※活動をご希望の方は、直接お問合せください。

# ボランティア活動先一覧（直接お申込み）

2026/9/1

| NO | 活動体験 | 活動内容 | 団体名 | 町名 | 活動期間・日時等 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ○ | **【原稿校正、録音作業等の補助】**<br>①視覚障害者が文字起こしした原稿の校正等<br>②官公庁の審議会等の録音作業のサポート活動<br>※本センターは目が見えない、または見えづらい方々の就労を支援する総合就労支援施設<br>※事前研修あり | 日本視覚障害者職能開発センター東京ワークショップ | 四谷<br>本塩町 | 【日時】平日<br>※時間は内容により異なります<br>【活動場所】<br>①原稿校正作業等<br>日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）<br>②録音作業等<br>霞が関周辺の官公庁等 | TEL:03-3351-3188<br>mail:shokunou@jvdcb.jp |
| 2 | | **【子育て支援ボランティア募集】**<br>乳幼児や妊婦さんのいる家庭を週１回２時間程度、２回～６回程度訪問する活動です。子育て経験がある方であればどなたでも活動できます。ボランティア活動を始める前に養成講座の参加が必要となります。<br>※活動前に説明会、ホームビジター養成講座にご参加ください。 | 地域子育て支援センター二葉 | 南元町 | 【説明会】<br>9月4日（金）10時～12時<br>定員20名・受講無料<br>電話・メール・申込フォームにてお申込みください。<br>申込期間：10月9日（金）まで<br><br>【ホームビジター養成講座】<br>10月16日（金）～12月4日（金）<br>全7回（すべて金曜日）<br>定員12名・受講無料 | 電話：03-5363-2170<br>（土・日・祝を除く9時30分～16時）<br>メール：<br>homestart@futaba-yuka.or.jp<br>説明会申込<br><br>※ホームビジター養成講座の詳細は以下のページを参照<br>https://www.homestartj |
| 3 | | **【歌舞伎町でのボランティア活動】**<br>①歌舞伎町の町の清掃活動<br>②若者食堂<br>③夜回り活動 ※女性ボランティアのみ<br>④その他（軽作業、事務サポート等） | 公益社団法人<br>日本駆け込み寺 | 歌舞伎町2 | ※詳細は下記をご参照ください | TEL:03-5291-5720<br>公式LINE |
| 4 | | **【中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】**<br>不登校の中学生の学校復帰支援の活動<br>生徒の話し相手や、学習の補助 | クラーク国際中等部<br>（高田馬場1-16-17 4階） | 高田馬場1 | 平日週1回程度<br>（4時間以上の参加をお願いします）<br>※募集対象：大学生<br>活動参加や詳細のお問合せは右記へご連絡ください。 | TEL:03-5155-8845<br>FAX:03-5772-3822 |

| NO | 活動体験 | 活動内容 | 団体名 | 町名 | 活動期間・日時等 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | **【外国人留学生との交流】**<br>外国人留学生による発表会へのゲストとしての参加及び、日本語での交流 | 渋谷外語学院 | 高田馬場1 | 【日時】<br>平日開催（6/9-6/19）約2時間<br>※詳細は下記をご参照ください<br>https://x.gd/km2H8<br>【その他】<br>交通費支給あり<br>※ご自宅の最寄り駅から高田馬場駅までの往復交通費をお渡しします。（往復上限1,000円） | 【申込方法】<br>以下よりお申込みください（申込フォーム）<br>https://forms.gle/sEPCoyMGpRKk836t5 |
| 6 | | **【寄付物品の仕分け作業】**<br>全国から送られた寄付物品の仕分け作業 | 特定非営利活動法人<br>シャプラニール＝市民による海外協力の会 | 西早稲田2 | 【日時】<br>火～土曜日　10時～18時<br>午前　（10時～12時）<br>午後①（13時～15時）<br>午後②（15時～18時）<br>※2時間以上で応相談 | 【申込方法】<br>以下よりお申込みください<br>（ステナイ生活ボランティアお申込みフォーム）<br>https://www.shaplaneer.org/youcan/sutenai/volunteer/ |
| 7 | | **【視覚障害者スタッフの運営補助】**<br>本協会が実施している鍼・マッサージ治療室「リセット治療室」の運営をサポート（室内の誘導や備品補充、清掃等の補助） | 公益社団法人<br>東京都盲人福祉協会<br>【会場】<br>東京体育館内<br>（渋谷区<br>千駄ヶ谷1-17-1） | 区外 | 【日時】<br>月・木・金曜日<br>18時～21時（時間調整可） | TEL:070-4200-0919 |
| 8 | ○ | **【ペアダンスのサポート】**<br>音楽と一緒に身体を動かす簡単なペアダンスのサポート | NPO法人<br>日本タンゴセラピー協会 | 区内外の高齢者福祉施設 | 曜日・時間応相談<br>※ボランティア保険加入必須<br>※親子参加可<br>※オンラインで自宅から参加するプログラムあり | TEL:03-6680-1628<br>mail:info@tangotherapy.net |
| 9 | ○ | **【車椅子のクリーニング・整備】**<br>使われなくなった車椅子を磨き、整備する活動<br>※整備した車椅子は海外に寄贈<br>※自転車や車の整備が好きな方歓迎 | NPO法人<br>希望の車いす | 区外 | 【日時】<br>火曜日10時～16時（出入り自由）<br>※感染対策のため事前予約制<br>【活動場所】<br>聖書キリスト教会5階<br>（練馬区豊玉北1-12-3） | TEL:03-5934-4004<br>mail:info@k-kurumaisu.org |
| 10 | ○ | **【電話相談のボランティア】**<br>生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動 | NPO法人<br>有終支援いのちの山彦電話 | 区外 | 活動に際しては事前に以下研修の受講が必要です。詳しくはお問合せください。<br>【研修会場】<br>飯田橋セントラルプラザ10階<br>（新宿区神楽河岸1-1）<br>【研修内容】<br>全6回　各回 約2時間～<br>【研修費用】<br>10,000円 | mail:inochino.yamabiko@gmail.com |

| NO | 活動体験 | 活動内容 | 団体名 | 町名 | 活動期間・日時等 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | | **【地図作成のボランティア】**<br>視覚障害者や高齢者を対象とした「ことばの地図（※）」を作成するにあたり、新宿区の現地調査や点字ブロックの点検等に協力するボランティア活動<br>※経験の有無問わず | NPO法人<br>ことばの道案内 | 区外 | 【日時】応相談<br>【活動場所】新宿区周辺 | TEL/FAX:03-3916-6160 |