

かしわぎだより

北新宿三丁目町会 町会活動への参加とSDGsの取り組み

ちよこつと・暮らしのサポート事業(※)の協力員でもあるミャンマー出身のゼヤーさんは、半年ほど前に社協の紹介で町会に入会し、週に1回古紙回収の活動に参加しています。町会ではこの活動を20年ほど前から実施しており、SDGsの一環としてCO2の削減に取り組んでいます。

ゼヤーさんは古紙回収を通じて、地域のゆるやかな見守りや声掛けをすることで地域の方との繋がりを実感しているそうです。

地域の皆が《町会員》という気持ちで取り組んでいます！！



活動に参加し、地域の人と仲良くなれました！町会の皆さんが「日本のお母さん」です。



ゼヤーさん

※電球交換や荷物の移動など日常生活の困りごとを地域のボランティアさんがお手伝いする事業です。

北新宿3丁目町会はHP・Facebookも立ち上げ、地域の情報を発信しています。



ふれあいいきいきサロン

スマイル健康体操

「スマイル健康体操」では、3名のインストラクターを週替わりで迎え、感染症対策を行いながら、ヨガや有酸素運動などの活動を継続しています。

メンバーの多くは10年前の創設時から入れ替わり、今年1月には新たに3名の仲間が加わりました。

全員が65歳以上ですが、年齢を感じさせない体の動きを保つ秘訣は、「続ける」ということにありそうです。



メンバーが入れ替わっても、雰囲気がいよいは不思議と変わらないです。

【代表者：Mさん】

脳の健康教室®

認知症予防の通いの場

今は参加者同士の会話はできないけれど、教室サポーターと1対1で話すのも楽しいですよ！

【受講者：Hさん】



「脳の健康教室®」では、脳の健康や仲間づくりを目的として、読み書き・計算などをコミュニケーションを取りながら行っています。新型コロナの影響により一時休止していた活動を、参加者からの希望で昨年10月に再開しました。

参加者もスタッフも、コミュニケーションの大切さをあらためて実感したそうです。

「脳の健康教室®」は、フコクしんらい生命保険(株)が、KUMONと提携し開催しています。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

柏木特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3363-3723

地区支援担当者より

今年度の柏木・角筈地区担当は、栗飯原、小谷、吉村、青木です。柏木ボランティアコーナーの詳細はQRコードをチェックしてみてください！！



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



今回は、大久保地区

と落合第一地区です。2021年7月号