

とつか地区 秋の見守り交流会のご報告

「私の思い出ノート」づくり体験会を行いました

10月12日、新宿区社会福祉協議会 会議室Aにて、戸塚地区秋の見守り交流会を協力員、利用者の方、見守りに興味のある地域の方を対象に開催しました。今回は、大久保地区のふれあい・いきいきサロン「私の思い出ノート」づくりの会の方を講師にお迎えし、「私の思い出ノート」づくりを楽しみながら参加者同士で交流を深めました。

講師から「思い出ノート」の作成について説明を受けた後、参加者は過去編・現在編・未来編のワークシートから書いてみたいもの1つを選んで書き込みました。思い出の写真等からご自身の思い出や今の楽しみ、これからの思いを発表し、和やかな時間となりました。



未来編「私の行く道」の説明では、大リーグで活躍中の大谷選手が高校1年生の時に作成したという目標達成表(マンダラチャート)の紹介もありました！



新型コロナの影響により、非対面での活動、インターフォン越しやドア越しでの活動をお願いしておりましたが、現在はご利用者と協力員の方の了承のもと、対面での活動を再開しております。その際には、お互いマスクを着用し、少なくとも1m以上の距離をとり、短時間で活動を終わっていただくことをお願いしております。活動方法については地区支援担当までご相談ください。

【地区支援担当(大谷・蛸島)より】 去年は少人数での参集開催だったので、久しぶりに参加して下さった方や、新たに登録された初参加の方もいらして、嬉しかったです。今後も見守り交流会が、地域のつながりを広げられる機会となるよう企画していきたいと思ひます。次回も皆さまのご参加お待ちしております！

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
 【開所時間】月～土曜日
 8時30分～17時
 【TEL】03-5273-9191
 【FAX】03-5273-3082
 ※ボランティア相談日：火・土曜日



ご利用や活動のご相談は、左記窓口まで。お気軽にご連絡、お立ち寄りください。



←見守り情報はホームページに掲載しています。

