

令和4年度第2回新宿区地域見守り協力員事業連絡会 落合第一地区秋の見守り交流会のご報告



10月28日、落合第一地域センターで落合第一地区秋の見守り交流会を開催し、協力員や利用者、地域にお住まいの方など16名の方が参加されました。今回は、フレイル予防の講話と、マッサージによるストレスケア体験を行いました。その後協力員や利用者、地域の方同士で交流を深めました。



参加者のみなさんと、フレイルについて学びました。

講師：落合第一高齢者総合相談センター 久城氏



講師：日本セラピューティック・ケア協会



音楽とマッサージでリラックスタイム！

新型コロナの影響により、非対面での活動、インターフォン越しやドア越しでの活動をお願いしていましたが、現在はご利用者と協力員の方の了承のもと、対面での活動を再開しております。その際には、お互いマスクを着用し、少なくとも1m以上の距離をとり、短時間で活動を終わらせていただくことをお願いしております。活動方法については地区支援担当までご相談ください。

地区支援担当(石川(祐)・中島・古川・竹重)より

いつも見守り協力員事業にご協力いただき、ありがとうございます！

交流会の参加者からは、「見守り活動の中でフレイル予防のお声掛けをしていきたい。」「マッサージでリラックスできた。」などの感想がありました。

交流会では参加者が運営するサロンの紹介もあり、「参加してみたい」と希望される方もおられ、地域の方との新たなつながりができたことをうれしく思っています。

また皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-5996-9363

ご利用や活動のご相談は、左記窓口まで。お気軽にご連絡、お立ち寄りください。



←見守り情報はホームページに掲載しています。