



しずく

Vol.316
2018年

10月

毎月15日発行

介護支援等
ボランティア・
ポイント事業

高齢者等を地域で支える ボランティアを応援しています！

新宿社協は、新宿区から委託を受けて介護支援等ボランティア・ポイント事業を実施しています。

事業概要

高齢者等を支えるボランティア活動に応じてポイントを貯めることができ、1年間で貯めたポイントは、換金または社協へ寄附することができます。

【参加対象者】18歳以上の方
【ポイントとは】

- ・1ポイントにつき100円の換算で、年間の上限は50ポイント（5,000円）です。
- ・年間上限50ポイントを超えた分は、50ポイントまでを上限に、翌年に繰り越せます。

【換金・寄附手続きについて】

- ・1～12月に貯めたポイントを、翌年1月に手続きします。



エアコンフィルターの
取り外し



一芸披露（紙芝居）

ポイントの対象となるボランティア活動

地域見守り協力員事業

ひとり暮らしの高齢者宅等を訪問し、声かけ・見守り活動を月2回程度行います。

ちょこっと・暮らしのサポート事業の内 30分程度の無償の活動

電球交換や荷物の移動等、ボランティアが30分程度で解決できる、高齢者のちょっとした困りごとをお手伝いします。

介護保険施設等でのボランティア活動

話し相手や配膳、レクリエーションの補助、一芸披露等、様々な活動があります。

※ポイント数（付与基準）は事業によって異なります。
※認知症等高齢者を介護する家族の集まり（家族会）、地域安心カフェ等の運営ボランティアも対象です。
詳細は、新宿社協（4面参照）へお問合せください。

講座

ボランティア入門講座「高齢者施設でボランティアをはじめよう」

ボランティア初心者の方が、安心して活動を始めるための基本的なことから、高齢者と関わるボランティア活動について紹介します。

11月27日（火）13時30分～15時30分

【会場】あんじゅうむ大久保（大久保1-10-8）

【対象】ボランティアに関心のある方

【定員】20名

※応募者多数の場合抽選。落選した場合のみ連絡します。

【参加費】無料

内容

①講座「高齢者施設でボランティアをはじめよう」

講師：柳 幸恵氏（体操講師・社協ボランティア）

横井 勝彦氏

（グループホーム・あんじゅうむ大久保 所長）

②活動に役立つミニ講座 スマイル体操 講師：柳 幸恵氏

③ボランティア活動の紹介・相談・登録

新宿区介護支援等ボランティア・ポイント事業も紹介します。

【申込み・問合せ】新宿区社会福祉協議会

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。介護支援等ボランティア・ポイント事業活動等詳しくご紹介しています。

新着

10月の新着情報

1. 食事づくりの補助等

◎◎

児童
関係

子ども達がご飯を作り、夕食を囲む会で、調理の補助や見守りをしていただく活動です。また、参加者と一緒に食事をお願いします。

日時：10月19日(金)、11月30日(金)

・調理の補助：16時～20時(応相談)

・子どもの見守り：17時～21時(応相談)

場所：ゆったりーの(北山伏町)

交通：東西線「神楽坂」徒歩10分

都営大江戸線「牛込神楽坂」

「牛込柳町」徒歩10分

親子参加
歓迎

2. 一芸披露

◎

高齢
関係

平成29年にオープンした高齢者を対象とした通所施設です。ダンスや演奏で、利用者の皆さんを盛り上げてください。

日時：日曜日13時30分～15時(応相談)

場所：デイサービス落合ケアーズ(西落合3)

交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩8分

3. 麻雀の相手、話し相手

◎

高齢
関係

高齢者を対象とした通所施設です。地域の多くの方々と交流を深めるため、麻雀の相手や話し相手のボランティアを募集しています。

日時：月～土曜日(時間応相談)

場所：グリーンデイ西落合(西落合1)

交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分

西武新宿線「新井薬師」徒歩12分

親子参加
歓迎

4. 配膳、洗い物の補助等

◎

高齢
関係

高齢者を対象とした通所施設でのお手伝いです。利用者の方が気持ちよく過ごせるよう、調理の補助や配膳、洗い物の手伝いをお願いします。

日時：月～土曜日9時30分～12時(応相談)

※期間：11月～12月

場所：デイサービスオンリーワン(北新宿4)

交通：JR「東中野」徒歩5分

注目

今月のオススメ

5. 資料検索の補助等

◎

その他

病院内の情報提供スペース(健康情報ひろば)で、利用者がパンフレット・書籍を探すお手伝いやひろばの清掃等の活動です。見学も可能です。

日時：月～金曜日8時45分～15時15分(応相談)

場所：慶應義塾大学病院(信濃町)

交通：JR「信濃町」徒歩1分

都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分

6. 書架の整理等

◎

その他

図書館で書架(本棚)整理やCDの検盤を行う活動です。継続的に活動していただける方を募集しています。

日時：火・金・土・日曜日 9時～18時

(2時間程度、応相談)※原則月曜日休館

場所：戸山図書館(戸山2)

交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分

7. お祭りの手伝い

◎

児童
関係

百人町児童館・交流館をあげてのお祭りです。食べ物の提供や遊びブースのお手伝い、来館者の誘導等をお願いします。

日時：11月10日(土)10時～17時

※午前または午後だけの活動も可能です。

場所：百人町児童館・地域交流館(百人町2)

交通：JR「新大久保」「大久保」徒歩5分

8. 小学生の将棋の相手

◎

児童
関係

学童クラブ内で小学生が週1回将棋クラブの活動をしています。担当職員と一緒に、初心者を含む小学生の将棋の相手をお願いします。

日時：月・金曜日16時～17時

場所：落合第四小学校内学童クラブ・

放課後こどもひろば(下落合2)

交通：JR「高田馬場」徒歩8分

JR「目白」徒歩10分

9. お祭りの手伝い

① 障害
関係

障害者施設で行われるお祭りで、利用者の方と一緒に楽しみながら、模擬店等のお手伝いをいただける方を募集しています。
日時：11月10日（土）9時～16時
場所：新宿区立あゆみの家（西落合1）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

引き続き募集中のボランティア

高齢関係

10. 麻雀の相手、一芸披露

②

内容：麻雀の相手、一芸披露（演奏、踊り、演芸、手品等）
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：デイサービスセンターなごやか新宿御苑（新宿1）
交通：丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分

11. 洗い物の補助等

③

内容：話し相手、洗い物の補助、一芸披露
日時：月～金曜日10時30分～11時30分、13時～15時30分
場所：デイサービスセンター神楽坂（矢来町）
交通：東西線「神楽坂」徒歩2分

12. 話し相手等

④

内容：話し相手、レクリエーションの補助
日時：月～金曜日14時～16時
場所：介護老人保健施設フォレスト西早稲田（西早稲田）
交通：JR・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分

13. 配膳の補助、話し相手等

⑤

内容：配膳の補助、話し相手、レクリエーションの補助
日時：応相談
場所：社会福祉法人サン ぬくみ くるみ ※デイサービス（高田馬場1）
交通：JR「高田馬場」徒歩7分

児童関係

14. 一芸披露

⑥

内容：保育園での一芸披露（演奏、人形劇等）
日時：第3木曜日10時～（15分程度）
場所：①ほっぺるランド神楽坂（榎町）
②ほっぺるランド早稲田鶴巻町（早稲田鶴巻町）
交通：①東西線「神楽坂」徒歩5分
②有楽町線「江戸川橋」徒歩6分

15. お祭りの手伝い

⑦

内容：出店の補助、片付け等
日時：11月17日（土）13時～16時30分
場所：市谷薬王寺児童館（市谷薬王寺）
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
都営新宿線「曙橋」徒歩8分

障害関係

16. 外出の付添い等

⑧ ⑨

内容：外出イベントの付添い、見守り等
日時：月1回程度 9時30分～16時頃
場所：新宿区立新宿福祉作業所（戸山1）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分
※外出先はイベントによる

17. レクリエーションの指導

⑩

内容：手編み（毛糸）の指導
日時：日程応相談 13時30分～15時
場所：東京視覚障害者生活支援センター（河田町）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩1分

その他、個人宅・サロンの活動等

18. サロンの運営メンバー募集

⑪

内容：サロンの運営の補助
日時：第3木曜日14時～16時
場所：ぬくもりサロン※聖母ホーム館内（中落合2）
交通：西武新宿線「下落合」徒歩5分

19. サロンの準備、運営の補助等

⑫

内容：会場の準備・片付け、配膳等
日時：第3水曜日13時～16時
場所：つのはず友遊カフェ
※西新宿シニア活動館内（西新宿5）
交通：都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩5分

⑬：当日のみ等単発の活動

⑭：継続的な活動

講座 生活支援ボランティア養成研修

生活支援ボランティア活動に役立つ知識・技術について、高齢者支援の専門職の方に学びます。

1日目:12月5日(水)10時30分～16時
2日目:12月12日(水)10時～16時 ※全2回

内容

- 【1日目】**
- ・介護保険制度・地域包括ケアシステムの理解
 - ・高齢者の理解(高齢者疑似体験、高齢者の身体と心の変化、認知症の人の理解等)
- 【2日目】**
- ・生活支援の基本(栄養と食生活、家事支援のポイント等)
 - ・コミュニケーションの基本
 - ・支援時の注意点と緊急時の対応
 - ・研修の振り返りと活動の心構え
- 【講師】**高齢者を支える各機関の現場専門職の方など

【会場】新宿区社会福祉協議会
【対象】
(1)区内高齢者への生活支援ボランティア活動に参加意思のある方
(2)ボランティアグループ・NPO団体等で、高齢者への生活支援サービスを予定または実施している団体
【定員】25名
【参加費】1,404円(教材代税込)
【締切】11月20日(火) ※応募者多数の場合抽選。
落選した場合のみ連絡します。
【申込み・問合せ】新宿区社会福祉協議会
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
(平成30年度新宿区生活支援体制整備事業 担い手養成講座)

助成金 備品整備・施設整備 (株)日本財託助成金 二次募集を行います

区内の福祉施設・団体における備品整備・施設整備等の経費を助成します。平成30年度から、内容に一部変更があります。今年度、本助成金の交付を受けていない団体が対象です。

【申請期間】平成30年10月22日(月)～11月20日(火)
受付時間:9時～17時(土日祝を除く)
【申請方法】事前相談の上、申請書・添付書類を窓口(高田馬場事務所)へご持参ください。
※詳細はHPまたは電話でご確認ください。
【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

助成金 地域ささえあい活動助成金(第4期) 助成団体の募集

共同募金を主な財源に、区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体などが実施する活動を応援します。

平成30年度から、内容に一部変更があります。
【主な対象事業】平成31年1月～3月に実施する
・地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動
・地域での支えあい・助けあい活動
・障害者、難病患者などの当事者団体の活動ほか
【申請期間】平成30年10月22日(月)～11月20日(火)
受付時間:9時～17時(土日祝を除く)
【申請方法】事前相談の上、申請書・添付書類を窓口(高田馬場事務所)へご持参ください。
※詳細はHPまたは電話でご確認ください。
【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで
■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545
■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012 ※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで
〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16
開所日時:月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

ボランティア・地域活動サポートコーナー 月～金曜日(土・日・祝日除く) 10時～17時(12時～13時を除く)

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3363-3723