

# 新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業

## ☆4・5・6月 講習会の詳細☆

新宿区でのボランティア活動を通じて  
地域でいきいきと暮らせるように応援し、  
高齢者に対する地域での支えあい活動を推進します！



【対象】「18歳以上で区内でのボランティア活動が可能の方」へ対象拡大(平成23年度より)

【内容】 下記のボランティア活動に応じて貯まったポイントを年間合計 50 ポイント(=5,000 円)  
上限に翌年換金または寄付できます。

【参加方法】 講習会・協力員活動参加申込みは、下記へお電話ください。



### 1. 区内高齢者施設でのボランティア活動

(身体介護は除く。配膳、話し相手、一芸披露など)

**施設でのボランティア活動希望の方は、まず講習会にご参加ください**

講習会「はじめてみよう、ボランティア活動」…ボランティアの紹介、事業活動の流れ等

日時 (先着順35名。費用無料。)	会場 (裏面マップ)
4月 18日(水)午後 2時～3時半	新宿区社会福祉協議会(高田馬場 1-17-20)
5月 15日(火)午後 2時～3時半	信濃町シニア活動館(信濃町 20 3階)
6月 9日(土)午前 10時～11時半	新宿区社会福祉協議会(高田馬場 1-17-20)

### 2. 協力員ボランティア活動

地域見守り協力員(高齢者宅への訪問・見守り)・ぬくもりだより訪問配布員(75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認)・ちょこっと困りごと援助協力員(電球交換等30分以内の日常生活支援)のボランティア活動でもポイントを貯めることができます。

**協力員活動希望の方は、ボランティア相談日にお越しください**

日時 ※事前予約が必要です。	会場 (裏面マップ)
毎週(火)午前8時半～午後7時	新宿区社会福祉協議会
毎週(土)午前8時半～午後5時	

### 《 申込み・問合せ 》

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
地域活動支援課(ボランティア・市民活動センター)



☎ 03-5273-9191

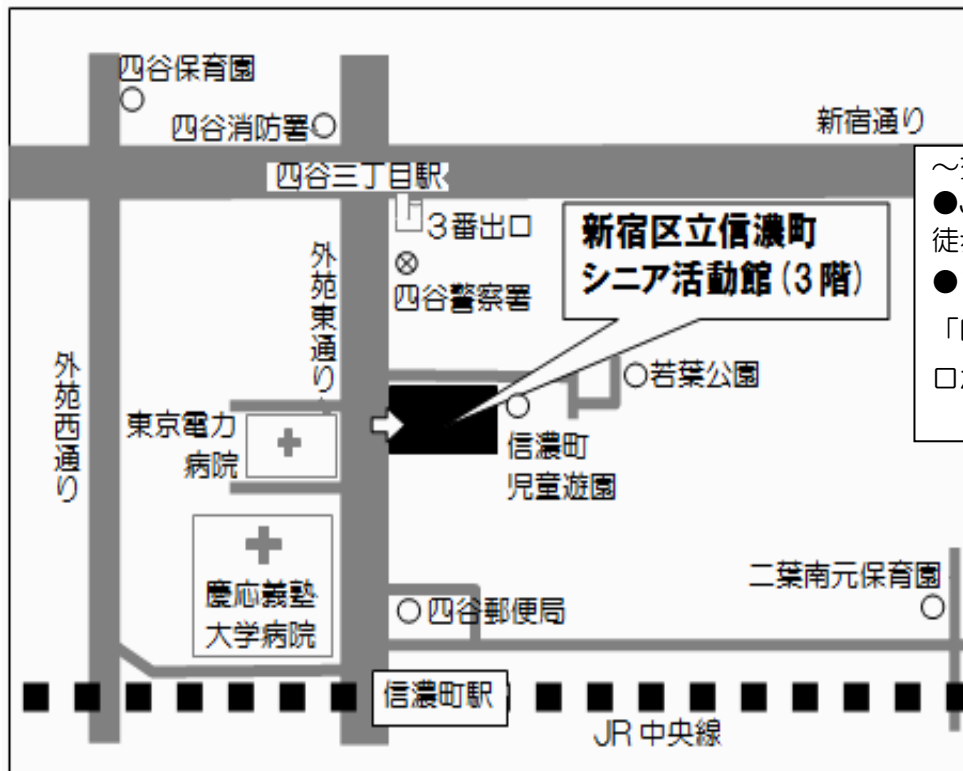
当事業は新宿区から委託を受け、(社福)新宿区社会福祉協議会が実施しています。

**4・6月講習会・ボランティア相談 会場**  
**「社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会」**



- ～交通案内～
- JR山手線・西武新宿線  
高田馬場駅 早稲田口から  
徒歩7分
  - 東京メトロ東西線  
高田馬場駅 7番出口から  
徒歩3分
  - 都バス「上 69」小滝橋車庫⇨上野公園、または「飯 64」小滝橋車庫⇨九段下で  
新宿区社会福祉協議会前  
徒歩1分

**5月講習会開催場所「信濃町シニア活動館(3階)」**



- ～交通案内～
- JR中央線「信濃町駅」  
徒歩4分
  - 東京メトロ丸の内線  
「四谷三丁目駅」3番出口から徒歩10分