

たんすまちだより

地域には様々な活動団体があり、支えあいの大きな力になっています。
今回は笹筒町地区で布ぞうり作りを行うボランティアグループをご紹介します！



布ぞうりを通して地域福祉に貢献 アトリエ笹筒町

アトリエ笹筒町のメンバーは、毎月第2火曜日の午後、高齢者施設あかね苑で布ぞうり作りの活動をしています。地域のイベントや笹筒町ボランティアコーナーで販売した布ぞうりの収益で車いすなどを購入し、地域の施設に寄贈してきました。グループの活動は20年以上。新メンバーも加わり、和気あいあいと活動を続けています。



作り方はベテランのメンバーが丁寧に指導。布ぞうりのこと以外でも、先輩から教わることは多いのだとか。

通気性がよく蒸れずに快適。一度履いてファンになり、くり返し購入する方も。新たな販売先のアイデアも募集中！



グループに参加したい方は、社協にご相談ください！

布ぞうりは笹筒町ボランティアコーナーで販売しています。作成に使う浴衣などの生地も受け付けております。

あなたの近くの
つながるスポット

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開所時間】月～金曜日
8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-3359-0012
※ボランティア相談日：木曜日

笹筒町ボランティアコーナー

【場所】新宿区笹筒町15
笹筒町特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3260-9001

地区支援担当者より

今年度の笹筒町地区の担当は石川（寛）・田上・竹村です。ボランティア活動に興味がある方は、社協にぜひお問い合わせください。次回は榎町地区と戸塚地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook

X

youtube

LINE



かしわぎだより



高齢者食事サービス「グループあい」をご紹介します



高齢者食事サービスは、一人暮らし等の高齢者の方に、大勢でにぎやかに食事を楽しんでいただくこと、月1~2回程度、地域センターや地域交流館等で食事会を行う活動です。

区内12グループのボランティアの方が調理室で調理した食事を、参加者に提供し会食を行います。食事の後は、みんなで歌を歌ったり、簡単なゲームやおしゃべりをする等、交流を深めています。

旬の食材を使っています

- ・対象 70歳以上の一人暮らし高齢者等（新宿区民）
※なお、「グループあい」では75歳以上の一人暮らし高齢者等を対象としています。
- ・参加費 1回400円
- ・時間 正午～午後1時頃

「グループあい」は、活動を開始して37年！ 代表の谷頭さんにインタビューをしました

これまで37年、メンバーと一緒に調理をして、お食事の提供をしてきました。長年続けてこられたのは、何より、『楽しい！』からです。

メンバーはみんな、北新宿が好きで、月2回集まることが生活の中の楽しみの一つです。

自分たちの作ったお料理が参加された方々に、「おいしかった！ごちそうさま。」と、喜んでもらえることが何より嬉しいです。“誰かのために作って、喜んでもらえる”これが私たちメンバーのやりがいであり、自分たちのためにもなっています。

参加者の声

代表の谷頭さん

自宅一人で食事をするのではなく、みなさんと一緒に食べるのが楽しいです。月2回、私の楽しみになっています♪

季節の食材をいただけるのが嬉しいです。これからも元気に通っていききたいです♪

たくさんの品数をいただけるのはありがたいです。心を込めて作ってもらったごはんって、美味しいです♪

お食事の様子



社協からも「グループあい」に参加者をご紹介します。参加ご希望の方は、新宿社協にお問い合わせください。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

柏木特別出張所内

【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3363-3723

地区支援担当者より

柏木・角筈地区の担当は、富重・岡田・車・中村・越山です。柏木特別出張所にある柏木ボランティアコーナーへもぜひお越しください。

次回は榎町地区と戸塚地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook

X

youtube

LINE

