

# 柏木地区 秋の交流会のご報告

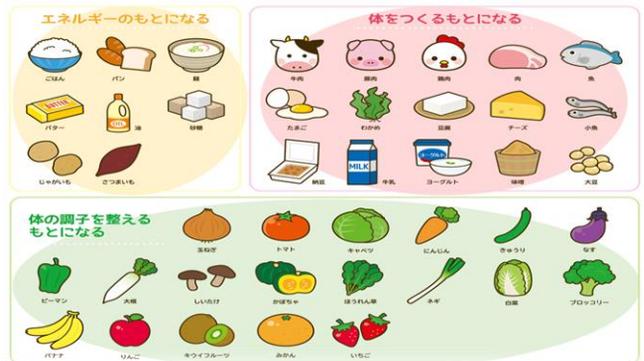
10月13日、北新宿第二地域交流館で地域見守り協力員事業の秋の交流会を行い、協力員や利用者などの皆様が参加されました。

今回は、「住みなれた地域で安心して生活をするための食事と生活」をテーマに、管理栄養士による講話、見守り事業について説明しました。

当日は、Zoomを利用しオンラインでも配信しました。



**step3** バランス良く食べましょう



見守り事業の利用については、個人の方や町会・自治会などの地域の団体の方々にも地区支援担当が直接説明することも可能です。事業紹介のため、見守り事業の案内リーフレットを「近所の方に配りたい」、「町会会館や地域のお店などに置きたい」などの相談も受付けております。見守り事業を多くの方に知っていただくこと、広めていくことは、地域の支えあい活動の一環です。あわせて協力員の方も募集しておりますので、ぜひ、皆さまのご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 地区支援担当(栗飯原・吉村)より

今回の交流会は、久しぶりに対面でも開催することが出来ました。

参加者の方からは、「フレイル予防のお話はとても面白く、理解できました。」や「唾液腺マッサージを実行してみました。」などの声がありました。

これからも皆さまのご協力のもと、見守り活動を共にすすめていきたいと思ひます。引き続き、よろしくお願いいたします。



あなたの近くの  
**つながる** スポット

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
 【開所時間】月～土曜日  
 8時30分～17時  
 【TEL】03-5273-9191  
 【FAX】03-5273-3082  
 ※ボランティア相談日：火曜日

### 柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7  
 柏木特別出張所内  
 【開所時間】月～金曜日  
 10時～17時  
 (12時～13時を除く)  
 【TEL/FAX】03-3363-3723

ご利用や活動のご相談は、左記窓口まで。お気軽にご連絡、お立ち寄りください。



←見守り情報はホームページに掲載しています。