

ボランティア交流会

～いつまでもいきいき活動するために～

日時

令和6年3月18日(月) 14:00～16:00 (13:30受付開始)

会場

戸塚地域センター 7階多目的ホール (高田馬場2-18-1)

対象

新宿社協ボランティア活動者
または今後区内で活動をはじめたい方

参加費無料

2/8(木) 10:00～
申込受付(先着順)
3/11(月) 受付メ切

内容

第1部 資生堂講座

日常に気軽に取り入れられるケアを実践しながら、
“お手入れ”と“生きがいやフレイル予防”の
関係について学びます。
男性のご参加、大歓迎です!

利用者さんとの
コミュニケーションに
ぜひ活かしてみてください

講師

資生堂ジャパン株式会社

ソーシャルエリアパートナー

阿部洋子氏 千葉薫氏

心

化粧は
気持ちを
明るくする

脳

化粧は
脳への
良い刺激

身体

化粧は適度な
身体 負荷

口腔

化粧は
口腔 ケアに
つながる

ADL (日常生活動作) の維持・向上

*ADL(Activities of Daily Living):
食事、排泄、着脱衣、入浴、移動など、日常の生活を送るために必要な基本動作

QOL (生活の質) の維持・向上

*QOL(Quality Of Life):
クオリティー・オブ・ライフ=生活の質

第2部 ボランティア交流会

新宿区で活動するボランティアさん同士の交流会です。
互いの活動を知り、新たな支えあい活動に参加しませんか。

申込み・問合せ先 TELまたはFAXでお申し込みください。
申込みに必要な内容は、裏面をご覧ください。

新宿区社会福祉協議会 (高田馬場1-17-20)

TEL 03-5273-9191 / FAX 03-5273-3082

新宿区社会福祉協議会

ボランティア交流会

3/18(月)14:00~16:00 戸塚地域センター7階

参加費無料

2/8(木)10:00申込受付(先着順)
3/11(月)受付締切

申込書

名前 (フリガナ)		年代	
住所			
電話		MAIL	
事前アンケート ①~③にご記入ください。			
①講座受講の動機			
②現在の活動状況			
③講座受講後、どのような活動をしたいか?			

必ずお読みください

～皆さんに安心して参加していただくためのお願い～

- ① 体調が優れないときは参加をご遠慮ください。
- ② マスク着用の有無は任意ですが、
隣の方との会話の際はマスクの着用をお願いいたします。

(会場内の感染対策)

- ・換気のため、窓開け、扇風機を使用いたします。
- ・職員はマスクを着用します。

申込み・問合せ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL:03-5273-9191

FAX:03-5273-3082

メール:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

担当:後藤、岡田、今成