

よつやだより



四谷地区では、高齢者施設等でのボランティア活動が活発に行われています。今回はお二人の方のお話相手の活動をご紹介します！



ボランティアの横田さん

最初は自分にお話相手の活動ができるのか不安もありましたが、一対一での活動から慣れていきました。

今ではお一人おひとりのお話を大切にお聞きしながら、たくさんの利用者さんと一緒に楽しい時間を過ごしています。

活動で出会った方との出来事は、私の宝物です。社協につないでもらったことに感謝しています。

皆さんでテーブルを囲んで、わいわいと盛り上がりました！

利用者さんがおしゃべりしているグループを回りながら、ゆっくりお話ししています！



生まれ育った地域で自分がこれまで受けてきた恩を、誰かに恩送りしたいと思って活動しています。生活の中で気軽に活動できるのが嬉しいです。

活動に興味のある方は、ぜひ気負わずに踏み出すと良いと思います！



ボランティアの新野尾さん

【施設より】

地域のボランティアさんとの交流は、利用者さんにとって良い刺激になっています。

皆さんが来てくださることを楽しみにされています！



新宿社協では、ボランティアをしたい方と、ボランティアをしてほしい方の出会いのお手伝いをしています。活動・利用にご興味がありましたら、ぜひお気軽に社協へご相談ください！

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日



地区支援担当者より

四谷地区の担当は、蛸島・山野です。東分室にもぜひお気軽にお越しください！

次回は大久保地区と落合第一地区です。

新宿社協公式SNS

facebook

X

youtube

LINE



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



つのはずだよ

角筈地区で活動しているふれあい・いきいきサロン「つのはず合唱団」の皆さんにお話を伺いました。『声を出して健康に』をモットーに、楽しく♪歌って♪交流しています。ふれあい・いきいきサロンは、地域の誰もが気軽に参加できる、身近な居場所です。住み慣れた地域でつながりや支えあいの輪に参加してみませんか♪

～地域に響く歌声～

笑顔と歌声を届ける！

練習中のひとコマ

つのはず合唱団は、歌好きが集まり平成30年に活動開始。毎回、発声練習から始まり、唱歌やイベント等で披露する楽曲の練習も楽しく行っています。

先生の丁寧な指導で誰でも安心して参加できます♪

元気に歌うひとときは心も体もリフレッシュ！大切な時間です。

笑い声が、絶えません！

下司 先生
(歌手・音楽プロデューサー)

新宿中央公園の春のイベントにて披露しました！

緊張したけれど…
暖かい拍手が嬉しかった！

新しい仲間を募集中！

私たちと一緒に歌いませんか？

☒ 健康維持に ☒ 仲間づくりに

- 開催日時: 第2・第4火曜日
- 開催場所: 角筈地域センター
- 参加費: 3,000円/月

※お問合せ・お申込みは
新宿区社会福祉協議会まで。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※ボランティア相談日: 火・土曜日

柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7
柏木特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3363-3723

地区支援担当者より

柏木・角筈地区の担当は富重・岡田・車・中村・越山です。柏木特別出張所にある柏木ボランティアコーナーへもぜひお越しください。次回は大久保地区と落合第一地区です。

新宿社協公式SNS

facebook X youtube LINE



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

