

# 新宿社協および施設等のできるボランティア活動

2023/12/1

現在募集中のボランティア情報をご案内します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受入れ人数の制限があります。また、状況によっては、活動休止や活動内容が変更になる場合もあります。詳細は下記へお問合せください。

## 活動される皆さまへ【感染拡大防止のため以下の取り組みにご協力ください】

- ・活動時は、マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の場合は、活動をご遠慮ください。
- ・会話はお互いに一定の距離を保ってください。
- ・筆記具などの備品は、できるだけご自分のものを持参してください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	高齢者	四谷	荒木町	ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	【俳句の先生】 利用者と一緒に俳句を楽しんでいただける方を募集しています。		×
2					【演芸の披露】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる方を募集しています。		○
3	高齢者	四谷	大京町	ラヴィーレグラン四谷	【絵の講師】 利用者の方と一緒に塗り絵や絵画を楽しんでいただける方を募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	×
4					【体操の講師】 利用者の方と一緒に体操や踊りなどを楽しんでいただける方を募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	×
5					【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月1回(曜日応相談)15～16時	×
6					【紙芝居】 利用者に懐かしの紙芝居を披露していただける方を募集しています。	月1回(曜日応相談)15～16時	×
7					【ピアノの演奏】 ピアノを定期的に演奏していただけるボランティアを募集しています。	月1回(曜日応相談)14～15時	×
8	高齢者	四谷	大京町	デイホーム笑み	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
9	高齢者	四谷	若葉3	若葉高齢者在宅サービスセンター	【音楽療法の講師】 利用者に音楽療法をしていただけるボランティアを募集しております。	月1回(曜日・時間応相談)	×
10					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	×
11	高齢者	四谷	内藤町	高齢者食事サービス はなみずき	【食事サービスのお手伝い】 地域住民の方による食事を通じた交流活動です。調理や配膳、片付け等をしていただけるボランティアを募集しています。	第4木曜日9時30分～14時	○
12	国際	四谷	大京町	シャンティ国際ボランティア会	【絵本発送作業の補助】 世界の子どもに送る絵本の発送作業をお手伝いして下さる方を募集しています。	曜日・時間応相談	×
13					【絵本修正作業の補助】 翻訳シール貼り付け後の絵本のチェック(貼り間違い等)と修正作業をして下さる方を募集しています。	曜日・時間応相談	×
14	児童	四谷	南元町	二葉保育園 二葉南元保育園	【おもちゃふき】 幼児が使用したおもちゃを清潔に拭き取っていただくボランティアです。	曜日・時間応相談	○
15					【子どもの見守り】 施設内にて子どもの見守りをしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
16	高齢者	筆筈町	市谷山伏町	グループホーム静華庵	【散歩の補助】 施設近隣公園への散歩の補助をお願いします。	火曜・水曜日を除くいつでも	○
17					【話し相手】 利用者との関りを大切に下さる方を募集しています。	火曜・水曜日を除くいつでも	○
18					【書道指導】 ご自身の得意なものを一緒に行っていたるボランティアを募集しています。	月2回 14時～15時	○

19	高齢者	筆筒町	矢来町104	デイサービス神楽坂セルン	【話し相手・見守り等】 利用者との関りを大切に、話し相手や見守りをしていただけるボランティアを募集しています。	月曜～金曜 10時～15時30分	○
20					【レクリエーションの手伝い】 得意なことを活かして、一緒にレクリエーション活動を行っていただけるボランティアを募集しています。		○
21	高齢者	筆筒町	北山伏町	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等を披露していただけるボランティアを募集しています。	日程：応相談。 時間：14時～14時45分	○
22	地域行事	筆筒町	筆筒町15	牛込筆筒地域センター	【地域センター祭りのお手伝い】 当日のブースの設営・運営・撤収 ・自転車シュミレーター補助 ・昔遊び、射的、クイズラリー等のコーナーの補助	令和5年1月28日(日) 10時～14時 申込締切：1月19日(金)	×
23	児童	若松町	若松町	Tokyo Kids Supporter (TKS:東京キッズサポーター)	【子どもの見守り・学習支援】 TKSは、子どもの多様性を支援し、その支援の輪を広げていきたいと考えています。地域の子ども(またその親)の居場所づくりとして美味しいごはんと学びの場を提供しています。参加者もボランティアも皆が笑顔で楽しい時間を過ごしてほしいと思います。 TKSでは「ごはんと学び」の学習支援スタッフを募集しています。それぞれの子どもの特性を理解し、見守りや学習支援をお願いします。	【活動日時】 日程：原則毎月第4月曜日 時間：16時～19時の間で応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※変更の可能性あり 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方) ※教師経験者の方歓迎です。	△条件あり
24					【企画・広報ボランティア】 「ごはんと学び」は、誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所として、美味しいごはんと楽しい学びを提供しています。人種、年齢などさまざまな人が集まり、多様性を尊重しながら自然な交流の場を目指しています。こうした私たちの思いを理解していただき、一緒に企画や広報を楽しみながらやっていただける方を募集します。	【活動日時】 日程：「ごはんと学び」の活動は、原則毎月第4月曜日 時間：応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※活動場所変更の可能性あり。 ※オンラインでの参加も可。 ※親子での活動も相談可。	○
25	ボランティアグループ等	若松町	戸山2	戸山図書館	【本の配架、書架の整理等】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓等を行う活動です。継続して活動いただける方を募集します。図書館の活動に興味のある方は、ぜひ応募ください。	火～金曜日 9時～19時 土・日曜日・祝日 9時～18時 (時間応相談) ※月曜日休館 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方)	○
26	サロン	若松町	河田町3	ミマモcafé (子育て)	【子どもの見守り、遊び相手】 みんなで見守るミマモcafé、対象のお子さんは未就園児(0～3歳)です。お子さんが好きな方、お待ちしております！ ※会場の準備からお手伝いいただける方も募集しています。	水曜日(月2回) ①10時～12時 ②9時30分～11時30分(会場準備含む) ※開催日に関してはInstagramをご確認ください。	○
27	高齢者	若松町	住吉町9	コンフォメディケアデイサービス	【麻雀の相手】 高齢者が集う施設で昼食後の趣味活動時間に麻雀を楽しんでいます。 利用者と一緒に麻雀に参加していただける方を募集します。	月～土曜日 13時～15時	○
28	障害者(児)	若松町	河田町10	東京視覚障害者生活支援センター	【編み物サークルの講師】 視覚に障害がある方のサークル活動をサポートするボランティアです。作品づくりのアドバイスをはじめ、特に「服の肩や脇をつなげる・縁のゴム編み・落とした小物を拾う」等の支援をしてくださる方を募集します。	曜日応相談 13時30分～15時	○
29	障害者(児)	若松町	戸山1	新宿区立障害者福祉センター	【組みひも講座の運営補助】 区内在住の障害をお持ちの方が参加する組みひも講座です。キーホルダーやストラップ等の作品作りや準備など、講師と一緒に手伝いしてくれる方を募集しています。 経験不問。組みひもの簡単な組み方は職員よりレクチャーいたします。	火曜日 13時～15時	○
30	高齢者	大久保	百人町3	百人町高齢者在宅サービスセンター	【話し相手】 センター利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※①②時間選択可、事前オリエンテーションあり	○

31	高齢者	大久保	歌舞伎町2	新宿デイサービス	【話し相手(中国語での会話)】 中国語(台湾語・北京語)を母語とする利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	火～金曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
					【話し相手(親子での活動)】 お子さんを連れて親子で利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	火～金曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
					【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀を行っていただけるボランティアを募集しています。	木曜・金曜 13時～16時	○
					【囲碁の相手】 利用者と一緒に囲碁を行っていただけるボランティアを募集しています。	火曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
					【将棋の相手】 利用者と一緒に将棋を行っていただけるボランティアを募集しています。	水曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
32	高齢者	戸塚	高田馬場4	デイサービスハミッツ	【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	○
【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。					月～土曜日 13時30分～16時30分	○	
【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。					月～土曜日 13時30分～16時30分	○	
35	高齢者	戸塚	高田馬場3	デイサービス・ハーモニー	【書道の講師】 利用者の方に書道を教えていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日13時～15時	○
36					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日13時～15時	○
37	高齢者	戸塚	百人町4	新宿けやき園	【ピアノ演奏披露】 ピアノを使った歌の会等を定期的に行っているボランティアを募集しています。	月～金曜日14時～15時	○
38					【書道の講師】 利用者の方に書道を教えていただけるボランティアを募集しています。	月～金曜日14時～15時	○
39					【オセロの相手】 利用者の方と対局していただけるボランティアを募集しています。腕に自信のある方、ご応募お待ちしております。	月～金曜日14時～15時	○
40	ボランティアグループ等	戸塚	百人町4	ほっと安心カフェ「すみれ」	【カフェのお手伝い】 地域住民の方が交流するカフェで、お茶の配膳のサポートや、参加者とのお話しやレクリエーションをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。	【活動日時】 第4水曜日 11時～16時	○
41	ボランティアグループ等	落合第一	下落合1	下落合図書館	【本の配架、書架の整理】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓を行う活動です。オリエンテーションがあるので、事前に活動について確認したり、相談したりすることができます。本好きの方、歓迎です。 ※中学生以上 ※親子参加可(乳幼児不可)	休館日(火曜・第二木曜)以外 時間応相談	○
42	ボランティアグループ等	落合第一	中落合1	ぬくもりサロン	【サロン運営のお手伝い】 音楽を中心に交流する、誰でも参加できるサロンです。一緒に楽しく活動するボランティアを募集しています。いろいろな演奏が聴けます。聴きに来ませんか？	第3木曜日13時～15時	○
43	ボランティアグループ等	落合第一	中落合2	【団体名】 落一環境アドベンチャー 【活動先】 集合：落合第一特別出張所 解散：新宿清掃事務所	【地域清掃活動】 落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動です。地域の方と一緒にいきます。 ※親子参加可	毎月15日 10時～12時	○
44	子ども	落合第二	西落合	落合プレイパーク(西落合公園)	【レクリエーションの補助】 子どもたちとの自由遊び、見守りを願います。	水曜日(月1、2回)	○

45	高齢者	落合第二	西落合	社会福祉法人奉優会 優つくり村新宿西落合	【傾聴やレクリエーションの補助】 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
46	高齢者	柏木	北新宿3	北新宿第二地域交流館	【相撲に関する講座の講師】 相撲の見方・楽しみ方・裏話などをレクチャーしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
47					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々にフラダンスや音楽演奏を披露いただけるボランティアを募集しています。		○
48	高齢者	柏木	北新宿四丁目	せらび新宿	【書道の講師】 利用者の方に書道を教えていただけるボランティアを募集しています。	日時応相談 ※18歳以上 ※認知症にご理解のある方を希望します。	○
49					【華道の講師】 利用者の方に華道を教えていただけるボランティアを募集しています。		○
50	高齢者	角筈	西新宿4	笑がおの園新宿	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談	○
51					【藍染めの講師】 施設で育てている藍を使用して、染色を教えていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
52	高齢者	角筈	西新宿4	西新宿シニア活動館	【リトミックの講師】 リトミックの講師をしていただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談 ※可能であれば、女性の活動者・60分以上の活動希望	○
53					【小物作りの講師】 材料費500～600円程度で制作できる小物の作り方を教えていただけるボランティアを募集しています。	日時応相談	○

本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。

なお、下記のボランティア活動をご希望の場合は、各施設・団体へ直接お問合せください。

1	障害者(児)	四谷	四谷本塩町	日本視覚障害者職能開発センター 東京ワークショップ	【原稿校正、録音作業等の補助】 当センターは目が見えない、または見えづらい方々の就労を支援する総合就労支援施設です。視覚障害者が文字起こしをした原稿の校正・修正や、官公庁の審議会等の録音作業等をサポートする活動です。 事前に研修を行いますので、目の不自由な方に初めて接する方もお気軽にご応募ください。	【活動日時】平日 ※時間は活動内容によって異なります。 【場所】 ①原稿校正作業等 日本視覚障害者職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5) ②録音作業等 霞が関周辺の官公庁等 【問合せ】 TEL:03-3351-3188 mail:shokunou@jvdc.jp	○
2	児童	戸塚	高田馬場	東京大志学園	【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】 不登校の小中学生の学校復帰を支援する活動です。本校に通学する児童・生徒との話し相手や、学習(英語、数学・算数、国語、理科、社会等)の補助をいただけるボランティアを募集しています。 大学生で教職を目指しており、今後も活動として子どもたちの教育に携わる方。また、学校復帰を目指している子ども達の繊細な心に寄り添っていただける方歓迎です。	平日週1回程度 (4時間以上の参加をお願いします) 活動への参加、詳細のお問合せは下記へご連絡ください。 TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo-zaidan.net 【場所】 東京大志学園 (高田馬場1-16-17 4階)	×
3	障害者(児)	戸塚	高田馬場	(公社)東京都盲人福祉協会	【視覚障害者スタッフの事務補助】 当協会が運営する鍼・マッサージ治療室「リセット治療室」の事務をサポートいただけるボランティアを募集しています。主な内容は、室内の誘導や備品補充等の事務、清掃等の補助です。	【日時】 月・木・金曜日 18時～21時(時間調整可) 【会場】 東京体育館内(渋谷区千駄木1-17-1) 【ボランティアに関する問合せ】 東京都盲人福祉協会 070-4200-0919	
4	高齢者	区外	区内外の高齢者福祉施設	NPO法人 日本タンゴセラビー協会	【ペアダンスのサポート】 音楽と一緒に身体を動かす簡単なペアダンスのサポートをお願いします。	曜日・時間応相談 ※ボランティア保険加入必須 ※親子参加可 ※オンラインで自宅から参加するプログラムもあります	○

5	その他	区外	区外	NPO法人 希望の車椅子	<p><b>【車椅子のクリーニング・整備】</b>          使われなくなった車椅子を磨き、整備して海外に寄贈しています。“希望”を届ける活動に参加してみませんか？自転車や車の整備が好きな方歓迎です！</p>	<p>火曜日10時～16時(時間内出入り自由)          ※感染対策のため事前予約制です。          下記へお問合せください。          TEL:03-5934-4004          mail:info@k-kurumaisu.org  <b>【場所】</b>          聖書キリスト教会5階          (練馬区豊玉北1-12-3)</p>	○
6	その他	区外	区外	NPO法人 有終支援いのちの山彦電話	<p><b>【電話相談のボランティア】</b>          生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動です。</p>	<p>活動に際しては事前に研修の受講が必要です。詳しくは下記へお問合せ・お申込みください。          mail:inochino.yamabiko@gmail.com  <b>【研修会場】</b>          飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター(新宿区神楽河岸1番1号)  <b>【研修内容】</b>          全6回コース各1時間30分～(有料)</p>	×
7	障害者(児)	区外	区外	NPO法人 ことばの道案内	<p><b>【地図作成のボランティア】</b>          視覚障害者や高齢者を対象とした「ことばの地図(※)」を作成するにあたり、新宿区の現地調査や点字ブロックの点検等に協力いただけるボランティアを募集しています。経験の有無を問わずどなたでも参加できます。</p> <p>※「ことばの地図」とは、最寄り駅改札口から目的施設までの道案内を言葉で表現するものです。地図情報はWEB上に公開し、携帯電話等で音声を再生しながら視覚障害者の歩行をサポートするものです。</p>	<p>・活動場所:新宿区周辺          ・日時:応相談  <b>【問合せ】</b>          NPO法人ことばの道案内          TEL/FAX:03-3916-6160</p>	○

# 自宅でできるボランティア活動のご紹介

## 使用済切手の整理ボランティア

ご自宅にある使用済切手を、指定の大きさに切り揃え、仕分けする活動です。

整理された使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

### 【活動方法】

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。  
消印は切り取っても構いません。  
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れたもの、折れたり傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



切手がお手元にならない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。

## エプロン作成ボランティア

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に、無料で差し上げています。出来上がったエプロンは新宿社協にお届けください。



※タオルは「未使用」または「新品」のものを使用してください。

※型紙や作り方の手順は新宿社協までお問い合わせください。

### 【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

# 講座情報

2023/12/1

参加募集中の講座情報や、オンラインで視聴可能な講座等をご案内します。

## 視聴可能な講座等（オンライン）

NO	講座名	内容	こんな方にお勧め	講座URL	その他	
1	ちよこつと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる親子を見かけたときの「気づきのポイント」や「具体的な対応方法」をご紹介します。	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	<a href="https://youtu.be/v4QsrWf2vhl">https://youtu.be/v4QsrWf2vhl</a>		
2	ちよこつと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる高齢者への声かけ・気づきのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	<a href="https://youtu.be/V-rGOxXJrGA">https://youtu.be/V-rGOxXJrGA</a>	ちよこつと・暮らしのサポート事業 <a href="https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/lifesupport/">https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/lifesupport/</a>	
3	ちよこつと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	知的・発達障がいがある方への気づき・かかわりのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	<a href="https://youtu.be/araJHEb0KOk">https://youtu.be/araJHEb0KOk</a>		
4	聞こえない人と話すために、手話を学んでみよう！ <制作・協力> 新宿区聴覚障害者協会／新宿区手話サークル	第1回 あいさつ編	手話に関心のある方等	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rIE">https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rIE</a>	新宿区聴覚障害者交流コーナー <a href="https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/hearing/">https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/hearing/</a>	
5		第2回 疑問・質問編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=flLkjuIU8&amp;t=26s">https://www.youtube.com/watch?v=flLkjuIU8&amp;t=26s</a>		
6		第3回 買い物編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&amp;t=4s</a>		
7		第4回 交通機関編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Iv9vrjYSPd8&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=Iv9vrjYSPd8&amp;t=7s</a>		「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例（令和2年6月19日公布・施行）」について <a href="https://youtu.be/-CGf9FfRln0">https://youtu.be/-CGf9FfRln0</a>
8		第5回 新宿地名編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JD1AT7obM-c">https://www.youtube.com/watch?v=JD1AT7obM-c</a>		

### 【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所  
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082  
mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

## 【その他の講座情報】

### 新宿区ファミリー・サポート・センターの講座情報（提供会員向け）

<https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/familysupport/famiteikyoo/>

### 新宿区成年後見センターの講座情報

<https://www.shinijuku-shakyo.jp/business/centernogoannai/lecture/>