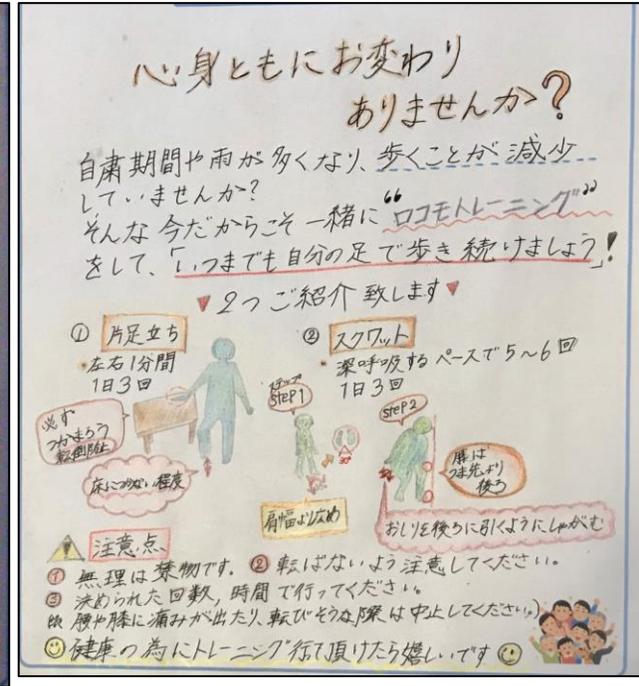
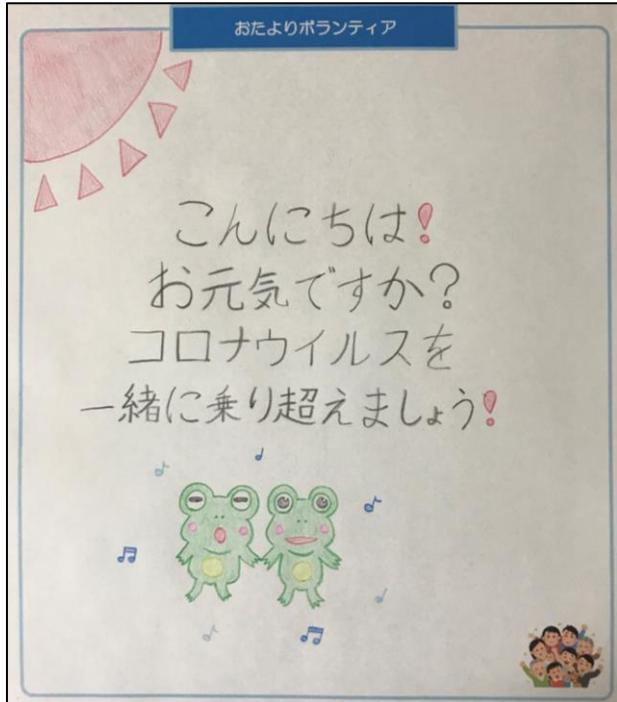
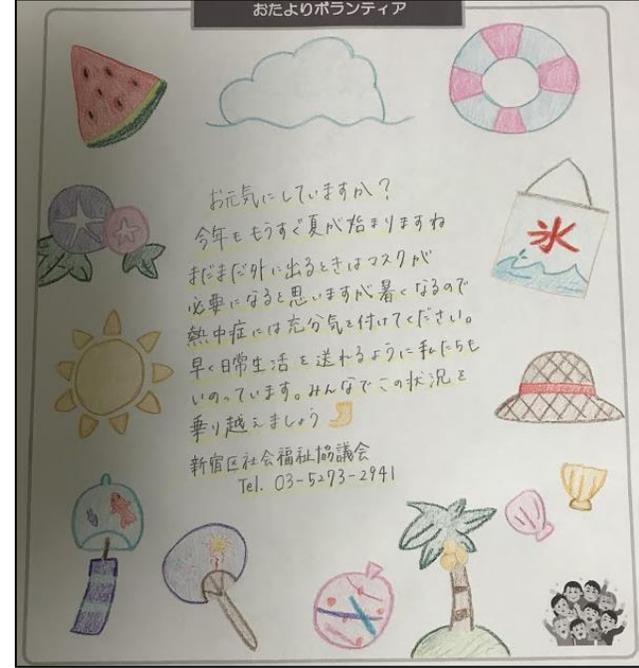
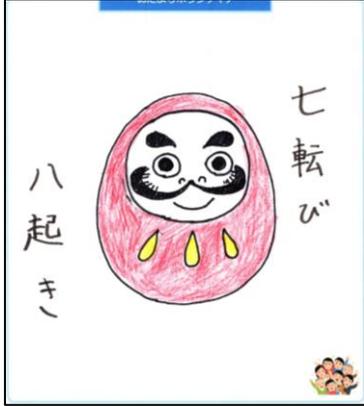
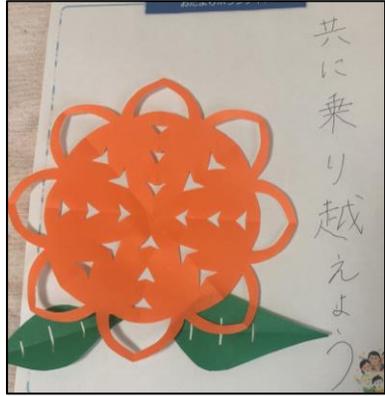


おたよりボランティア 特別号no.3

目白大学の皆さんから
お便りが届きました。



たくさん笑って
免疫力を作ろう!

マスクの着用、人ごみはできるだけ避けるなど
手洗い・うがい

こんにちは。お元気ですか？暑くなってきましたね。私の最近の目標は「身体を動かす」です。大学が始まってから家の中で座ってばかりいるので……。手始めに近所を散歩してみたら久しぶりにカタツムリ🐌を見かけました。アジサイもきれいでした。遠隔授業なのです🐱

お互いコロナ対策を続けつつ、適度に身体を動かして、熱中症にも気を付けていきましょう！

こまめな水分補給、日傘・帽子の着用、エアコン・扇風機を上手に活用する、涼しい服装、部屋の温度を計って、風通しを良くするなど

皆でコロナを乗り越えよう!!

いかがお過ごしでしょうか？
暑い日が続きますので
お体ご自愛ください。

季節の変わり目ですので
ご自愛ください。

近頃 COVID-19 の流行により
警戒危険と隣り合わせの状況が続いて
おります。それでも希望を捨てずに
皆でこの災いを乗り越えよう

皇国ノ興廃ヲ一戦ニテリ
各員一層奮励努力セヨ

季節の変わりめですね
体調に気をつけてお過ごしください

あつという間に
春がすぎて
梅雨に
なりました
気候の変化はありますが
体調管理に気をつけ
健康で
いましょう!!

お元気ですか？
6月のお花とその花言葉です

ポーチュラハ 「いつも元気」
クチナシ 「喜びを運ぶ」
ヒペリカム 「きらめき」
ニチニチソウ 「楽しい思い出」

お体に気をつけて
素敵な思い出をつくらせてください

マスクは暑いですよね
でも皆耐えています
一人一人の努力が
皆の幸せを生みます。

おたよりボランティア

元気いきましょう!
たくさんたくさん笑いましょう!

夏が近づき、暑くなってきたので、室温調節
や体調管理にお気を付けてください。

おたよりボランティア

お変わりなく
お過ごしでしょうか?

雨が降ったかと思えば急に暑くなったりと、
天気や気温の変化が大変季節となりま
したね。いかがお過ごしですか?
私は電話で友達とお話したり、趣味のみね
をしたりして楽しく過ごしています。
どうか体調にはお気を付けてください。
こまめに水分をとって、涼しくしてくださいね。

コロナ騒動の中、不安も多いと思いますが、いかにお過ごしでしょうか。
皆様の笑顔が少しでも増えるよう、独特な花言葉を見つけたので、紹介します。

ビバーナム・スノーボール

花言葉:「年齢を感じる」
どうしてこうなったのでしょうか...

ビバーナム・スノーボールはスイカズラ科なのですが、見た目はアジサイ
のような半球状です。これがビバーナムと言う花です。色はその名の
通り雪のような白で、その見た目から「ビバーナム・スノーボール」と
いう名前になったのでしょうか。そのまんまで面白いですね。

そのまんまの名前と言えば、世の中には「ブラシノキ」というものがあるよ
うです。その名の通り、ブラシ、たわしのような見た目をしています。鮮や
かな赤色が特徴です。

これは「フトモモ科」の植物です。「フトモモ」で「ブラシ」なのはなんだ
か面白いですね。

以上、植物紹介でした。楽しんでいただけたら何よりです。

おたよりボランティア

あなたの行動が
明るい未来をつくる

- マスクの着用
- 三密回避
- 手洗いうがい
- アルコールによる消毒

他にもたくさんの対策方法があります。

一緒に乗り越えましょう!

おたよりボランティア

上の花の名前はユウゼンギクといい
花言葉は「若者に負けぬ元気」「老いても元気で」
があります。

これからもユウゼンギクの花言葉
のように若者に負けずに
老いても元気でいてください。

おたよりボランティア

暑い日々が続いていますが
お元気でしょうか。
この写真は、私が昨年撮っ
たものです。
不安な毎日が続いていますが
私たち、ひまわりのように
光の方を向いて
頑張らしましょう!

おたよりボランティア

二人には! 皆様 お元気ですか

今年は暑か、寒い、暑い、気温が激しく
大変ですね。

僕は、友達とオンラインでゲームをしてい
しゃ、たりしています。

やはり、人と話すことが元気にありますね。

今のこの時代は大変ですね。たくさん人とお話
する元気がほしいです。