



しずく

Vol.311
2018年

5月

毎月15日発行

新宿区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナーの紹介

活動紹介

視覚障害者交流コーナー 「スマホ・タブレット学習会」

視覚障害者のための「iphone・ipad」の体験や操作の練習等を行う活動グループです。使い方や疑問についてボランティア講師と一緒に考え、情報交換をしながら、みんなで楽しく学習しています。

働いている方も参加できるように、土曜日の学習会も開催します。購入、操作方法やアプリの使い方等で悩みの方、ぜひご参加ください。

【学習会】

- ・第2土曜日 ①13時～②15時～
- ・第4水曜日 13時～

【サロン（情報交換会）】

- ・第4水曜日 15時～

※6月27日（水）は「電話アプリの上手な使い方」を予定しています。



体験もできます。

視覚・聴覚障害者交流コーナーでは、障害のある方同士、支援者、障害について学びたい方々が集い、交流しています。現在は、点字の会、山の会、囲碁、将棋、PC勉強会、触地図、折り紙、手話サロン等、16のグループで自主的な交流活動を行っており、新しい仲間を募集しています。

各活動については、「交流活動グループ紹介」の冊子（点字版あり）をご覧ください。

興味のある活動がありましたら、コーナーにお問合せください。一緒に活動してみませんか？

コーナーでは以下の活動も行っています。

【対面朗読】

本や資料などをボランティアが朗読します。

日時：第1～第4金曜日 14時～16時

【お話し相手ボランティア】

手話・筆談でのお話しもできます。

日時：第1土曜日 14時～16時

【講座等の開催】

聞こえに関する講座や手話教室等も開催しています。今年度も、各種講座・教室や、視覚・聴覚合同講座等を予定しています。



平成29年度手話教室の様子

視覚・聴覚障害者交流コーナーに関する問合せは、下記までご連絡ください。

【視覚障害者交流コーナー】

TEL&FAX：03-6233-9555

【聴覚障害者交流コーナー】

TEL&FAX：03-6457-6100

※電話は、月曜から土曜日の10時～17時でお願いします。

社協会費会員を募集しています！

会費会員は、地域の皆さんと協働して、高齢者、障害者、子どもたちなど、だれもが安心して暮らせる地域づくりを目指す新宿社協の活動を資金面で支える重要な仕組みです。会員数は近年、減少傾向となっており、今年設立65周年を迎える社協では、地域福祉の推進に賛同いただける会員募集のキャンペーンを行なうこととしました。

会員の皆さんとともに、地域福祉を進めている証として、会員証を発行します。

年1,000円からの地域福祉貢献として、新宿社協を応援してください。

【年会費】

- 個人会員 101,000円(10以上)
- 団体会員 101,000円(30以上)



会員証

問合せ：法人経営課 03-5273-2941

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は東圏域の情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと合わせてご活用ください。

新着

1. お祭りの手伝い

児童
関係

子どもたちと地域との交流を大切にしている児童館です。ボランティア活動をとおして、「児童館祭り」を子どもたちと一緒に盛り上げてみませんか？

日時：7月7日(土) 10時～17時(時間応相談)
場所：北山伏児童館(北山伏町)
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

注目

2. 子育てサロンの手伝い

交流
活動

双子の子育てをしているお母さん同士の交流、情報交換を行う子育てサロンです。お母さん達がゆっくり寛げるよう、子どもの遊び相手や運営をお手伝いいただける方を募集しています。

日時：第1金曜日9時30分～12時
場所：双子ママの会「四谷ツインズ」(三栄町)
交通：丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分

3. 児童の見守り

児童
関係

子ども達の太鼓練習で、危険がないよう見守っていただく活動です。ボランティアが初めての方も、気軽にご参加いただけます。

日時：火曜日14時30分～または15時30分～
各1時間程度
場所：新宿区立鶴巻小学校(早稲田鶴巻町)
交通：東西線「早稲田」徒歩5分

4. 社交ダンスの指導

障害
関係

視覚障害者のサークルで、社交ダンスの指導者を募集しています。メンバーは基礎が身に付いているので、指導経験があれば一緒に楽しめる活動です。是非一度見学にお越しください。

日時：火曜日11時～12時20分
場所：東京視覚障害者生活支援センター(河田町)
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩1分

5. 交流カフェの手伝い

交流
活動

地域住民の方が交流するカフェ(ほっと安心カフェ)で、お茶の配膳・下膳のサポートや、参加者とのお話しやレクリエーションを補助いただけるボランティアを募集しています。多くの方々が集う、賑わいのあるカフェです。

日時：第1・3木曜日11時～16時(時間応相談)
場所：ほっと安心カフェ「たんぼぼ」(百人町)
交通：JR「高田馬場」徒歩10分

6. 麻雀の指導

高齢
関係

家庭的な雰囲気のでいサービスです。施設では女性を中心に麻雀を行っています。一緒に交流を楽しみながら、麻雀を教えていただけるボランティアを募集しています。

日時：月～土曜日(時間応相談)
場所：パナソニックエイジフリーケアセンター
西落合デイサービス(西落合4)
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

7. グッズ製作、裁縫・修繕等

障害
関係

活気のある障害者の通所施設です。利用者が使用する座布団などの修繕、イベントなどで使用するグッズ製作のボランティアを募集しています。

日時：月～金曜日(時間応相談)
場所：新宿区立あゆみの家(西落合1)
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

8. 庭の手入れ

高齢
関係

ガーデニングが好きなあなた、施設のお庭のお手入れをしませんか？花とみどり豊かなスペースで利用者の癒しの場を作っていただける方を募集しています。

日時：月～金曜日(時間応相談)
場所：特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3)
交通：JR「東中野」徒歩10分

高齢者関係

9. 囲碁の相手、一芸披露

内容：囲碁（初段）の相手、演奏
日時：水曜日以外（応相談）
場所：有料老人ホームグランド神楽坂（水道町1）
交通：東西線「神楽坂」徒歩5分、有楽町線「江戸川橋」徒歩6分

10. 散歩の補助、一芸披露等

内容：話し相手、散歩補助、一芸披露、レクリエーション補助（合奏、書道、手工芸等）
日時：応相談
場所：原町グループホーム（原町3）
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分

11. 話し相手、一芸披露

内容：話し相手、一芸披露
日時：応相談
場所：戸山いつきの杜（戸山2）
※デイサービス
交通：副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分

12. 折り紙・絵手紙の講師、一芸披露

内容：折り紙の講師、絵手紙の講師、日本舞踊、演奏、歌、手品
日時：曜日応相談 14時～15時
場所：NPO法人ルーツ支援センター（戸山2）
※デイサービス
交通：副都心線「東新宿」徒歩5分

13. 一芸披露

内容：演奏、手品、落語等
日時：曜日応相談 14時～15時
場所：チャームスイート新宿戸山（新宿7）
※有料老人ホーム
交通：都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分



14. 話し相手、書道の講師等

内容：話し相手、散歩補助、書道の講師、演奏
日時：応相談
場所：特別養護老人ホームもみの樹園（上落合1）
交通：西武新宿線「下落合」徒歩1分

15. 編み物・書道の講師、囲碁の相手

内容：編み物の講師、書道の講師、囲碁の相手
日時：応相談
場所：サニーライフ東京新宿（北新宿3）
※有料老人ホーム
交通：JR「大久保」徒歩10分



児童関係

16. 絵本の読み聞かせ等

内容：パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏
日時：第3水曜日10時～11時
場所：大久保わかかさ子ども園（大久保1）
交通：副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分

その他、多世代交流(サロン)の活動等

17. サロンでの交流サポート

内容：交流活動の補助、運営補助
日時：第2・第4火曜日13時～15時
場所：若葉サロン（若葉3）
交通：JR「信濃町」徒歩8分

18. 古着の受付等

内容：受付、重量測定・記録、会場設営等
日時：第3土曜日12時20分～15時30分
場所：西早稲田リサイクルセンター（西早稲田）
交通：副都心線「西早稲田」徒歩10分、都電荒川線「面影橋」徒歩10分

19. 地域清掃

内容：落合第一地域のゴミ拾い
日時：毎月15日 13時30分～15時30分
団体：落一環境アドベンチャー
清掃エリア：中落合～下落合
集合：落合第一特別出張所（解散：新宿清掃事務所）

個人宅での活動

20. 庭木の手入れ

内容：植木の手入れ
日時：応相談
場所：個人宅（神楽坂）
交通：JR・都営大江戸線「飯田橋」徒歩5分



講座

平成30年度 第1回ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方が、安心して活動を始め
ための基本的な事から、高齢者と関わるボランティア
活動についてご紹介します。

【日時】6日27日(水) 13時30分～15時

【内容】

①講座「高齢者施設でボランティアを始めるための基
礎知識」

講師：聖母ホーム職員

②ボランティア活動の紹介・相談・登録

※新宿区介護支援等ボランティア・ポイント事業
についてもご紹介します。

【会場】聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

【対象】ボランティアに関心のある方

【定員・参加費】20名・参加費無料

※応募多数の場合は抽選。落選の場合のみ連絡します。

【問合せ・申込み】

新宿区社会福祉協議会 TEL03-5273-9191

講座

おもちゃ学芸員養成講座 受講生募集!

東京おもちゃ美術館では、おもちゃと人を繋ぐ「お
もちゃ学芸員(ボランティア)」の養成講座を開催しま
す。”遊びの案内人”として活動しませんか?

【日時】

6月9日(土)、10日(日) 10時～16時(両日とも)

【会場】

東京おもちゃ美術館(四谷ひろば内)
(丸の内線「四谷三丁目」徒歩6分)

【要件】

18歳以上で、月2回以上、毎月継続的に活動可能な
方 ※詳しくは下記までお問合せください。

【受講料】4,000円

※新宿区社会福祉協議会のボランティア登録者の
方は、受講料を免除します。

【問合せ・申込み】

東京おもちゃ美術館 TEL03-5367-9601

新宿区手をつなぐ親の会「楽しいつどい(ミニ運動会)」ボランティア募集

募集

「新宿区手をつなぐ親の会」は、知的障害のある子の
保護者が、子どもたちが安心して自分らしく暮らしていけ
るよう様々な活動を行っています。今回、ミニ運動会の
支援ボランティアを募集しています。

【日時】7月8日(日) 10時30分～15時

※ボランティア活動時間：9時～16時(予定)

【場所】新宿コズミックセンター2階 大体育室

(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

【ボランティア活動内容】

徒競走・ダンス・パン食い競争、
その他イベント活動支援・片付け等

【服装・持ち物】

動きやすい服装、上履きをご持参く
ださい(スニーカー等)。

【問合せ・申込み】

新宿区社会福祉協議会 TEL03-5273-9191



新 宿
ボランティ
ア・市民活
動センタ
ー

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL: <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所：月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東 分 室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

ボランティア・
地域活動
サポート
コーナ
ー
月～金曜日
(土・日・祝日除く)
10時～17時(12時
～13時を除く)

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL . FAX03-3363-3723