

「しんじゅくの通いの場 (※)」 知って！出かけて！元気になろう！

日々の予定に通いの場に出かける予定を加えてみませんか？
実際に通いの場で行われている歌や体操などの体験も予定しています。

あなたに合った通いの場を見つけましょう！

※「通いの場」…体操や趣味活動など、介護予防に役立つ活動をしているグループ

日時

令和5年 10月11日 (水) 13:30~15:30

※申込締切：10月2日 (月)

会場

戸塚地域センター7階多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)



対象

通いの場に関心がある方 どなたでも
(通いの場を探している方、立ち上げたい方 歓迎！)

定員

40名

(応募多数の場合は抽選とし、落選された場合のみお知らせします。)

活動紹介とミニ体験会

★活動紹介団体★

- お福分けの会 (通所型住民主体サービスB)
- ぬくもりサロン (ふれあい・いきいきサロン)
- 南元町すみれ会 (高齢者クラブ)
- しんじゅく100トレグループ



「さがせーる新宿」体験ブースもあります！

家の近くに気になる通いの場がないか、探しましょう♪

活動紹介終了後、団体の方と直接お話できる自由時間もあります！

申込み・問合せ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL: 03-5273-9191 FAX: 03-5273-3082

メール: shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

担当: 竹重、蛸島

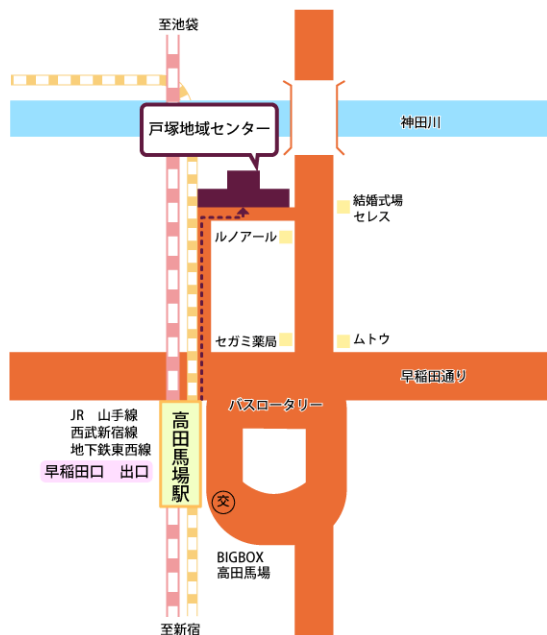


<FAX> 03-5273-3082

新宿区生活支援体制整備事業 ふれあい・いきいきサロン

普及啓発講座（10月11日開催）

申込書			
名前		年代	
住所			
電話/携帯		メール	



会場：戸塚地域センター7階 多目的ホール
（高田馬場2-18-1）

【交通案内】

●JR山手線・西武新宿線

「高田馬場」駅早稲田口 徒歩3分

●東京メトロ東西線「高田馬場」駅
2番出口 徒歩3分

●都バス 上69・飯64・学02
「高田馬場駅前」 徒歩2分

～みなさんに安心してご参加いただくためのお願い～

①体調が優れないときは参加をご遠慮ください。

②マスク着用は任意ですが、隣の方との会話の際はマスクの着用をお願いいたします。



申込み・問合せ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL: 03-5273-9191

FAX: 03-5273-3082

メール: shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

担当: 竹重、蛸島