

注目					
NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所（交通）
1	四谷	地域子育て支援センター二葉「ふたばひろば」	読み聞かせ、レクリエーションの指導（工作、英語遊び等）	毎月1回、30分程度（11時～、15時～）	JR「信濃町」徒歩7分、JR「四谷」徒歩12分
2	榎町	特別養護老人ホーム原町ホーム	誕生会でのメイクアップ（口紅、アイシャドウ、チーク等の簡単な化粧）	第3水曜日10時～11時	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
3	若松町	新宿区通所型住主体サービス事業「ポコ・ア・ポコ」	参加者の健康チェック、傾聴、会場設営・準備等 ※医療・介護の資格をお持ちの方歓迎	火曜日9時30分～12時	副都心線・大江戸線「東新宿駅」徒歩15分、大江戸線「若松河田」徒歩10分
4	落合第一	デイサービスセンターなごやか新宿	一芸披露（楽器演奏、ダンス・大道芸）	月～土曜日14時～15時	西武新宿線「下落合」徒歩5分

注目					
NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所（交通）
5	落合第一	下落合図書館	本の配架、書架の整理等	(～3月末)火曜日 10時～12時 (4月～) 月曜日 10時～12時	JR「高田馬場」徒歩8分 西武新宿線「下落合」徒歩8分
6	柏木	北新宿第二地域交流館	絵手紙の指導	応相談	JR「東中野」徒歩10分、JR「大久保」徒歩14分
7	柏木	北新宿地域交流館・北新宿第一児童館	①地域交流館：一芸披露（ダンス、歌、落語等） ②児童館：工作の指導	応相談	JR「大久保」徒歩15分

## 高齢関係

### 【デイサービス】

NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所（交通）
8	四谷	デイサービスココファン四谷	話し相手、オセロ・将棋等の相手、一芸披露（演奏、手品、踊り等）、レクリエーションの補助（折り紙、手芸等）	月～金曜日（時間応相談）	丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩2分
9	四谷	日生デイサービスセンターきずな	一芸披露、話し相手、将棋・囲碁の相手	月～土曜日（時間応相談）	丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩5分
10	四谷	デイサービスセンターなごやか新宿御苑	一芸披露、囲碁の相手	月～土曜日（時間応相談）	丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩5分
11	四谷	K-WORKER デイホーム笑み	話し相手、一芸披露（演奏、手品、踊り等）	月～土曜日（時間応相談）	JR・丸ノ内線「四谷」徒歩10分、丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩10分

12	四谷	デイサービスセンターこのまち四谷	①一芸披露(歌、演奏、大正琴など)②麻雀の相手	①水・日曜日以外13時～15時 ②水・日曜日以外12時50分～15時	丸ノ内線「四谷三丁目」、JR「四ツ谷」、都営新宿線「曙橋」徒歩9分
13	筆筒町	神楽坂 静華庵	健康体操の補助、レクリエーション補助、一芸披露	応相談	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分
14	筆筒町	高齢者在宅サービスセンターあかね苑	一芸披露(演奏、落語、手品等)	応相談	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
15	榎町	デイサービスりっくる	話し相手、レクリエーションの補助(書道、足浴、パソコンの相手等)	月～土曜日(時間応相談)	東西線「早稲田」徒歩5分
16	榎町	デイサービス百合	簡単なゲーム等の補助、囲碁・将棋の相手	12時30分～15時30分(応相談)	東西線「早稲田」徒歩7分
17	榎町	デイサービスりっくる	話し相手、レクリエーションの補助(書道、足浴、パソコンの相手等)	月～土曜日(時間応相談)	東西線「早稲田」徒歩5分
18	若松町	NPO法人ルーツ支援センター	折り紙・絵手紙の指導、一芸披露(演奏、歌、日本舞踊、手品)	応相談	副都心線「東新宿」徒歩5分
19	若松町	東戸山高齢者在宅サービスセンター	ドライヤーかけ、話し相手、配膳の補助、レクリエーションの補助等	月～土曜日10時～16時(時間応相談)	大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分、都営バス「戸山ハイツ前」徒歩3分
20	若松町	デイサービスセンターなごやか曙橋	話し相手、一芸披露	応相談	都営新宿線「曙橋」徒歩1分
21	若松町	ほっとステーション	一芸披露(演奏、手品、落語等)、話し相手、レクリエーションの補助	月～土曜日(時間応相談)	大江戸線「若松河田」徒歩5分
22	若松町	デイサービスセンター健康倶楽部新宿	話し相手、配膳、レクリエーション補助、一芸披露(演奏、踊り等)	応相談	丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、大江戸線「若松河田」徒歩12分
23	戸塚	介護老人保健施設フォレスト西早稲田	話し相手、レクリエーションの補助	月～金曜日14時～16時	JR・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分
24	戸塚	デイサービスヨウコー	一芸披露(手品、演芸、落語、演奏、踊り等)	月～土曜日(時間応相談)	東西線「早稲田」徒歩3分
25	戸塚	デイサービスハミッツ	レクリエーションの指導(季節の折り紙、手工芸等)、話し相手、配膳の補助等	月～土曜日(時間応相談)	JR・東西線「高田馬場」徒歩5分
26	戸塚	デイサービスふぁみりい	配膳の補助、書道・編み物等の指導	月～土曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩10分
27	戸塚	ベストリア西早稲田	話し相手、配膳・洗い物の補助等	月～土曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分
28	戸塚	NPO法人グループハーモニー	話し相手	月～土曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩7分
29	戸塚	社会福祉法人 サンぬくみ くるみ	配膳の補助、話し相手等	応相談	JR「高田馬場」徒歩7分
30	落合第一	デイサービスあおぞら	一芸披露(手品、演奏、落語等)、レクリエーションの補助(書道、手工芸、カラオケ等)、配膳の補助、話し相手等	月～土曜日13時30分～15時(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分
31	落合第一	デイサービスセンター聖母ホーム	歌の披露、レクリエーションの補助等	月～金曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分

32	落合第一	中落合高齢者在宅サービスセンター	配膳の補助、話し相手等	月～土曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」 「中井」徒歩8分
33	落合第一	やわらぎ中落合	ピアノ・エレクトーンの演奏 ※小学生の参加も歓迎	月～土曜日13時30分～(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩10分
34	落合第二	デイサービスセンター花実静華庵	囲碁・将棋の相手	月・水・金・土曜日13時～14時 ※囲碁は金曜のみ	東西線「落合」徒歩2分
35	落合第二	デイサービス落合ケアーズ	一芸披露(ダンス、演奏等)	月～金曜日13時30分～15時(応相談)	大江戸線「落合南長崎」徒歩8分
36	落合第二	グリーンデイ西落合	一芸披露、話し相手	月～土曜日(時間応相談)	大江戸線「落合南長崎」徒歩10分、西武新宿線「新井薬師」徒歩12分
37	落合第二	小規模デイサービス ふくろうの家 新宿落合第二	レクリエーションの補助、一芸披露(演奏、書道等)	月～土曜日14時～15時	西武新宿線「下落合」 「中井」徒歩8分
38	落合第二	デイホームゆりの木	話し相手、レクリエーションの補助、一芸披露(演奏、踊り等)	月～土曜日(時間応相談)	大江戸線「落合南長崎」徒歩12分

### 【特別養護老人ホーム】

39	笹笥町	特別養護老人ホーム あかね苑	シーツ交換等	月～土曜日11時～13時(応相談)	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
40	榎町	特別養護老人ホーム 原町ホーム	話し相手、一芸披露(歌、演奏等)、レクリエーションの補助(塗り絵、折り紙、華道、書道、演奏、リハビリ体操)、清掃の補助	応相談	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
41	大久保	特別養護老人ホーム マザアス新宿	話し相手、一芸披露(歌、演奏等)	月～土曜日(時間応相談)	副都心線「東新宿」徒歩7分
42	落合第一	特別養護老人ホーム もみの樹園	話し相手、散歩の補助、演奏の披露等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩1分
43	落合第一	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	ドライヤーかけ、話し相手、草花の手入れ、掃除の補助等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩5分
44	落合第一	養護老人ホーム 聖母ホーム	シーツ交換・掃除の補助、話し相手、レクリエーションの補助、落語の披露等	月～金曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分
45	柏木	特別養護老人ホーム かしわ苑	草花の手入れ	月～金曜日(時間応相談)	JR「東中野」徒歩10分

### 【グループホーム・有料老人ホーム等】

46	四谷	介護老人保健施設 マイウェイ四谷	話し相手、シーツ交換、行事の補助	応相談	丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩3分
47	四谷	若葉高齢者在宅サービスセンター	話し相手等	月～土曜日(時間応相談)	JR「信濃町」徒歩7分
48	榎町	原町グループホーム	話し相手、散歩の補助、一芸披露、レクリエーションの補助(歌、書道、工作等)	応相談	大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分
49	榎町	有料老人ホーム グランダ神楽坂	一芸披露(歌、演奏等) ※歌は小グループも歓迎	応相談	東西線「神楽坂」徒歩5分、有楽町線「江戸川橋」徒歩6分

50	榎町	メディアシスト市谷柳町	話し相手、レクリエーションの補助	応相談	大江戸線「牛込柳町」徒歩3分
51	榎町	ワセダグループホーム	話し相手	応相談	東西線「早稲田」徒歩5分
52	若松町	戸山いつきの杜	話し相手、一芸披露、書道の指導	応相談	副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、大江戸線「若松河田」各徒歩10分
53	若松町	コンフォメディケア小規模多機能ホーム	一芸披露、話し相手、配膳の補助	月・水・金曜日14時～15時	都営新宿線「曙橋」徒歩5分
54	大久保	チャームスイート新宿戸山	一芸披露(演奏、手品、落語等)	14時～15時	大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分
55	落合第一	グループホーム聖母	話し相手、レクリエーションの補助(歌、書道等)	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩5分
56	落合第一	介護付有料老人ホーム プレザングラン新宿下落合	一芸披露(歌、演奏、踊り等)	14時～(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩7分
57	落合第一	チャームプレミア目白お留山	散歩の補助	日曜日15時30分～17時(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩15分、JR「目白」徒歩20分
58	落合第一	ヘルスケアタウン下落合	一芸披露(演奏、手品等)	14時30分～15時30分(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩7分、JR「高田馬場」徒歩7分
59	落合第二	有料老人ホーム グランダ哲学堂公園	話し相手、レクリエーションの指導(絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等)	応相談 ※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分
60	落合第二	優つくり村新宿西落合 ※地域安心カフェ	演奏等の披露	第2金曜日14時20分～15時30分(応相談)	大江戸線「落合南長崎」徒歩10分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩11分
61	柏木	サニーライフ東京新宿 ※有料老人ホーム	体操やレクリエーションの指導	応相談(月1回～)	JR「大久保」徒歩10分
62	角筈	西新宿シニア活動館	語学の指導(フランス語、韓国語、ドイツ語等)	応相談	大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分

## 児童関係

### 【児童館・学童クラブ・子ども園等】

NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所(交通)
63	四谷	地域子育て支援センター二葉	①おもちゃ拭き②2歳児保育の手伝い(あそび相手、食事の補助)	①木曜～日曜日10時～11時、15時～16時 ②水曜日9時45分～12時45分(隔週でも可)	JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分
64	大久保	大久保わかさ子ども園	パネルシアター、読み聞かせ、演奏の披露	第3水曜日10時～11時	副都心線・大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分
65	落合第一	落合第四小学校内 学童クラブ・放課後こどもひろば	小学生の将棋の相手	月・金曜日16時～17時	JR「高田馬場」徒歩8分、JR「目白」徒歩10分
66	落合第一	もみの樹園事業所内保育所	伝承遊びの指導、読み聞かせ、演奏の披露等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩1分

67	落合第二	上落合児童館	遊び相手	応相談	東西線「落合」徒歩3分
68	角筈	西新宿児童館	乳幼児の託児(児童館内での活動)	応相談	京王線「初台」徒歩10分、 大江戸線「西新宿5丁目」 徒歩10分

### 【子ども家庭支援センター、施設・団体等】

69	筆筈町	ステップアップ塾 (小・中学生向け食事つき個別 指導型無料塾)	食後の片づけ等	木曜日21時～22時	NPO法人ゆったりーの内 (大江戸線「牛込柳町」徒 歩8分)
70	榎町	早稲田南町地域交流館	学習の見守り(小学1～3年生) ※学習指導はありません	月曜日(月3回程度)16時～17時	東西線「早稲田」徒歩1分
71	榎町	①ほっぺるランド神楽坂 ②ほっぺるランド早稲田鶴巻 町	一芸披露	第3木曜日10時～(15分程度)	①東西線「神楽坂」徒歩5 分 ②有楽町線「江戸川橋」徒 歩6分
72	榎町	新宿区立鶴巻小学校	太鼓練習の見守り	火曜日14時30分もしくは15時30分～1 時間程度(週によって変更あり)	東西線「早稲田」徒歩5分、 都バス「早大正門」徒歩5分
73	大久保	中央図書館読み聞かせ会	絵本の読み聞かせ	日曜日15時～15時30分	中央図書館(副都心線「西 早稲田」徒歩3分)

### 障害関係

#### 【福祉作業所、施設・団体等】

NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所(交通)
74	榎町	晴和病院	レクリエーションの指導(生け花、書道、英 会話、俳句、短歌)、落語の披露	応相談	東西線「早稲田」「神楽坂」 徒歩10分、大江戸線「牛込 柳町」徒歩5分、都バス「牛 込弁天町」すぐ
75	榎町	シャロームみなみ風	散歩・清掃の補助、レクリエーションの補助 (書道、歌、絵画等)	応相談	東西線「早稲田」徒歩7分
76	榎町	新宿区立新宿生活実習所	①作品づくりの補助②プール活動(着替え の補助等)	①第2・第4金曜日13時～15時※第4金 曜日は布小物づくり。 ②金曜日9時30分～11時30分	①新宿生活実習所:東西 線「早稲田」「神楽坂」徒歩 10分、都バス「牛込保健セ ンター前」徒歩1分 ②新宿スポーツセンター: 副都心線「西早稲田」徒歩 5分
77	若松町	新宿区立障害者福祉センター	作品づくりの補助(女性希望)	火曜日13時～15時(応相談)	大江戸線「若松河田」徒歩 8分、東西線「早稲田」徒 歩10分
78	若松町	東京視覚障害者生活支援セン ター	手編み(毛糸)の指導	不定期、13時30分～15:00	大江戸線「若松河田」徒歩 1分
79	若松町	お絵かきくらぶ あいじえん	工作・絵画の指導や補助	第4曜日10時～13時	大江戸線「若松河田」徒歩 8分、東西線「早稲田」徒 歩10分(新宿区立障害者福 祉センター 1階)
80	大久保	社会福祉法人新宿あした会 障害児等タイムケア事業 まい ペース	障がい児の遊び相手等	応相談	大江戸線「東新宿」「若松 河田」徒歩10分

その他（ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ等）

【ふれあい・いきいきサロン】

NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所（交通）
81	四谷	双子ママの会 「四谷ツインズ」	乳幼児の遊び相手、運営の補助等	第1金曜日9時30分～12時	丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩5分、JR「四ツ谷」徒歩10分
82	四谷	若葉サロン	サロンの運営補助 ※運営メンバー募集	第2・4火曜日13時～15時	JR「信濃町」徒歩8分
83	榎町	江戸川橋診療所 にこにこらぶ	話し相手、レクリエーションの補助（体操、書道、すみ絵等）	火・金曜日（時間応相談）	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分
84	榎町	高齢者サロン「ろーはいど」	サロンの運営補助（ジグソーパズルの補助等）	月・金曜日10時～11時30分	大江戸「牛込柳町」徒歩2分
85	戸塚	ほっと安心カフェ「すみれ」	合唱の伴奏（演奏）	第4水曜日13時30分～14時30分	JR「高田馬場」徒歩10分
86	落合第一	ぬくもりサロン	運営の補助 ※運営メンバーも募集中	第3木曜日14時～16時	聖母ホーム（西武新宿線「下落合」徒歩5分）
87	落合第一	中落合地域交流館 ふら～っとサロン	話し相手、レクリエーションの補助（折り紙、カラオケ、輪投げ、ゲーム等）	月1回不定期14時～16時	西武新宿線「下落合」徒歩6分
88	落合第二	コミュニティカフェこみちをぬけて	調理・配膳の補助、一芸披露等	月1回不定期14時～16時	西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、大江戸線「落合南長崎」徒歩9分
89	角筈	つのはず友遊カフェ （西新宿シニア活動館内）	カフェの運営補助（準備、片付け、配膳等）	第3水曜日14時30分～（30分程度） 日時応相談	大江戸線「西新宿5丁目」徒歩5分
90	角筈	いきいき広場 角筈 （望星西新宿診療所 内）	運営の補助	第2・4土曜日13時～16時（時間応相談）	JR「新宿」徒歩15分、「初台」徒歩8分、京王バス「西新宿小学校前」徒歩1分
91	柏木	神田川ふれあいサロン	運営の補助	第2火曜日13時～16時	JR「東中野」徒歩10分

【図書館、ボランティアグループ等】

92	四谷	新宿地域交流館 ※ボランティアサークル	使用済み切手・ベルマークの整理、ぞうきん縫い等）	第2金曜日15時15分～17時15分	丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩7分、都バス「新宿1丁目北」徒歩3分
93	四谷	信濃町シニア活動館 ※ボランティアサークルしなの	①使用済み切手・ベルマークの整理 ②合唱の伴奏（電子ピアノまたはギター）	①第4水曜日13時30分～15時30分 ②日曜日14時～16時（応相談）※月に1回	JR「信濃町」徒歩4分、丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩10分
94	四谷	慶應義塾大学病院 ※健康情報ひろば（医療・健康情報に関する閲覧スペース）	パンフレットや書籍の検索補助、清掃等	月～金曜日8時45分～15時15分	JR「信濃町」徒歩1分、大江戸線「国立競技場」徒歩8分

95	四谷	慶應義塾大学病院	院内の案内補助、入院患者の買い物代行(院内売店)等	月～土曜日8時30分～12時 ※第1・3土曜日を除く	JR「信濃町」徒歩1分、大江戸線「国立競技場」徒歩8分
96	榎町	鶴巻図書館	書架の整理	月曜日以外(時間応相談)	東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分
97	若松町	戸山図書館	①書架の整理②CDの検盤	①火・金・土・日曜日 9時～18時(1回2時間程度)②応相談※原則月曜日休館	大江戸線「若松河田」徒歩8分
98	戸塚	西早稲田リサイクルセンター	古着の受付、重量測定・記録、会場設営等	第3土曜日12時20分～15時30分	副都心線「西早稲田」徒歩10分、都電荒川線「面影橋」徒歩10分、都バス「高田馬場二丁目」徒歩2分
99	戸塚	ほっと安心カフェ「たんぽぽ」	配膳の補助、話し相手、レクリエーションの補助	第1・3木曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩10分
100	落合第一	落合切手整理ボランティア	使用済み切手の整理	第2水曜日13時～15時	聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)
101	落合第一	落一環境アドベンチャー	落合第一地域圏内のゴミ拾い	毎月15日13時30分～15時30分	集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所
102	角筈	角筈図書館	書架の整理	13時～15時(応相談)※原則月曜日休館	大江戸線「都庁前」徒歩10分
103	区内	ボランティアグループ「青い鳥」	歌い手募集(唱歌、演歌、懐メロなど)	応相談	区内の高齢者施設等
104	区内	更生保護施設	ソーシャル・スキル・トレーニングの補助	第2・第4日曜日10時～12時 ※要面接、活動回数は応相談 ※交通費あり	区内