※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合わせください。

# 施設等ボランティア活動先一覧（国際・その他）

2026/9/1

| NO | 活動体験 | 活動内容 | 活動先 | 町名 | 活動期間・日時等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ○ | **【本の配架、書架の整理等】**<br>返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓を行う活動<br>※継続して活動いただける方も歓迎<br>※本好きの方、歓迎 | 戸山図書館 | 戸山2 | 火～金曜日　9時～19時<br>土・日曜日・祝日　9時～18時<br>（時間応相談）<br>※月曜日休館<br>【募集人数】2名（18歳以上の方） |
| 2 | ○ | **【中国語での話し相手】**<br>利用者の話し相手（中国語） | わかいデイサービス | 百人町3 | 月～金曜<br>10時～12時または13時～15時 |
| 3 | ○ | **【食事サービス、体操の手伝い】**<br>調理や配膳、片づけ、一緒に体操をする活動<br>※韓国の文化、食事、言葉にふれあい、韓国のおふくろの味を体験可 | 在日韓国人福祉会 「福祉館」 | 大久保1 | 毎週金曜日　11時～14時<br>※18歳以上<br>※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。 |
| 4 | ○ | **【話し相手（韓国語での会話）】**<br>韓国語を母語とする利用者の話し相手 | 在日韓国人福祉会 「福祉館」 | 大久保1 | 毎週金曜日　11時～14時<br>※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。 |
| 5 | ○ | **【日本語教育支援】**<br>コミュニティカフェ大久保に参加する外国人に対する日本語教育の支援 | コミュニティカフェ大久保 | 大久保1 | 月2回（第1・第3水曜日）<br>15時～19時（日時応相談）<br>※日本語教育経験者もしくはそれに準ずる方<br>※20歳以上<br>※体験は、継続的な活動を検討される方のみ可 |
| 6 | ○ | **【コミュニティカフェ運営補助】**<br>カフェ運営（会場設営、片付け、飲み物等の販売、来店者とのおしゃべり、イベント参加）の活動 | コミュニティカフェ大久保 | 大久保1 | 月2回（第1・第3水曜日）12時30分～17時30分（時間応相談）<br>※区内在住の方歓迎<br>※18歳以上 |
| 7 | ○ | **【コミュニティカフェのイベント企画・運営補助】**<br>カフェで開催する多文化共生等をテーマにしたイベントの企画・運営の活動 | コミュニティカフェ大久保 | 大久保1 | 月1回程度（第1・第3水曜日）<br>14時～16時<br>※別途打合せ時間あり |
| 8 | ○ | **【話し相手（中国語での会話）】**<br>中国語（台湾語・北京語）を母語とする利用者の話し相手 | 新宿デイサービス | 歌舞伎町2 | 火～金曜<br>13時～16時<br>（1時間の活動から可） |

| NO | 活動体験 | 活動内容 | 活動先 | 町名 | 活動期間・日時等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | ○ | **【交流スペースのお手伝い】**<br>参加者とお話をしたり、一緒に楽しむ活動<br>※参加者はおしゃべりやゲームをしたり、表現活動をしたり、ごはんをみんなで食べたり、それぞれに好きなことをして活動 | 反貧困ネットワークが運営する交流スペース<br>『Champora（チャンポラ）』<br>（東京DEW） | 西早稲田2 | 毎週水曜日14時～17時（月3回）<br>※活動回数や時間は応相談<br>※Champoraでは、人と人とのつながりを大切に、様々な人がごちゃ混ぜになって”おたがいさま”の気持ちで同じ空間を共有し、交流しています。 |
| 10 | ○ | **【絵画、アロマ、ヨガ、ストレッチ体操の講師】**<br>高いスキルは不要<br>利用者さんと楽しみながら活動していただける方、大歓迎 | 社会福祉法人 特別区社会福祉事業団　　新宿生活さぽーとセンターさんぽっと | 西早稲田3 | 月曜日～土曜日<br>9時30分～11時、13時30分～15時<br>※曜日・時間応相談<br>※利用者の特性や年齢（コア年齢は60～70代）に合わせた柔軟な対応をしてくださる方を希望 |
| 11 | ○ | **【サロンの当日ボランティア】**<br>会場準備や受付、進行補助などの活動<br>※音楽を中心に交流する、誰でも参加できる地域住民が運営するサロン | ぬくもりサロン | 中落合1 | 第3木曜日13時～15時 |
| 12 | ○ | **【地域清掃活動】**<br>落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動<br>※地域の方と一緒に活動 | 落一環境アドベンチャー | 中落合2 | 毎月15日<br>10時～12時<br>※親子参加可<br>集合：落合第一特別出張所<br>解散：新宿清掃事務所 |
| 13 | ○ | **【お花の水やりと草むしり】**<br>聖母ホームまわりの園庭のお花の水やり、草むしりのお手伝い | 社会福祉法人 聖母会<br>聖母ホーム | 中落合2 | 曜日・時間応相談 |
| 14 | ○ | **【本の配架、書架の整理】**<br>返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓を行う活動<br>※事前オリエンテーションあり<br>※本好きの方、歓迎 | 下落合図書館 | 下落合1 | ・月、水曜～土曜：<br>9時～21時45分<br>・日曜・祝日：9時～18時<br>・休館：<br>火曜（祝日の場合は翌平日）/<br>第2木曜（祝日の場合は翌日）<br>└祝日が月曜の場合は、<br>火曜開館・水曜休館<br>※曜日・時間応相談<br>※中学生以上<br>※親子参加可（乳幼児不可） |
| 15 | ○ | **【サロン運営のボランティア】**<br>・ガーデニングの手入れ<br>・レクリエーションの運営<br>・子育ての支援、相談<br>・館内ミニFM生放送の企画・出演など | 落合三世代交流サロン（西落合児童館２階） | 西落合１ | 月に１回～４回（要相談） |