

※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

# 施設等ボランティア活動先一覧（高齢者関係）

2026/1/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
1	○	【一芸披露のボランティア】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる活動	ONODERAナーシングヴィラルネッサ四谷	荒木町	曜日・時間応相談
2	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイホーム笑み	大京町	月～金・時間応相談
3	○	【お話相手・見守り】 利用者の方の話し相手	デイホーム笑み	大京町	月～金・時間応相談
4		【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀に参加し、利用者の方の分からないところを教える活動	デイホーム笑み	大京町	月・火・木・金 時間応相談
5		【折り紙・昔遊び】 利用者の方と一緒に折り紙や昔遊びを行う活動	ラヴィーレグラン四谷	大京町	月～金の午後・時間応相談
6	○	【麻雀の相手・講師】 利用者と一緒に麻雀に参加または、初心者の方に麻雀を教える活動	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	新宿 1	毎週金曜日13時～15時
7		【麻雀講師】 初心者の方に麻雀をやりながら、教える活動	新宿地域交流館	新宿 5	第 2 木曜日または第 3 金曜日 時間はいずれもPMで応相談
8		【音楽療法の講師】 音楽療法の講師	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月1回（曜日・時間応相談）
9		【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	曜日・時間応相談
10		【配膳、下膳】 昼食時のおしぼり、お茶、昼食の配膳や下膳の活動	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月～土曜日 12時～13時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
11		【フラワーアレンジメント】 レクリエーションプログラムの一環として フラワーアレンジメントを教えていただく 活動	若葉高齢者在宅サービスセン ター	若葉3	曜日応相談 13時30分～14時30分
12		【お話相手】 食後の時間帯に利用者の方とお話をする活 動	若葉高齢者在宅サービスセン ター	若葉3	月～土曜日 13時～14時
13		【活動補助】 机で行う趣味活動やゲーム等の簡単な作 業の補助を行う活動	若葉高齢者在宅サービスセン ター	若葉3	月～土曜日 13時30分～14時30分
14	○	【散歩の補助】 施設近隣公園への散歩の補助	グループホーム静華庵	市谷山伏町	火曜・水曜日を除くいつでも
15	○	【話し相手・見守り等】 利用者との関りを大切にしたい、話し相手や 見守り	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
16	○	【レクリエーションの手伝い】 得意なことを活かした、レクリエーション 活動の支援	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
17	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：14時～14時45分
18	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけなど	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：水曜日にできる方を募集 時間：午前中
19	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけやシーツ交換	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間： 応相談 ①10時～11時30分 ②11時～12時 ③14時～15時
20	○	【傾聴ボランティア】 話し相手 ※「傾聴」について知識のある方を希望	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	曜日・時間応相談
21		【植木の水やり】 施設内の植栽に水をかける活動	ル・レーヴ神楽坂	東五軒町4	曜日・時間応相談

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
22	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、入居者と一緒に楽しめる唱歌などの披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
23	○	【傾聴ボランティア】 認知症高齢者の話し相手	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
24	○	【体操の講師】 認知症高齢者も楽しめる体操の講師	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
25	○	【紙芝居】 紙芝居の披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
26	○	【家事作業手伝いと入居者との交流】 入居者とコミュニケーションをとりながら、洗濯物を畳む活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 14時～17時のうち2時間程度 (時間応相談)
27	○	【絵手紙を教えるボランティア】 入居者とコミュニケーションをとりながら、絵手紙を教える活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 15時～17時のうち1～2時間程度(時間応相談) ※事前打合せあり ※継続的な活動を検討している場合のみ体験可
28	○	【麻雀指導】 麻雀入門教室で参加者(麻雀を始めて間もない方)へ手順やルールを教える活動	山吹町地域交流館	山吹町	土曜日 10時～12時
29		【一芸披露のボランティア】 楽器演奏、踊り、手品など特技を活かした活動	浪漫デイサービス しあわせ神楽坂	山吹町	火・木・土曜日 14時～15時 ※レクリエーション時間
30	○	【プログラム補助と利用者との交流】 運動型デイサービスで利用者とコミュニケーションをとりながら運動補助やマシン移乗の案内をしていただく活動を募集しています。	アクティブプラザ 早稲田	早稲田 鶴巻町	月～金 9時～12時/13時～16時 (2時間程度や終日の活動も可) ※学生、介護職に興味がある方のみ
31	○	【一芸披露のボランティア】 踊り、マジック、落語など利用者の笑顔を引き立たせてくださる活動	デイサービスりっくる	弁天町	月～金 14時～15時
32	○	【囲碁の相手】 利用者の方と一緒に囲碁を打ってくれる方を募集しています。	コンフォメディケサービス	住吉町	水・金 13時～15時30分 ※曜日相談可

NO	活動 体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
33	○	【話し相手・レクリエーション補助】 利用者の話し相手、レクリエーションの補助	百人町高齢者在宅サービス センター	百人町3	月～土曜日 1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※事前オリエンテーションあり
34	○	【話し相手】 利用者の話し相手	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜 10時～12時または13時～15時
35	○	【中国語での話し相手】 利用者の話し相手（中国語）	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜 10時～12時または13時～15時
36	○	【食事提供の手伝い】 配膳、片付け等の手伝い	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜 11時～13時
37	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけ等	わかいデイサービス	百人町3	10時～15時の間で1時間～1時間半 （要相談）
38	○	【体操の講師】 利用者と一緒に体操ができる講師	わかいデイサービス	百人町3	時間応相談
39	○	【散歩の付き添い】 利用者の散歩の付き添い	わかいデイサービス	百人町3	月～金曜 14時～15時
40	○	【体操・脳トレ指導】 椅子に座って行う食後の軽い運動指導の活動	つむぎの会	百人町3	毎月第1・3日曜日（応相談） 13時～13時30分
41		【食事会の盛り付け・配膳】 食事の盛り付けおよび配膳の活動	つむぎの会	百人町3	毎月第1・3日曜日 10時～15時30分 （1時間の活動から可）
42	○	【食事サービス、体操の手伝い】 調理や配膳、片づけ、一緒に体操をする活動 ※韓国文化にふれあうことができます。	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週火・金曜日 11時～14時 ※18歳以上 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
43	○	【話し相手（韓国語での会話）】 韓国語を母語とする利用者の話し相手	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週火・金曜日 11時～14時 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
44	○	【書道などの講師】 グループホームの入居者と一緒に楽しみながら書道などを行う活動	あんじゅうむ大久保	大久保1	曜日応相談 13時半～15時の間で応相談
45	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック、落語等の披露	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜 14時～16時（30分～1時間程度）
46	○	【手工芸、絵手紙、折り紙等の講師】 利用者と一緒に楽しみながら作品を作る活動	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜 14時～16時（30分～1時間程度）
47	○	【話し相手】 利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月～金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可） ※火・金曜日はカラオケ会場での活動になります。
48	○	【話し相手（中国語での会話）】 中国語（台湾語・北京語）を母語とする利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜 13時～16時 （1時間の活動から可）
49	○	【話し相手（親子での活動）】 お子さんを連れて親子で利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜 13時～16時 （1時間の活動から可）
50	○	【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀をする活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月・木・金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
51	○	【囲碁の相手】 利用者と一緒に囲碁を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
52	○	【将棋の相手】 利用者と一緒に将棋を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月・水曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
53	○	【趣味活動の相手】 麻雀、将棋、五目並べ、歌などのレクリエーションを利用者と一緒に楽しむ活動	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時
54	○	【花や野菜栽培活動の手伝い】 花や野菜栽培を利用者と一緒に楽しむ活動	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時
55	○	【話し相手】 利用者の話し相手	デイサービスふるさと・和み	新宿6	月～土曜 10時～12時 13時～15時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
56	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	ホームステーションらいふ高田馬場	高田馬場1	火・水・土曜日 14時～15時（30～40分程度）
57	○	【手工芸、絵手紙の講師】 一緒に楽しみながら作品を作る活動	高田馬場地域交流館	高田馬場1	曜日・時間応相談
58	○	【話し相手】 利用者の話し相手	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分
59	○	【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
60	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
61	○	【カフェのお手伝い】 地域住民の方が交流するカフェでのお茶の配膳のサポートや、参加者との話し相手やレクリエーションのお手伝い	ほっと安心カフェ「すみれ」	百人町4	第4水曜日 11時～16時（準備・片づけの時間を含む）
62	○	【話し相手】 利用者の話し相手 お話好きな方を中心に傾聴してくださる方を募集しています。	新宿けやき園	百人町4	月～土曜日 13時30分～15時
63	○	【一芸披露のボランティア】 楽器演奏や合唱、踊り、マジック等の披露	新宿けやき園	百人町4	月～土曜日 13時～15時
64	○	【一芸披露のボランティア】 楽器演奏や合唱、踊り、マジック等の披露	デイサービスヨウコー早稲田	西早稲田2	月～日曜日 13時30分～15時
65	○	【話し相手、配膳の手伝い】 利用者の話し相手をしながら、お茶出しやレクリエーションの補助、見守りをお願いします。	デイサービスヨウコー早稲田	西早稲田2	月～日曜日 13時30分～16時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
66	○	【お話し相手】 利用者の話し相手をしながら、お茶出しや体操を行い、見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	月～土曜日 9時～11時 ※体験は応相談
67	○	【配膳・下膳】 食事の準備・片付け、食事中的見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	月～土曜日 11時30分～13時30分 ※体験は応相談
68	○	【レクリエーション補助】 レクリエーション時、レクリエーションの補助、利用者の参加の見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	不定期開催（3日/月） 13時～15時 ※体験は応相談
69	○	【一芸披露】 特技や趣味を活かして活動いただけるボランティアを募集しています。	こうほうえんヘルスケアタウン下落合	下落合1	月～金曜日 14時～15時
70	○	【囲碁の相手】 利用者の方と一緒に囲碁を打ってくれる方を募集しています。	グランダ目白・新宿	下落合2	14時～16時 曜日応相談 ※男性の活動者を希望
71	○	【お話し相手】 お茶の時間に利用者の方のお話をゆっくり聞いていただける方を募集します。	アライブ目白	下落合2	曜日応相談 10時30分～、15時～ (30分～1時間程度)
72		【麻雀の相手】 利用者の方と一緒に麻雀をする活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
73		【書道の講師】 利用者の方に書道を教える活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
74		【一芸披露】 演奏などの一芸披露の活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
75		【話し相手】 利用者の方と個別にお話をする活動	リハビリホームグランダ哲学堂公園	西落合1	曜日・時間応相談
76	○	【傾聴やレクリエーションの補助】 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	優っとり村新宿西落合	西落合2	曜日・時間応相談
77		【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀に参加し、点数計算などを行う活動	デイサービスゆりの木西落合	西落合4	毎週木・金曜日 12時30分～15時

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
78	○	【認知症のある利用者とお話し相手（オセロの相手）】 お話をしながら、オセロの相手をする活動	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	北新宿3	金曜日13時～14時 （開始時間は前後可能）
79	○	【入居者のドライヤーかけ】 入浴された入居者の髪の毛を乾かす活動	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	月・火・木・金曜日 9時30分～11時30分、14時～15時30分 水・土曜日 9時30分～11時30分
80	○	【傾聴】 入居者のお話を聞いたり、会話をする活動	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	月～金曜日 13時30分～16時の間 土日曜日は応相談
81	○	【生け花クラブのお手伝い】 生け花活動の職員の補佐	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	月1回 14時～15時 （日にち応相談）
82	○	【演芸・演奏披露】 南京玉すだれやフラダンス、昭和歌謡の演奏や合唱等を披露する活動	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	14時～15時 （日時応相談）
83	○	【車椅子清掃】 施設で使用している車椅子の清掃	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	応相談
84	○	【衣類の修繕】 入居者の衣類の修繕をする活動。 自宅に持ち帰り、作業することも可。 ※修理の実費相当を施設が負担	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	日時応相談
85	○	【ベランダの園芸】 ベランダの花壇のお世話をする活動。 ※お花等の実費は施設が負担	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑	北新宿3	日時応相談 （短時間でも可）
86	○	【フラダンスの講師】 利用者の方々にフラダンスを教える活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
87	○	【麻雀の相手】 利用者の方と麻雀をする活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
88	○	【畑と花壇の手入れ】 施設敷地内の畑の再生、花壇の手入れをする活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。



NO	活動 体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
89	○	【洗濯物たたみ等】 入居者と洗濯物をたたむ活動	せらび新宿	北新宿4	火・水・木曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望 します。
90	○	【藍染めの講師】 施設で育てている藍を使用して、染色を教 える活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
91	○	【小物作りの講師】 小物作りの講師 (材料費500～600円程度の小物作り)	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
92	○	【脳トレサロンの講師】 特技をいかした脳トレの講師 ※脳トレ関連であれば、内容問わず	西新宿シニア活動館	西新宿4	第1水曜日10時30分～11時30分
93		【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	笑がおの園新宿	西新宿4	曜日・時間応相談
94		【書道の講師】 利用者の方に書道を教える活動	チャームスイート西新宿	西新宿4	日時応相談（月～土曜日） 13時30分～15時30分 月1回～隔月