社協ボランティア・地区情報紙

発行：新宿区社会福祉協議会

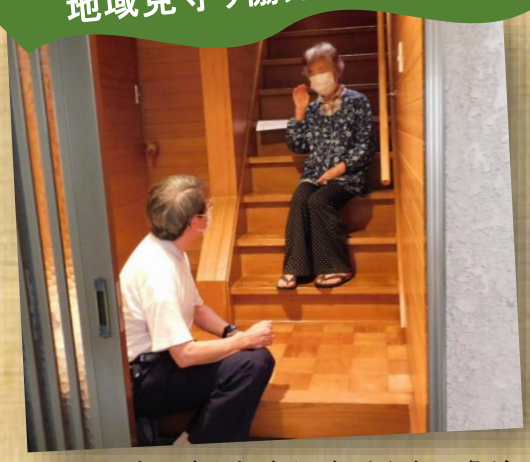
おおくぼだより 大久保地区

題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糯田（もちだ）麻美さん 作

新たな日常の中でも地域を見守り続けます

～大久保地区の現在の活動をご紹介します～

地域見守り協力員事業



▲仁平さんとSさん。細やかな配慮が安心感につながっています。

地域見守り協力員の仁平さんは、月2回高齢の方を訪問し生活を見守っています。現在はお互いにマスクを着用、距離を取り正面でのお話を避け、活動しています。

仁平さんがSさんの訪問を始めて今年で3年目。Sさんは、「仁平さんが心を込めて届けてくれる、ぬくもりだよりとひとことカードが嬉しい」といつも楽しみされています。

仁平さんは時折、戸山公園で撮影した四季折々の花の写真をSさんにお渡しているそうです。外出の機会が減ってしまっている今、仁平さんのお写真がSさんの生活に彩りを添えています。

サロンを通した見守り活動

「にこにこサロン」は体操、脳トレ、フラダンスなど多様なメニューがある高齢者サロンです。新型コロナの影響で、緊急事態宣言期間はサロンを休止しましたが、現在は新宿文化センターで開催しています。

また、代表の大森さんはサロン休止中も参加者へ月に1度電話して様子を伺い、皆さんの不安な気持ちに寄り添ってきました。

通いの場である地域のサロンが、地域に暮らす高齢者の見守りにもつながっています。

☆現在にこにこサロンは月1～2回月曜日に開催中です。参加希望の方は下記までご連絡ください。

▲サロンには毎回10名以上が参加、健康体操や脳トレなどで盛り上がります。

あなたの近くの つながるスポット

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1－17-20
【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03－5273－9191
【FAX】03－5273－3082
※ボランティア相談日：火曜日

大久保ボランティアコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7
大久保特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
（12時～13時を除く）
【TEL/FAX】03－3209－8851

地区支援担当より

今年度は中島・鶴田・久保田の3名で大久保地区を担当します。大久保ボランティアコーナーにもぜひお立ち寄りください！

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

VEGETABLE OIL INK

2021年 8月

社協ボランティア・地区情報紙

発行：新宿区社会福祉協議会

おちあいだより

落合第一地区

題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。

会えなくてもつながり続けています！

～特別養護老人ホームもみの樹園　書道クラブの取り組み～

書道講師ボランティアの浅野さんは、新型コロナウィルスの影響で、施設内で書道を教えることができなくなったため、現在は書道のお手本を施設へ郵送することで活動を継続しています。「今できること」を工夫しながら交流する、施設とボランティアさんの様子をご紹介します。

浅野さんのお手本。月１回"季節に合わせたお題"を施設にお届けしています。

お手本を見ながら真剣に取り組む利用者さん達筆です!!

もみの樹園の書道クラブは、現在も毎回３０人ほどが参加し、皆さんとても真剣に取り組まれています。

施設の職員さんによると、利用者さんからは「昔のように、浅野さんに指導して欲しい。」と言われることもあるようです。

ボランティアの浅野さんは、「利用者の皆さんに楽しみながら気持ちの赴くままに筆を動かして欲しい。」とのこと。そんな気持ちを、訪問できない今は「お手本」に託して贈っているそうです。施設から活動報告のお手紙が来ることが励みになっていると仰っていました。

直接会えなくても、出来ることがあります。今できることに取り組んでみませんか？お気軽に下記社協までご相談ください。

書道講師ボランティアの浅野さん

あなたの近くの つながる スポット

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1－17-20
【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03－5273－9191
【FAX】03－5273－3082
※ボランティア相談日：火曜日

落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7
落合第一特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
（12時～13時を除く）
【TEL/FAX】03－5996－9363

地区支援担当者より

今年度は竹重、加藤（め）、古川の３名で落合第一地区を担当します。

落合第一ボランティアコーナーでも皆様のご来所をお待ちしております。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。 VEGETABLE OIL INK

次回は、落合第二地区と榎町地区です。

2021年 8月