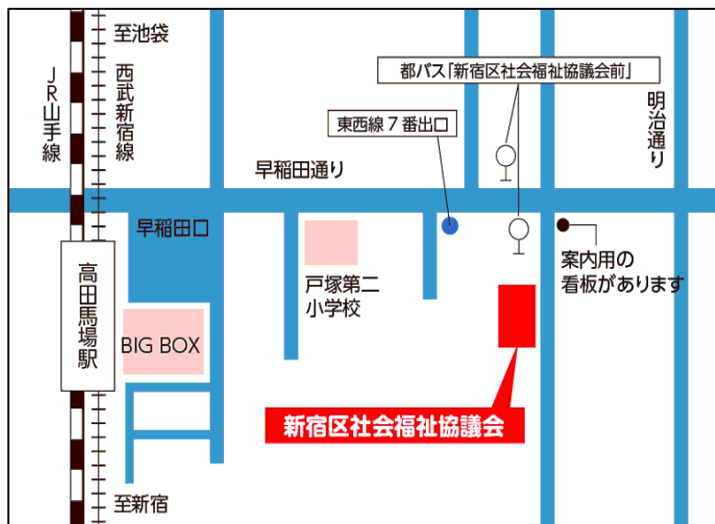
【ホームページ】



視覚障害者交流コーナー



聴覚障害者交流コーナー



<交通案内>

■JR山手線・西武新宿線 高田馬場駅下車 早稲田口から徒歩7分

■東京メトロ東西線 高田馬場
駅下車 7番出口から徒歩3分

■都バス「上69」小滝橋車庫前
⇔上野公園 または「飯64」小滝
橋車庫前⇔九段下
新宿区社会福祉協議会前
下車1分