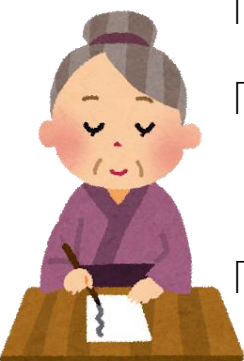
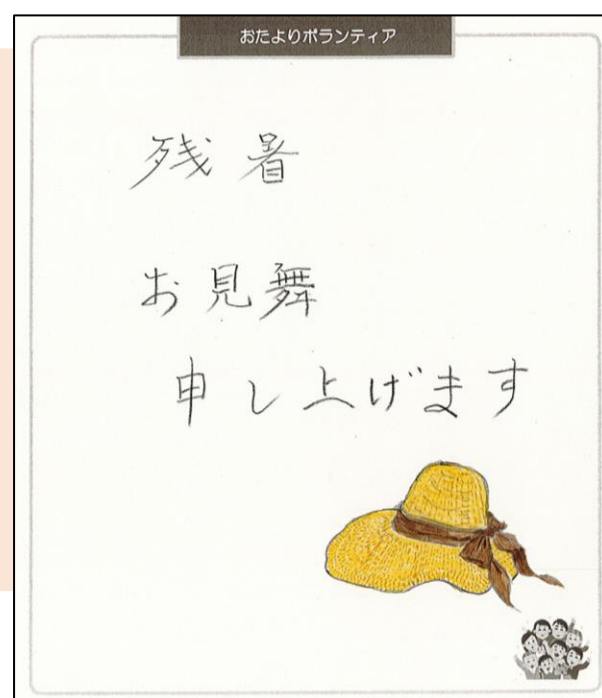
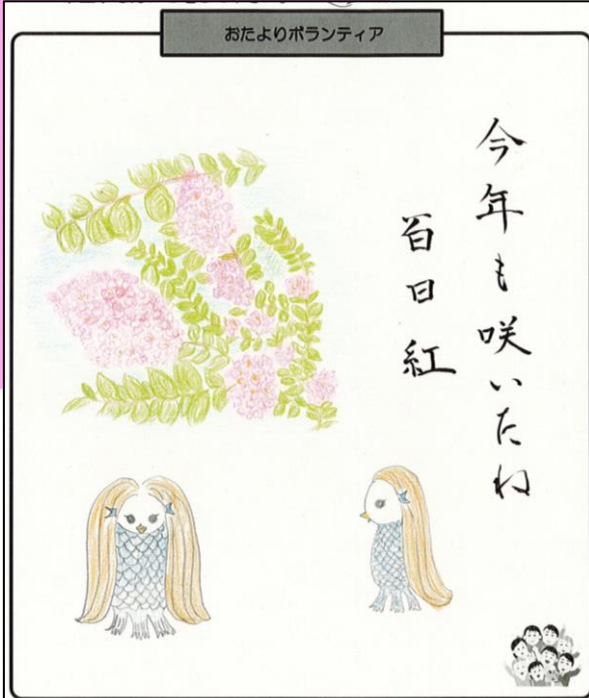
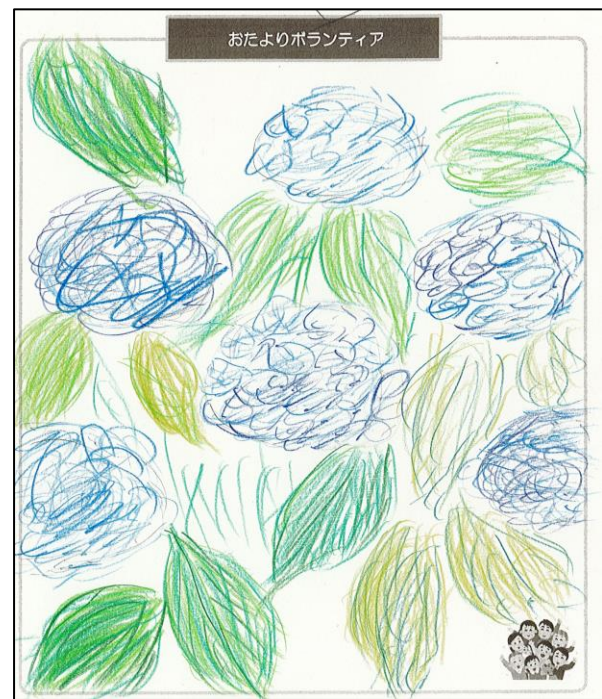


夏の盛りに食欲が衰えた時
 古漬けのククアン
 取りそこねたゆの漬けのきゅうり
 細かく刻んで みょうがと大葉を足して
 三杯酢で合わせ かつお節を加えると
 ちとーした口直しになります
 残り物も無駄なく食べた昔の知恵も
 ちょうわい
 けろろいけまよ



おたよりボランティア
 8月31日号



「直接会うことはできないけれど、
 さりげない励ましができるのではないかしら」
 「みんなが少しでも元気になれるといいな」
 そんな思いと一緒に皆さんからのおたよりが届いています。

そしてお渡ししたおたよりを
 「まだとってあるわよ～」とうれしい声が聞こえてきています。

葉 彩 会

作品展示ギャラリー

信濃町シニア活動館



グループでの投稿も
お待ちしております



おたよりボランティア

8月31日号

これまでに皆さんからいただいた「おたより」を展示します。
ぜひ、遊びにいらしてくださいね。

- 8/17~8/31 牛込笹笥地域センター1F (都営大江戸線・牛込神楽坂駅 徒歩0分)
- 8/19~9/1 落合第二特別出張所1F (都営大江戸線・落合南長崎駅 徒歩5分)
- 9/1~9/18 若松町ボランティアコーナー (都営大江戸線・若松河田駅 徒歩2分)
- 9/7~9/18 落合第一ボランティアコーナー (西武新宿線・下落合駅 徒歩5分)
- 9/23~10/9 大久保ボランティアコーナー (JR山手線・新大久保駅 徒歩8分)
- 9/23~10/9 柏木ボランティアコーナー (メトロ丸の内線・西新宿駅 徒歩10分)