※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

施設等ボランティア活動先一覧（障害関係）

2026/9/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
1		**【革細工、絵ハガキ、消しゴム判子等の講師】** デイケアのプログラム参加者と一緒に作品を作る活動 ※その他（押し花作り、絵画など）	牛込保健センターデイケア室	弁天町	毎週木曜日 (祝日と第三木曜日を除く) 時間：9時～12時 ※事前打合せあり
2	○	**【日中活動の補助】** 利用者の話し相手や見守り、近隣の散歩の付き添いなどの活動	新宿区立新宿生活実習所	弁天町	月～金曜日 9時30分～15時30分 ※活動は１時間からでも可 ※事前打合せあり
3	○	**【自主製品の仕上げなどの手伝い】** 利用者が手づくりした製品の仕上げや値札付け作業の活動	新宿区立新宿生活実習所	弁天町	月～金曜日 9時～17時30分 ※活動時間は１時間からでも可 ※経験不問、レクチャーあり ※製品は複数ある為、初回活動にて要相談
4	○	**【組みひも講座の運営補助】** 区内在住の障害のある方が参加する講座での作品づくりのサポートや準備など ※経験不問 　職員よりレクチャーあり	新宿区立障害者福祉センター	戸山1	火曜日 13時～15時
5	○	**【音楽セラピー・音楽サロンの手伝い】** 準備や片づけのお手伝い・プログラムに参加して、参加者と一緒に楽しむ活動 ※障害のある方や地域の方と交流をしながら行うボランティア活動	新宿区立障害者福祉センター	戸山1	日程： ●音楽セラピー　第2・第3・第4火曜日 ●音楽サロン　第1～4木曜日 時間：15時～18時 ※月1回からの活動でも可 ※親子での活動も可
6	○	**【障害児のためのお絵描きグループ支援】** 絵画指導：絵画の指導	新宿区立障害者福祉センター	戸山1	基本毎月第3土曜日※ 時間：10時～17時※ ※変更になる場合があります。
7	○	**【コミュニティカフェ運営補助】** カフェ運営（会場設営、片付け、飲み物等の販売、来店者とのおしゃべり、イベント参加）の活動	コミュニティカフェ大久保	大久保1	月2回（第1・第3水曜日）12時30分～17時30分（時間応相談） ※区内在住の方歓迎 ※18歳以上

※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

施設等ボランティア活動先一覧（障害関係）

2026/9/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
8	○	**【コミュニティカフェのイベント企画・運営補助】** カフェで開催する障害のある方とともにつくるイベントの企画・運営の活動	コミュニティカフェ大久保	大久保1	月1回程度（第1・第3水曜日） 14時～16時 ※別途打合せ時間あり
9	○	**【主に重度の障害のある方と関わるサロンでの運営手伝い】** 主に障害のある方との介助付きコミュニケーション方法の体験・交流や会場設営、受付、片付けなどの運営の手伝い	認定NPO法人 こつこつ	北新宿4	【活動日時】 9月2日、3日、13日、19日、20日、21日、22日、23日、24日 10時～17時　※時間応相談 【活動場所】 新宿NPO協働推進センター（高田馬場4-36-12）他