



しずく

Vol.294
2016年

12月

毎月15日発行

活動
ボランティア
募集!

地域見守り協力員活動のご案内

地域の支えあいとして、地域の高齢者の生活を見守る活動にご協力いただける、ボランティアを募集しています。

ボランティアは「地域見守り協力員」として、月2回程度、見守りを希望している方のご自宅を訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先でのあいさつや声かけをさせていただいています。

平成28年10月末現在、利用者数655名に対し、協力員数 355名の方に活動いただいています。地域にひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方、また見守りをご希望する方がいましたら、当事業のご紹介をお願いします。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、見守り活動にご協力ください。



見守り活動の様子



玄関先での声かけの様子

地域見守り協力員活動の概要

■利用対象者

75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上のみの世帯の方、日中のみひとりの状況にある方を含みます。

■内 容

地域見守り協力員による訪問（2週間に1回程度）

■利用料：無料

■協力員(ボランティア活動)に参加するには

協力員にはどなたでも参加することができます。活動で心配なことは、地区担当職員がご相談に応じます。また、協力員はボランティア保険に加入しますので、安心して活動いただくことができます。

地区別 利用者数・協力員数

	利用者数	協力員数
四谷	49	31
笹塚町	55	31
榎町	64	32
若松町	82	38
大久保	63	43
戸塚	116	48
落合第一	68	46
落合第二	59	36
柏木	67	36
角筈	32	14

全地区で利用者、協力員募集しております。

特に、榎町・若松町・戸塚・柏木・角筈地区の協力員を募集しています！

お気軽に
ご相談
ください。

地域見守り協力員活動をはじめ、ボランティア活動については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、ボランティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）の各最寄りの窓口で相談に応じています。まずはお気軽にお問合せください。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は、西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービス等でのボランティア

1 昼食の下膳の手伝い(細工町)

内容: 昼食の下膳補助
日時: 火・金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分～13時40分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 昼食配膳の補助(北山伏町)

内容: 利用者の昼食配膳の手伝い
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かした活動(弁天町)

内容: 話し相手、書道、麻雀、足浴、パソコンの相手等
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

4 日常活動・レクリエーション補助(原町)

内容: ①一芸披露 ②趣味活動の相手(歌・合奏・演奏
書道・手工芸など) ③話し相手 ④散歩の補助
日時: 木・金曜日以外
時間については応相談
場所: 原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」
徒歩5分、「若松河田」徒歩7分)

5 日常活動の補助(戸山)

内容: 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等
日時: 月・水・木・金・土曜日 10時～12時(時間応相談)
場所: 東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線
「東新宿」徒歩10分)

6 特技を活かした活動(戸山)

内容: 将棋の相手。また将棋を覚えたい方へ指導できる
方も歓迎です。
日時: 金曜日 10時30分～12時
場所: ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

7 日常活動の補助・特技を活かした活動(新宿6)

内容: ①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手
日時: 月～土曜日
①一芸披露: 13時30分～15時の間
②話し相手: 時間応相談
場所: ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線
「東新宿」徒歩3分)

8 特技を活かした活動(西早稲田)

内容: 将棋の相手
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

9 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: デイホームゆりの木西落合(都営大江戸線
「落合南長崎」徒歩7分)

10 日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

11 日常活動の補助(北新宿)

内容: 話し相手、レクリエーション等の補助
日時: 応相談
場所: 北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

12 レクリエーション講師等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

13 日常活動の補助(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバー等の交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

14 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サロン活動等のボランティア

15 サロン活動の手伝い(原町)

内容: 参加者の交流活動の補助(ジグソーパズルなど)
日時: 月・金曜日(おおむね月4回程度) 10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

16 日常活動の補助(早稲田鶴巻町)

内容: 利用者の話し相手など
日時: 日時応相談
場所: ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

日常生活の補助（新宿6） 17

内容：①話し相手②料理補助

日時：月～土曜日

①話し相手：13時～15時の間

②料理補助：午前中（応相談）

場所：ほっとステーションららら（都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩3分）

特技を活かした活動（新宿7） 18

内容：一芸披露（楽器演奏、手品、落語等）

日時：曜日応相談 14時～15時

場所：有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山（都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分）

サロン活動の手伝い（中落合） 19

内容：開催当日の準備・接客・片付けなど

日時：毎月第3木曜日 14時～16時

場所：ぬくもりサロン（会場：聖母ホーム ホール）（西武新宿線「下落合」徒歩5分）

日常生活・特技を活かした活動（中落合） 20

内容：話し相手、散歩の同行、囲碁の相手

日時：月～日曜日 時間応相談

場所：介護付有料老人ホームグランダム白・新宿（JR「目白」徒歩9分）

日常生活・イベントの手伝い（北新宿） 21

内容：話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ

日時：日時応相談

場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分）

講座講師ボランティア・活動の運営補助（西新宿） 22

内容：①語学教室やサロンでの語学講師（韓国語、ドイツ語、英語など）

②「軽食タイム」の準備、受付、配膳、片付け等

日時：①応相談 ②第2・4火曜日 11時～13時30分

場所：西新宿シニア活動館（都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係

施設館内の装飾、活動補助等（四谷） 23

内容：①館内壁面装飾等の手伝い（季節に応じた装飾や工作物作りなど）

②ベビーカット（子どものヘアカット）の準備・片づけ・清掃等の手伝い

③子どもたちが使用するおもちゃ拭きの手伝い

日時：①応相談

②第4火曜日 9時45分～16時30分頃（時間応相談）

③火・木・金・日曜日 10時～11時または15時～16時

場所：地域子育て支援センター二葉（JR「信濃町」徒歩8分 JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分）

誕生日会の補助・特技を活かした活動（榎町） 24

内容：一芸披露（子ども向けの劇や楽器の演奏等）

日時：第3木曜日 10時～10時30分

場所：ほっぺるランド神楽坂（東西線「神楽坂」徒歩5分）

児童館での学習の見守り（早稲田南町） 25

内容：小学1～3年生の児童が学習を行う間の見守り

日時：1月16日（月）、30日（月）各16時～17時

場所：早稲田南町地域交流館（東西線「早稲田」徒歩1分）

図書館での読み聞かせ（大久保） 26

内容：親子に向けた絵本の読み聞かせ

日時：毎週日曜日 15時～15時30分

場所：中央図書館（副都心線「西早稲田」徒歩3分）

保育園での遊びの手伝い（下落合） 27

内容：工作、伝承遊び、読み聞かせ等

日時：月～土曜日 9時30分～17時（応相談）

場所：新宿せいが保育園（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分）

児童館での遊びの手伝い（西新宿） 28

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等

日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）

場所：西新宿児童館（京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿五丁目」徒歩10分）

障害関係

日常生活・レクリエーション補助（弁天町） 29

内容：①散歩の補助、館内清掃の補助等

②書道・歌・絵画等の活動の手伝い

日時：応相談

場所：シャロームみなみ風（東西線「早稲田」徒歩7分）

その他

交流活動の手伝い（大久保） 30

内容：サロン内でのお茶だし・話し相手

日時：月・火・木・金曜日 11時～15時（応相談）

場所：自立支援センターふるさととの会 まちカフェふるさと（JR「新大久保」「東新宿」徒歩10分）

サロン運営メンバー募集（大久保） 31

内容：高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営など。健康運動や歌が得意な方大歓迎です。

日時：第2金曜日 10時30分～12時

場所：東一会館（JR「東新宿」徒歩6分）

地域清掃ボランティア（中落合） 32

内容：落合第一地域圏内のゴミ拾い

日時：毎月15日 13時30分～15時

場所：落一環境アドベンチャー

※集合：落合第一特別出張所 解散：新宿清掃事務所

図書館でのボランティア（西新宿） 33

内容：本の配架と整理

日時：13時～15時（頻度等は応相談）※原則月曜日休館

場所：角筈図書館（都営大江戸線「都庁前」徒歩10分）

特技を活かした活動（北新宿） 34

内容：絵手紙の講師

日時：日時応相談

場所：北新宿地区の高齢者施設等

（JR「東中野」「新大久保」「大久保」から徒歩圏内）

お知らせ

介護ボランティア・ポイント事業 換金・寄附の手続きのご案内

介護支援ボランティア・ポイント事業登録者は、平成28年活動分(1月～12月末)のポイント換金または寄附の手続きをお願いします。

介護保険施設でボランティア活動をしている方は、高田馬場事務所・東分室の他、区内6カ所のボランティア・地域活動サポートコーナーで受付をします。

詳しくは、登録者宛に送付するお便りにてご確認ください。

【受付期間】平成29年1月4日(水)～1月31日(火)

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051

新宿の環境学習応援団

第16回『まちの先生見本市!』開催

新宿の環境学習やエコ活動を応援する、その道一筋の「まちの先生」が約60団体集まります。校内の体育館や教室に、バラエティに富んだブースが並び、環境展示やエコワークショップなど、わくわく&ドキドキのエコライフ体験ができます。

【日時】平成29年1月28日(土) 10時～15時30分

※最終入場は15時まで。

【会場】新宿区立落合第三小学校

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【問合せ】新宿区立環境学習情報センター

TEL03-3348-6277



第25回牛込筆筒地域センターまつり

牛込筆筒地域センター全館と、あさひ児童遊園を使用しておこなわれる地域センターのおまつりです。様々な模擬店やアトラクション、区民ホールでの歌や踊りの発表会など楽しい催しがいっぱいです!

【日時】平成29年1月22日(日) 9時30分～15時

(終了時間は各ブースにより異なります)

【会場】牛込筆筒地域センター(筆筒町15番地)

(都営大江戸線「牛込神楽坂」駅直結)

※自転車での来場はご遠慮ください。

【問合せ】牛込筆筒地域センター管理運営委員会

TEL03-3260-3677

募集

アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。

【内容】週1回程度(時間応相談)、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所

TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774

E-mail: kenkyujo@kyouiku.or.jp

新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時 : 月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723