

いけやま

新宿
社協
だより

令和2(2020)年
11月20日発行

No.174

11

11月20日号もくじ

特集

「できること」を
「できるとき」に！ 2

ちょこっと・暮らしのサポート事業

〈シリーズ〉食を通じた地域活動 3

講座・研修 インフォメーション

地域活動者実践講座 4

受験生チャレンジ支援貸付事業

寄附芳名／四字熟語クロスワード

つなぐ 育む
広げていく



だれもが安心して暮らせる 「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

特集

「できること」を

「できるとき」に！

ちょこっと・

暮らしのサポート事業

特集

日常生活の「ちょっとした困りごと」をお手伝いしています！

「掃除や買い物を手伝ってほしい」「季節の家電を入れ替えたい」「外出に付き添ってほしい」…日々、新宿社協にはこのような声が寄せられています。

ちょこっと・暮らしのサポート事業は、日常生活のちょっとしたお困りごとを、地域のボランティアの皆さんが支援する住民同士の支えあい活動です。

新宿社協は「できること」を「できるとき」に支えあう「お互いさまの支えあいの輪」を地域へ広げていくお手伝いをしています。



⇒事業ご利用の詳細は☎ (5273) 9191
FAX (5273) 3082 までご連絡ください。

この支えあい活動は、ボランティア（協力員）の皆さんが活躍しています！

今号では、登録者数は女性に比べて少ないですが、荷物の移動などの軽作業、簡単な庭木の手入れ、パソコンの使い方支援など、特技を活かし数多く活躍していただいている男性の協力員の皆さんからの声をお聞きました。

● 活動するきっかけ ●

- 自分にも何かできるはずと思い、勇気を出して新宿社協のボランティア講座を受講したことがきっかけでした。
- 成年後見センターの講座を受講したことをきっかけに、関心のあったボランティア活動にも参加しました。
- 大学の夏休みに、何かできることはないかと登録しました。

元気にボランティアができ喜ばれることが何より幸せです！

皆さんの喜ぶ顔が私の笑顔と元気の源です！

喜んでいただけてよかったです。冬休みにまた活動したいと思います！

お手伝いすることで感謝され、会社勤めでは得られない達成感ややりがいを感じます！

人は社会や地域への貢献によって充実感が得られると言われますが、おかげさまで今日は何が起きるか毎回楽しみです！

● 活動して感じたことなど ●

- 初めてのボランティア活動は、短時間で負担が少なく、これならまたできるなと思いました。
- いつか自分も助けてもらう立場になるため、今自分ができる時にできる事をしています。
- 空いた時間を利用して、自分の知識や経験を活かしながら、無理のない範囲で活動しています。

一緒に活動しませんか？

● 表紙に登場いただいたお二人からもお話を聞きました！ ●

ボランティアを始めて6年ほど経ちます。高齢の方と接する機会がないため、利用者さんに頼られることや、このような形で関わることが嬉しいです。

自分でできないところを助けてもらい、大変ありがたく思っています。手伝ってもらえると力が湧いてきます！

好きなことや得意なことを活かしてボランティア活動をしてみませんか？

活動に参加する前に…

オンライン講座やってます

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、企画していた講座などが通常通り開催できない状況にあります。その為、新宿社協ではこれを機にYouTubeチャンネルを開設し、それを活用した講座をお届けしています。



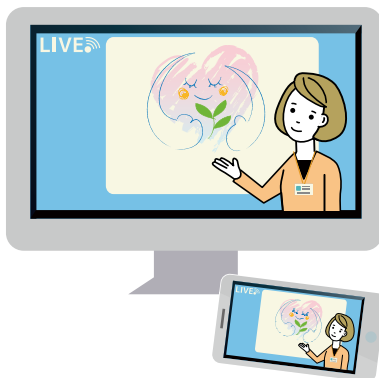
チャンネル登録
お願いします！

講座名「オレの地域デビュー」

実際に地域デビューをされた男性ボランティアから、活動の気づき、活動後の感想について紹介しています。

動画は「きっかけ編」「活動編」「これから編」と全3話に分けて配信しています。いずれも10分程度の内容です。

また、地域デビューに関心のあるご家族やご友人にも、ぜひご紹介ください。



他にこんな活動もあります

●● 地域見守り協力員事業 ●●

一人暮らしなどの高齢者宅へ、月2回情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先での挨拶や声掛けを通じて高齢者の生活を見守る活動です。（現在は新型コロナウイルス感染症予防に配慮した形態で活動しています）

●● 施設ボランティア ●●

高齢者施設※などで、利用者さんとのお話し相手やレクリエーション補助、特技を活かした一芸披露などの活動があります。

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響により受け入れを休止している場合があります。

新宿社協の取り組みや活動は、皆さんからの会費や寄附、共同募金の

シリーズ

食

を通じた地域活動

令和2年度の新宿社協だより「けやき」では、新宿区内のさまざまな団体による「食」を通じた地域貢献活動をご紹介します。

今号のテーマ

「高齢者食事サービス」

区内に住む一人暮らしの高齢者の方に、大人数での食事を楽しんでいただくため、地域のボランティアの皆さんによる手作りの食事を提供するサービスです。

食事の後のレクリエーションなども行いながら、地域の方と一人暮らしの高齢者の方との交流の場となっています。

新型コロナウイルス感染症の影響で一時休止されていましたが、利用する皆さんへのお手紙による近況確認などにより、ボランティアの皆さんの目を途絶えさせない、つながりを継続する取り組みを行うグループもありました。

現在は、活動の再開に向け話し合いを行うなど、各グループ内で検討がなされています。

高齢社会ネットワーク グループあい

昭和61（1986）年、「住み慣れた地域で老いを支え合うには」を学習していた自主グループの有志を中心に、高齢者食事サービスを立ち上げ、昭和63（1988）年に高齢社会ネットワークグループあいを設立。その後、枝分かれした方や賛同者が、区内地域センター、福祉施設などを拠点に順次誕生し、地域力推進に寄与しています。

場 所：柏木地域センター（北新宿 2-3-7）
開催日：月2回（第1第3土曜日） 参加費：400円
ボランティア含め年間延べ960人程参加されています



地域コミュニティの絆が希薄な社会にあって、高齢者食事サービスの草分けとして34年間活動し、地域の高齢者の方と顔の見える関係が築かれてきました。高齢者の方の間にも、会食会を通じた新しい社会、友人関係で支え合いの姿が見られるのは嬉しいことです。

旬の食材で季節感ある献立と楽しみなデザート。食後は情報提供や認知症予防のレクリエーション、誕生祝いなどを行います。お陰で元気ですとの励ましの言葉に、既に高齢のボランティアも心地よい疲労と達成感を味わっています。継続のための若手のボランティア発掘に課題を感じています。

3月から新型コロナ禍でやむを得ず休止。お便りなどで安否確認をしながら、通いの場の重要性を再確認し、再開を模索し始めているところです。



高齢社会ネットワーク
グループあい
代表 谷頭 美子さん

新宿区内では、15の高齢者食事サービスのグループが運営されています。（11月1日現在）
参加したい方、少しでも興味のある方は、新宿社協までご相談ください。

講座・イベント
インフォメーション

申込方法 FAX、メールの場合は、下記①～④を明記のうえ、各問合せ先へ申込み
電話、FAX、メールで ①氏名(ふりがな) ③電話番号またはFAX番号
申込みください ②住所 ④メールアドレス
※応募者多数の場合は抽選。落選の場合のみお知らせします。

- 11月1日時点の情報です。変更になる場合がありますので、詳しくはHPまたはお問合せください。
- 各種講座は、新型コロナウイルス感染症予防対策のうえで実施します。

地域活動者実践講座

子育てで自分の魅力を再発見！
～子どもと向き合うと見えてくる～

講座の詳しい内容は4面にあります

ファミリーサポート事業
子育て応援！提供会員募集！

【日 時】令和3年1月
21日（木）、22日（金）
25日（月）、26日（火）（全4回）
午前9時～午後5時
（日によって終了時間は前後します）
【場 所】新宿社協 会議室（高田馬場 1-17-20）
【対 象】区内在住、在学中で18歳以上の心身共に健康な方
【定 員】15名 【参加費】無料
【申込み】内容、申込みメチなどは、広報新宿または新宿社協HPをご覧ください。
問 新宿区ファミリー・サポート・センター（新宿社協内）
☎(5273) 3545 / FAX (5273) 3082
✉ fami@shinjuku-shakyo.jp

出前講座やってます！

新宿社協の職員が皆さんのもとへ出向き、地域福祉活動や災害時のボランティア活動、オンライン会議の基本などの講座を行います。ご興味のある方はHPまたは☎(5273) 2941 / FAX (5273) 3082 まで、ぜひお問合せください。

新宿区生活支援体制整備事業 普及啓発講座

～新しい生活様式の中での地域支えあい～

【内 容】新しい生活様式の中で、高齢者を地域全体で支えるために、自分たちができることを地域包括ケアシステムの視点をふまえて考えていきます。
【開催方法】オンライン開催（Zoomを使用）
※接続に不安のある方は10名に限り新宿社協会議室（高田馬場 1-17-20）で参加可。

Zoom 操作方法などに不安がある方は、事前にご連絡ください。「ちょこっと・暮らしのサポート事業」でお手伝いします。
ぜひこの機会にはじめてみてください。

【申込み】上記申込方法を参照のうえ、参加希望（右記の①か②いずれか）をご確認のうえ、下記まで申し込みください。

問 地域活動支援課
☎(5273) 9191 / FAX (5273) 3082
✉ shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

① 新しい生活様式の中での
地域支えあいについて

【日 時】12月10日（木）
午後1時30分～3時
【講 師】武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授 熊田 博喜氏
【対 象】地域の支えあい活動や高齢者福祉に関心のある方
【定 員】70名（うち10名は新宿社協会議室から参加）
【参加費】無料

11/30
メチ

② 新しい生活様式の中で活動を
続けるためのつながりについて

【日 時】令和3年1月15日（金）
午前10時～12時
【講 師】東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科生活支援学専攻教授 山本 美香氏
【対 象】通いの場などの活動団体・活動者、通いの場などの活動に関心のある方
【定 員】70名（うち10名は新宿社協会議室から参加）
【参加費】無料

12/28
メチ

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で減収した方向けの緊急小口資金および総合支援資金の特例貸付について（郵送での受付は12月31日（木）まで（必着）。窓口での受付は12月28日（月）まで。）

申請は、郵送での申請を原則とし、書類記入の支援が必要な方のみ、事前予約制で相談対応しています。より詳しい内容やご相談はHPをご覧ください。☎(5273) 3546 / FAX (5273) 3082 までご連絡ください。



配分金などによって支えられています。

★本誌の音声CDをお貸ししています。ボランティア団体「ぐるーぷ・カナリヤ」さんのご協力によるものです。どうぞご利用ください。

地域活動者実践講座

公開講座 子育てで自分の魅力を再発見！
～子どもと向き合うと見えてくる～

参加費
無料

子育てや子育て支援を経験したからこそ気付く自分の魅力があります
自分の魅力を再発見し、その魅力を地域の活動に活かしてみませんか？



【日 時】

令和3年2月3日(水) 午前10時30分～12時

【内 容】子育てに関わる皆さんが、客観的に「自分」を見つめ直すヒントをお話します。自分の特性を知ること、子育てに対する自信が深まります。

【対 象】子育て中の方や子育て支援に興味のある方。
今回はZoomを使ったオンライン講座となりますので、ご自宅からお子さんと一緒に参加できます。(区内在住、在勤、在学、区内活動者の方)

【開催方法】オンライン開催 (Zoomを使用)
※接続に不安のある方は、10名に限り新宿社協会議室 (高田馬場1-17-20) で参加可

【定 員】40名 (うち10名は高田馬場事務所から参加)
応募者多数の場合は抽選。落選の場合のみお知らせします。

【申 込 み】電話、FAX、メールで、①氏名②住所③電話番号またはFAX番号④メールアドレスを明記のうえ申込み下さい。

講師紹介

NPO法人ファザーリング・ジャパン 高祖 常子氏

株式会社リクルートで学校・企業情報誌の編集にたずさわ
り、妊娠・出産を機にフリーとなる。現在は、育児誌を
中心に編集・執筆を続けながら、子ども虐待防止と、家族
の笑顔を増やすための講演活動や、地元ではファミリーサ
ポートの提供会員など不定期でボランティア活動も行う。

※切

令和3年1月25日(月)

※11月1日時点の情報です。変更になる場合がありますので、詳しくはHPまたはお問合せください。

問合せ

地域活動支援課

☎(5273) 9191 / FAX(5273) 3082

✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

受験生を応援します！ 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生等※の受験生がいる世帯を対象とした、学習塾等の費用や受験料の無利子の貸付けです。高校、大学等に入学した場合には、申請すると貸付金の返済が免除されます。

対 象 中学3年生、高校3年生※

※ 中学3年又は高校3年に在籍しないで進学を目指す方 (高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生、編入希望者等) も対象です。



貸付金の種類 ※世帯収入などの要件があります。

- 学習塾等の受講料 200,000円上限 塾の受講料、受験対策講座・通信講座の受講料
- 受験料 中学3年生等 受験4回(校)まで27,400円上限
高校3年生等 受験校と学部合計で80,000円上限

お問合せ

受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎(5292) 3250 / FAX(5273) 3082

今年もはじまります！ 募金期間 12/1～12/30

歳末・地域たすけあい運動募金にご協力よろしくお願いします

詳しくはHPかQRコードをご覧ください。⇒



? 四字熟語クロスワード

矢印の方向に二字熟語になるよう文字を入れて
右枠の四字熟語を完成させよう！

括 概 初 太
丸 員 山 陰
由 客 回 元
未 往 修 唱

1 2 3 4

ヒント…早稲田穴八幡宮の人気御守の名前でもあります

答えは4面右下にあります！

誤表記についてのお詫び けやき8月20日号3面「<シリーズ>食を通じた地域活動」の記事内で一部誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。(正) 中村 廣子さん

心のこもったご寄附ありがとうございました！
寄附金、寄附物品の報告

寄附物品

令和2年9月30日までの受付分 (敬称略)

月区分	寄附者名	住 所	寄附物品
7月	西川和子 (四谷清掃協会 女性部 副部長)	新宿区新宿	手作りマスク 100枚
	早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター	新宿区戸塚町	手作り含むマスク 313枚
	北日本コンピューターサービス株式会社	さいたま市大宮区	車椅子 5台
9月	新宿5ロータリークラブ (東京西北ロータリークラブ、東京新宿ロータリークラブ、東京四谷ロータリークラブ、東京新都心ロータリークラブ、東京ワセダロータリークラブ)	新宿区西新宿	感染症対策用品(テント、アトマイザーボトル、フェイスシールド等)多数
	明治安田生命保険相互会社 新宿支社 新宿中央営業部	新宿区西新宿	介助用エプロン多数
	明治安田ビルマネジメント株式会社 首都圏西センター	新宿区西新宿	タオル多数
	公益財団法人 報知社会福祉事業団	港区港南	端唄鑑賞会招待チケット

寄附金

上記のほか、手作りを含むマスクや未使用タオル等をご寄附いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

月区分	寄附者名	住 所	金 額
7月	齊藤 謙治	新宿区二十騎町	100,000
8月	明治安田生命保険相互会社 新宿支社 新宿中央営業部	新宿区西新宿	421,300
	金子 憲道	新宿区百人町	30,000
9月	本間 定子	新宿区西早稲田	40,000
	永田 良忠	新宿区若松町	5,000
匿名 (17名)			152,350

「頑張れ！デイサービス！福祉施設応援プロジェクト」ご報告

今年5月、東京新宿ロータリークラブ様からのご寄附と、株式会社メディアミックス様 (高田馬場) のご協力により、新型コロナウイルス感染症が収まらない中、区内の高齢者・障害者の在宅生活を支える福祉施設の清掃・除菌などを行う事業を実施しました。60か所の福祉施設に利用いただきました。ありがとうございました。



連絡先

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

〒169-0075

新宿区高田馬場1-17-20

Eメール: houjin@shinjuku-shakyo.jp

http://www.shinjuku-shakyo.jp

TEL: 03-5273-2941 (代表) FAX: 03-5273-3082

次回けやき175号は2月20日の発行です

「けやき」は、新宿区社会福祉協議会が主催する、地域活動者実践講座の報告や、地域の活動の様子、そして、地域の活動者たちの声などを伝えるための雑誌です。今回は、地域活動者実践講座の報告や、地域の活動の様子、そして、地域の活動者たちの声などを伝えるための雑誌です。

