

# しずく

Vol.306 2017年

12月



# 新宿区視覚障害者・ 聴覚障害者交流コーナー

交流コーナーは、今年で5周年を迎えました! 視覚・聴覚に障害のある方同士や支援者、障害について学ぼうとしている方々が、新しいつながりを広げる交流の場です。

コーナーでは、利用者を中心に活動する自主的な交流活動、情報交換や相互理解を深める取り組みをサポートしています。お気軽にお立ち寄りください。





5周年記念事業 活動グループ交流会・発表会の様子

#### 開催報告!

#### 5周年記念事業 活動グループ交流会・発表会

12月2日(土)、コーナー開設5周年記念イベントを開催しました。コーナーで行われている交流活

動の紹介・体験や、新宿区 による「日常生活用具展」 を開催しました。

視覚・聴覚障害分野での 16活動グループ・団体が 出展し、多くの来場者で賑 わいました。

また、交流活動の内容をまとめた5周年記念冊子を 作成しました。ご希望の方に配布しています。





## 介護支援ボランティア・ポイント事業 フォローアップ研修・交流会

ボランティア活動に役立つミニ講座と交流会、高齢者施設の見学を実施します。

#### 平成30年1月20日(土) 10時~12時

【場所】社会福祉法人こうほうえん

ヘルスケアタウン下落合 2階保育遊戯室 (新宿区下落合1-9-10)

【対象】18歳以上で区内高齢者施設等でのボラン ティア活動をしている方

#### 【内容】

・第1部 ミニ講座「高齢者施設でのボランティア について」と交流会

·第2部 施設見学 ※室内履き、筆記用具持参 【定員】先着40名 ※第2部は先着20名 【締切・申込み方法】

1月12日(金)までに右記へお申込みください。※先着順

#### 換金・寄附の手続きをお願いします

介護支援ボランティア・ポイント事業の登録者は、平成29年活動分(1月~12月末)のポイント換金または寄附の手続きをお願いします。

介護保険施設でボランティア活動をしている方は、高田馬場事務所・東分室の他、区内6カ所のボランティア・地域活動サポートコーナーで受付をします。

詳しくは、登録者宛に送付するお便りにてご確認くだ さい。

#### 【受付期間】1月4日(木)~1月31日(水)

【申込み・問合せ】

新宿区社会福祉協議会 東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

#### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。 活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、 募集情報 各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。 10 高齢者関係 レクリエーション講師等(北新宿4丁目) 内容:話し相手、レクリエーション講師(絵手紙、書道、折り 紙、手工芸等) 日時:応相談 デイサービスでのボランティア 場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分) 1 日常活動の補助(北山伏町) 内容: ①話し相手・洗い物等②一芸披露 特別養護老人ホームでのボランティア 日時: ①土曜日10時~15時30分(女性のみ) ②月~土曜日14時~15時 日常活動の補助(北山伏町) 11 場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分) 内容:シーツ、枕カバー交換等 日時:月~土曜日11時~13時(応相談) 場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳 2 日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町) 町」徒歩5分 内容:①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助 ③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等 日常活動の補助(矢来町) ⑥シーツ交換 内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド 日時:月~土曜日(1)13時45分~15時(2)11時~13時(3)9時30 周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等 分~17時(応相談)④9時~12時⑤13時45分~15時 日時:月~土曜日①9時30分~11時30分、14時~16時 ⑥15時40分~16時10分(火曜日のみ) ②11時~13時③④14時~17時 場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線 場所:高齡者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分) 「牛込柳町」徒歩5分) 日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目) 3 特技を活かした活動(戸山2丁目) 内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等 内容: (1)習字の指導②一芸披露(楽器・歌・日本舞踊・手品) 日時:月~金曜日(時間応相談) 日時:①隔週木曜日14時30分~15時30分②14時~15時 場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分) 場所: NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分) グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア 日常活動の補助・特技を活かした活動(富久町) 内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等 14 特技を活かした活動(信濃町) 日時:月~日曜日 (1)9時30分~17時45分(2)(3)14時~15時 内容:合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター) 場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新 日時:日曜日14~16時(応相談)※月に1回 宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、 場所:信濃町シニア活動館(JR「信濃町」徒歩5分、都営バス 都営大江戸線「若松河田」徒歩12分) 「左門町」から徒歩1分) 5 日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町) 日常活動の補助・レクリエーション補助(市谷柳町) 15 内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手 内容:話し相手、レクリエーション補助 日時:応相談 ③レクリエーション補助 場所:メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(原町3丁目)

内容:話し相手、散歩補助、一芸披露、レクリエーション補助

6

8

9

日時:木·金曜日以外(時間応相談) 場所:原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩 5分、「若松河田」徒歩7分)

特技を活かした活動(水道町1丁目)

歩5分、有楽町線「江戸川橋」徒歩6分) 日常活動の補助 (早稲田鶴巻町)

内容: 一芸披露(演奏等)、将棋の相手 日時: 応相談

場所:有料老人ホームグランダ神楽坂(東西線「神楽坂」徒

16

17

18

19

内容:話し相手 日時:応相談

場所:ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

特技を活かした活動 (住吉町)

内容: ①一芸披露②話し相手、配膳等 日時:月~金曜日①14時~15時②応相談 場所:コンフォメディケア小規模多機能ホーム(都営新宿線 「曙橋」徒歩5分)

日時:月~土曜日①13時30分~15時の間 ②③時間応相談 場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

特技を活かした活動(西早稲田2丁目) 内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等) 日時:月~土曜日(時間応相談) 場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)

内容:配膳、書道、編み物等 日時:月~土曜日(時間応相談) 場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

内容:話し相手 日時:月~土曜日(時間応相談) 場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

日常活動の補助(高田馬場3丁目)

特技を活かした活動(中落合2丁目) 内容:工作の補助 日時:毎月10日前後13時~16時(応相談)

場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

特技を活かした活動 (新宿7丁目) 20 内容: 楽器演奏、手品、落語等 日時: 14時~15時(応相談) 場所: チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線 「東新宿」徒歩7分)	児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 30 内容:子どもの遊び相手 日時:9時~18時(応相談) 場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)
日常活動の補助(下落合2丁目) 21 内容:話し相手、散歩の同行(車椅子介助) 日時:応相談 場所:介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」 徒歩9分)	児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 31 内容:児童の遊び相手、イベントの手伝い等 日時:月〜金曜日 10時〜17時(応相談) 場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江 戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)
日常活動の補助(下落合4丁目) 22	
内容: 散歩の補助 日時: 日曜日15時30分~17時(応相談) 場所: チャームプレミア目白お留山(西武新宿線「下落合」徒 歩15分、JR「目白」徒歩20分)	障害関係 日常活動の補助(新宿7丁目) 32
特技を活かした活動(西落合1丁目) 23 内容: 絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導 日時: 応相談※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	内容:障害児の見守り、遊び相手等 日時:応相談 場所:新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペーす(都 営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分)
場所:有料老人ホームグランダ哲学堂公園(都営大江戸線 「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)	日常活動の補助(百人町4丁目) 内容: 花壇の手入れ等 日時: 金曜日13時~14時30分 場所: 新宿区立障害者生活支援センター(JR「高田馬場」徒
講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 24 内容:①食事作り、配膳等②語学講師(フランス語、韓国語、 ドイツ語等)	場所: 新伯区立障害有生活文族センダー(JRI 高田馬場] 使 歩7分)
日時:①応相談 ②第2、4火曜日9時~13時30分場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)	日常活動の補助(高田馬場4丁目) 内容: 菜園の手入れ等 日時: 応相談 場所: 新宿区立高田馬場福祉作業所(JR「高田馬場」徒歩4分)
特技を活かした活動(北新宿3丁目) 25 内容: 囲碁、書道の指導 日時: 応相談 場所: サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)	特技を活かした活動(西落合1丁目) 35 内容:グッズ製作、修繕の補助等 日時:応相談
	提所・新房区立なゆみの家(都覚大江戸線[落合南長崎」
児童関係	場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」 徒歩15分)
日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26	
	徒歩15分)
日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26 内容:①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い ※②③保育経験者歓迎 日時:①火・木・金・日曜日10時~11時または15時~16時 ②木曜日10時~12時30分※平成30年1月11日~長期 間活動できる方希望③1月15日(月)、1月22日(月)、 2月19日(月)、2月26日(月)10時15分~11時15分 ※全日程できる方希望 場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、 JR・丸の内線「四谷」徒歩13分)	その他・サロン・多世代交流の活動等  病院内でのボランティア(信濃町) 36 内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等 日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)  特技を活かした活動(神楽坂) 37 内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談場所:JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田
日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26 内容:①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い ※②③保育経験者歓迎 日時:①火・木・金・日曜日10時~11時または15時~16時 ②木曜日10時~12時30分※平成30年1月11日~長期 間活動できる方希望③1月15日(月)、1月22日(月)、 2月19日(月)、2月26日(月)10時15分~11時15分 ※全日程できる方希望 場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、	徒歩15分)  その他・サロン・多世代交流の活動等  病院内でのボランティア(信濃町) 内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等 日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診 場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江 戸線「国立競技場」徒歩8分)  特技を活かした活動(神楽坂) 内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談
日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26 内容:①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い ※②③保育経験者歓迎 日時:①火・木・金・日曜日10時~11時または15時~16時 ②木曜日10時~12時30分※平成30年1月11日~長期 間活動できる方希望③1月15日(月)、1月22日(月)、 2月19日(月)、2月26日(月)10時15分~11時15分 ※全日程できる方希望 場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、 JR・丸の内線「四谷」徒歩13分) 27 内容:一芸披露 日時:第3木曜日10時~(15分程度) 場所:①ほつぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分) ②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(有楽町線「江戸川橋」 徒歩6分) 28 内容:絵本の読み聞かせ 日時:日曜日15時~15時30分	<ul> <li>その他・サロン・多世代交流の活動等</li> <li>病院内でのボランティア(信濃町)</li> <li>内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)</li> <li>特技を活かした活動(神楽坂) 37内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談場所:JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋」徒歩5分)</li> <li>交流活動の手伝い(新宿6丁目) 38内容:会場設営、運営補助等日時:①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分~12時場所:①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分)</li> </ul>
日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26 内容: ①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い ※②③保育経験者歓迎 日時: ①火・木・金・日曜日10時~11時または15時~16時 ②木曜日10時~12時30分※平成30年1月11日~長期 間活動できる方希望③1月15日(月)、1月22日(月)、 2月19日(月)、2月26日(月)10時15分~11時15分 ※全日程できる方希望 場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、 JR・丸の内線「四谷」徒歩13分) 27 内容: 一芸披露 日時:第3木曜日10時~(15分程度) 場所: ①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分) ②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(有楽町線「江戸川橋」 徒歩6分) 28	その他・サロン・多世代交流の活動等  病院内でのボランティア(信濃町) 36 内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等 日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)  特技を活かした活動(神楽坂) 37 内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談場所:JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋」徒歩5分)  交流活動の手伝い(新宿6丁目) 38 内容:会場設営、運営補助等日時:①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分~12時場所:①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山

# 情報揭示板

#### 行事保険「当日参加対応型」のご案内 12月1日から受付を開始しました。

国内において、福祉活動やボランティア活動等、非営利の 団体が主催する行事が対象です。

①行事参加者が偶然な事 故でケガをした場合の損害 補償と、②行事主催者が他 人の身体や財物に損害を与 えた場合の賠償責任補償が セットになった保険です。

- ※行事当日に名簿(氏名の み)の作成が可能な行事 に対応。
- ※補償内容:1日行事区分 の「a行事」のみ。
- ※往復途上の補償不可。

# 平成29年度版 「行事保険(当日参加対応型)」のご案内 行事保険(当日参加対応型)とは 動やポランティアは動名とを目的として、または、市民活動の一種と 後する行事参加中で、 予参数組合が提供な事故でクガモした場合の優勝補償 予事主保者が行事参照者など他人の身体や財勢に携育を与え、行事主領者が法律上の賠償責任を負 連載が加速した。 の機能がセントになった内容であります。 機は、下記のが付きな数と、集合である。 地域でも高から相談では、 他のである。 他のでる。 他ので。 他のである。 他のでる。 主要途上の連貫は、ありません。 即等込み時に、大身が確定している必要はありませんが、予定されている主員数でお中込みだらい。 「参当日に参加さ(生産ス・ステップの)の記名(アルキーム)が記載された名誉を作成いただくことが必要です。 賠償責任補償…主催団体 保険期間 平成29年12月1日~平成30年3月31日

#### 型金網社 東京都社会福祉協議会

#### お願い

開催日の1週間前に手続きを完了してください。

#### 食事用エプロン・布巾をご提供します

食事用エプロン・布巾は、寄附でいただいたタオ ルを材料に、地域のボランティアが手作りしていま

す。介護等で利用される方に、無料 で差し上げます。

食事以外にも様々な用途でお使い いただけます。希望する場合は下記 窓口までお問合せください。

未使用タオルがありましたら寄附 のご協力をよろしくお願いします。



#### 聞こえにくい方とご家族・支援者のための講座 ~聞こえに困ったら~

耳のしくみ、中途失聴・難聴者とのコミュニケーション方 法など聞こえについて学ぶ講座です。聞こえに困っている 方、ご家族、支援者等どなたでもご参加できます。1回だ けの参加もできます。

- 第1回 1月13日(土)「耳のしくみと難聴」 ※医師による講話
- 第2回 2月17日(土)「中途失聴・難聴者と コミュニケーション」

各回 14時~16時(受付:13時30分より)

- ※定員40名 参加費無料(事前申込み不要)
- ※各回要約筆記・磁気誘導ループあり

【会 場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A 【問合せ】

特定非営利活動法人 東京都中途失聴・難聴者協会 TEL03-5919-2421 FAX03-5919-2563

Mail:info@tonancyo.org

### 第26回 牛込箪笥地域まつり

牛込箪笥地域センター全館と、あさひ児童遊園を 使用しておこなわれる地域センターのおまつりです。 様々な模擬店やアトラクション、区民ホールでの歌 や踊りの発表会など楽しい催しがいっぱいです!

平成30年1月21日(日)9時30分~15時(予定)

【会 場】牛込箪笥地域センター(箪笥町15) (都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩0分) ※自転車での来場はご遠慮ください。

【問合せ】牛込箪笥地域センター管理運営委員会 TEL03-3260-3677

宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月~土曜日(日・祝日は除く) 8時30分~17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

- ■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545
- ■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 分

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

西地区

開所日時:月~金曜日 8時30分~17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に ボランティア相談も 実施しています。



ボランティア・ 地域活動 サポート コーナー

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー 東地区

TEL.FAX03-3359-9363

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー 中央地区 TEL.FAX03-6380-2204

> 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-5996-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3260-9001

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3209-8851

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3363-3723