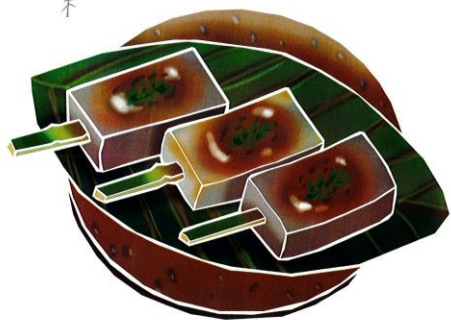


お元気ですか?  
お体は健康ですか?  
秋落ち葉



人間に化けて  
おでんも食べにいけますか



## おたよりボランティア

11月30日号

かわいいイラストをたくさん頂きました!  
皆さま、ありがとうございます。

いつまでも元気でいてね。



中島千波さんの絵を模写しました。

セロ弾きボーシ



メリークリスマス



たのしいクリスマスをすごしてください。

# おたよりボランティア

11月30日-2号

あなたの思い出の  
クリスマスソングって何でしょうか？



いつもとちがった今年  
何をしましたか  
**嫌だなーとイライラ**  
しててもつまりません  
気をつけて油断しないで  
**前向きに明るく**  
気持ちの良くなる  
事をみつけて  
少しずつですが毎日  
家の中の片付け掃除、  
整理等々…  
やたら気持ちも  
**すっきり!!**  
だから  
今年はずっとの大掃除  
**しません!!**  
なんちゃってネ

きのこです  
地味で  
慈味です  
旨味です