

成年後見 センターだより

発行：新宿区社会福祉協議会
新宿区成年後見センター

令和7年12月1日発行
第27号

どうやって使うの？ 成年後見制度



先月、一人暮らしの姉が脳梗塞で入院しました。
一命はとりとめたものの、意識が戻らず、入院費が払えません。
金融機関の窓口で姉の預金を代わりに払い戻そうとしてもでき
ませんでした。銀行員さんから、成年後見制度を使えば払い戻せる
と聞きました。

成年後見制度を使うには、どうしたらいいですか？

成年後見制度を使う日は、ある日突然やってくることも…
そんな時に備えて、実際に制度利用するまでの流れを紹介します。

1 まずは成年後見制度について知る

例えば…

- ・成年後見制度ってどんな制度？使うにはどうするの？
- ・誰が成年後見人になるの？親族？弁護士？
- ・費用はどのくらいかかるの？



・専門相談（月・水・金）で相談する

成年後見制度に詳しい専門職（月：司法書士、水：弁護士、
金：社会福祉士）に無料で相談できます。

詳しくは、3面へ

・成年後見センター 職員による相談

月～金 午前8時半から午後5時（祝日・年末年始除く）に、
電話または来所で相談できます。

・インターネットで調べる

インターネットなら、24時間
いつでも調べられます。

詳しくは、こちら

なるほど。成年後見制度
についてよく分かった！
親族が後見人になること
もできるのか。
姉の後見人になるように
準備を進めるぞ。

新宿社協



裁判所



2 申立書類の準備

・申立人が作成するもの

- ①申立書など
- ②親族に関する書類（親族の意見書等）
- ③財産に関する書類 など



申立書類を、裁判所のホームページからダウンロード！

申立書式はこちら



・主治医、福祉関係者に依頼するもの

- ①本人情報シート
- ②診断書

本人情報シート・診断書
詳しくはこちら



・区役所、法務局で取得するもの

- ①戸籍個人事項証明書、住民票など
- ②本人が登記されていないことの証明書 など

費用については
こちら



3 本人の住所地の家庭裁判所に申立て

成年後見制度を利用したい方（＝本人）の住所地を管轄する家庭裁判所に準備した書類を提出します。

本人の判断能力の状況により、家庭裁判所の判断で鑑定が行われることがあります。

4 審判

家庭裁判所から審判書が、本人・申立人・後見人等に届きます。

5 審判確定・登記

審判確定後、法務局に登記されます。

6 後見人の活動開始

無事に姉の後見人に選任された！
まずは、家庭裁判所に「初回報告」を提出しなくては…
報告書は、これでいいのか相談したいな…



後見人が家庭裁判所に提出する書類の書き方も「専門相談」で相談できます！

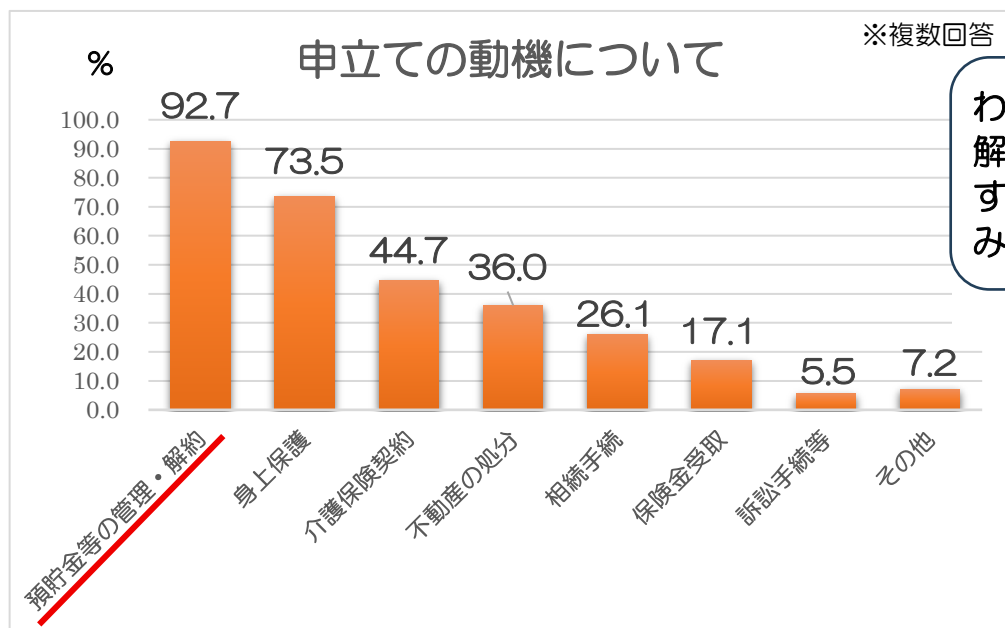


報告書式は
こちら



みんな、どんなときに使うの？ 成年後見制度

令和6年1月～12月の主な申立ての動機別件数は、「預貯金等の管理・解約」が38,561件で最も多いです。これは、総数41,620件の92.7%に当たります。



わたしと同じ「預貯金等の管理・解約」が必要になって申立てをするケースが多いんですね！
みんな、大変だな～



参考：成年後見関係事件の概況【令和6年1月～12月】 最高裁判所事務総局家庭局

専門相談のご案内

相談日・相談員

月曜日：司法書士

水曜日：弁護士

金曜日：社会福祉士

時間

①13時～14時

②14時30分～15時30分

来所・電話・ZOOMで
相談できます。

要予約

相談
無料



ZOOM 相談の予約は、希望日の1週間程度前までにご連絡ください。
ご都合により来所が難しい場合は、相談員がご自宅へ訪問します。
訪問相談の場合、日時はご希望をお聞きした上で調整させていただきます。
まずは成年後見センター（03-5273-4522）へご連絡ください。

もっと詳しく
聞きたい！

出前講座のご案内

- ① 成年後見制度について
- ② 地域福祉権利擁護事業について
- ③ 法人後見事業について



新宿社協ホームページ



出前講座

職員が地域の皆さんのもとへ出向き、上記の項目について説明する出前講座を無料で行っています。
※内容・詳細については成年後見センター（03-5273-4522）までお問い合わせください。

2/3(火)「成年後見制度」と「民事信託」

遺言や民事信託の仕組みを成年後見制度と比較してお話します。
判断能力が低下する前に備えて考えてみませんか？

Google フォーム
から申込みできます

【時 間】 午後2時～4時

【開催方法】 会場（新宿社協 会議室） or ZOOM

【講 師】 社会福祉士事務所 UNIBEST 所長 井出晃正 氏
司法書士法人 UNIBEST 所長 髙田樹人 氏

【対 象】 区内在住・在勤・在学の方

【定 員】 会場：30名、ZOOM：定員なし

1/19
申込締切



※会場参加申込者が応募多数の場合、抽選になります。落選となった場合のみお知らせします。
※オンライン参加の方への配布資料はありません。

後見人の活動の悩みを
話せてほしかった～



後見人交流会のご案内

要申込

新宿区社会福祉協議会では年に2回、後見人同士が情報交換を行う交流会を開催しています。後見活動をする上での心配事や、他の後見人に聞いてみたいこと、工夫して乗り越えたエピソードなどを話し合える交流会です。

次回は 1月23日（金）18:30～20:00 です。

新宿区成年後見センターのご案内

【住 所】 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20（新宿区社会福祉協議会内）

【電 話】 03-5273-4522 【FAX】 03-5273-3082

【E-mail】 skc@shinjuku-shakyo.jp

【URL】 <https://www.shinjuku-shakyo.jp>

【開庁時間】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

※ 新宿区成年後見センターは新宿区社会福祉協議会が新宿区から運営を受託しています。