

平成29年度 「いつでも体験ボランティア」 夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

高齢者施設での活動

【デイサービス】日常の活動・レクリエーション活動の補助、特技を活かした活動（園芸、音楽演奏等）、夏祭りの手伝い等

NO	地区	活動先	活動期間・日時	活動場所（交通）	募集対象
1	四谷	若葉高齢者在宅サービスセンター	期間：～8月31日（木） 月～土曜日 13時30分～15時	JR「信濃町」徒歩7分	親子参加可（子ども5歳以上）
2	四谷	デイサービス ココファン四谷	期間：～8月31日（木） 月～金曜日（応相談） ※祝日も活動可	丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分	親子参加可（子ども10歳以下は保護者同伴）
3	笹方町	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	月～土曜日（応相談）	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、都営バス「山伏町」徒歩2分	不問
4	笹方町	あかねデイホーム	月～土曜日 10時～15時30分（応相談）	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	中学生以上
5	笹方町	デイサービスセンター神楽坂	月～金曜日 10時～15時30分（応相談）	東西線「神楽坂」徒歩2分	親子参加可（子ども3歳以上）
6	笹方町	デイサービスセンター神楽坂 静華庵	月～土曜日 11時～16時30分（応相談）	都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分	・高校生以上 ・親子参加可（子ども：小学生以上）
7	榎町	デイサービス百合	月～日曜日 12時30分～15時30分（応相談）	東西線「神楽坂」徒歩5分	不問
8	榎町	デイサービスリっくる	月～土曜日 10時～17時（応相談）	東西線「早稲田」徒歩7分	不問
9	榎町	ツクイ新宿神楽坂	月～日曜日（応相談）	東西線「神楽坂」徒歩5分	不問
10	若松町	東戸山高齢者在宅サービスセンター	月～土曜日 時間応相談 ※納涼祭 ・8月25日（金）10時～12時30分 ・8月26日（土）13時～15時30分	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分	不問
11	若松町	ルーツ支援センター	月～土曜日（応相談）	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩5分、JR「新大久保」徒歩10分	不問
12	若松町	なごやか曙橋	月～土曜日（応相談）	都営新宿線「曙橋」徒歩1分	・不問 ・小学生は保護者同伴必須
13	若松町	リタポンテ	月～金曜日 8時～9時、16時30分～17時30分	都営大江戸線「若松河田」徒歩10分	不問
14	大久保	百人町高齢者在宅サービスセンター	火曜日 14時～16時30分	JR「大久保」徒歩6分、関東・都営バス「新宿消防署前」下車	中学生以上
15	戸塚	デイサービスヨウコー	月～土曜日（応相談）	東西線「早稲田」徒歩3分	不問
16	戸塚	デイサービスふぁみりい	月～土曜日（応相談）	JR「高田馬場」徒歩10分	不問
17	戸塚	ベストリハ西早稲田	月～土曜日（応相談）	JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分	不問
18	戸塚	特定非営利活動法人ハミッツ デイサービスハミッツ	月～土曜日 10時～17時（応相談）	JR「高田馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加可
19	戸塚	アクティブプラザ高田馬場	応相談	JR「高田馬場」徒歩10分	不問
20	戸塚	デイサービスセンターゆあはんず	月～土曜日（応相談）	JR「高田馬場」徒歩5分	・中学生以上 ・親子参加不可
21	戸塚	デイサービスハーモニー	月～土曜日 11時～15時30分	JR「高田馬場」徒歩7分	不問
22	落合第一	デイサービスあおぞら	月～土曜日 10時～15時（応相談） ※納涼祭 8月21日（月）～26日（土） 14時～16時	西武新宿線「下落合」徒歩5分	・不問 ・親子参加可

23	落合第一	デイサービスセンター 聖母ホーム	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問
24	落合第二	デイサービスセンター花実静華庵	月～土曜日(応相談)	東西線「落合」徒歩1分	・中学生以上 ・親子参加不可
25	落合第二	デイホームゆりの木西落合	月～土曜日 13時～15時30分	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩7分	・中学生以上 ・親子参加可
26	落合第二	ふくろうの家新宿落合第二	月～日曜日(応相談)	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分	・不問 ・親子参加可
27	落合第二	パナソニックエイジフリーケアセンター 西落合デイサービス	※施設行事 8月20日(日) 13時30分～14時30分	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分	不問
28	柏木	デイサービスオンリーワン	月～土曜日(応相談) ※納涼祭 8月10日(木)、11日(金)、12日(土) 13時～15時	JR「東中野」徒歩5分	・不問 ・親子参加可(保護者同伴であれば未就学児の参加も可)
29	柏木	北新宿高齢者在宅サービスセンター かしわ苑	月～土曜日 13時～16時	JR「東中野」「大久保」徒歩10分	不問

【特別養護老人ホーム】日常の活動・レクリエーション活動の補助、特技を活かした活動(園芸、音楽演奏等)、夏祭りの手伝い等

30	筆筈町	特別養護老人ホーム あかね苑	8月5日(土) 17時～19時30分	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	親子参加可(子ども:小学生以上)
31	榎町	特別養護老人ホーム 原町ホーム	・木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可 ・第3水曜日 10時～11時	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	高校生以上
32	戸塚	特別養護老人ホーム/障害者支援施設 新宿けやき園	応相談	JR「高田馬場」「新大久保」徒歩10分	不問
33	落合第一	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問
34	柏木	特別養護老人ホーム かしわ苑	月～金曜日(応相談) ※納涼祭 8月6日(日) 17時30分～18時	JR「東中野」「大久保」徒歩10分	不問

【グループホーム・シニア活動館・地域交流館等】日常の活動・レクリエーション活動の補助、特技を活かした活動、夏祭りの手伝い等

35	四谷	信濃町シニア活動館	8月25日(金)、9月22日(金) 13時30分～16時	JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分	親子参加可(子ども10歳以上)
36	四谷	新宿地域交流館	8月9日(水)、9月6日(水)、9月20日(水) いずれも13時～16時 (偶数月:第2水曜、奇数月:第1・3水曜)	丸の内線「新宿御苑前」徒歩7分、都営新宿線「新宿3丁目」徒歩8分	不問
37	榎町	原町グループホーム	木・金曜日以外(応相談)	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分	不問
38	榎町	江戸川橋診療所 にこにこくらぶ	火・金曜日 10時～16時(応相談)	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分	不問
39	若松町	コンフォメディケア小規模多機能ホーム	月～日曜日 13時30分～15時	都営新宿線「曙橋」徒歩5分	不問
40	大久保	地域密着型複合施設 マザアス新宿	※敬老会 ・9月15日(金)18時～(設営) ・9月16日(土)16時～(片付け) ※その他の活動日時応相談	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩6分	中学生以上
41	戸塚	ホームステーションらいふ高田馬場	月～日曜日 13時～16時(応相談)	JR「高田馬場」徒歩5分	不問
42	戸塚	サンより処ぬくみくるみ	応相談	JR「高田馬場」徒歩5分	不問
43	落合第一	グループホーム聖母	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問
44	落合第二	有料老人ホーム ベネッセスタイルケア グランダ哲学堂公園	※納涼祭 8月27日(日) 9時30分～12時、13時30分～16時 ※その他の活動日時応相談	西武新宿線「落合南長崎」徒歩10分	不問
45	落合第二	有料老人ホーム ベネッセスタイルケア グランダ哲学堂公園	月～日曜日(応相談) ※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	西武新宿線「落合南長崎」徒歩10分	不問

46	柏木	せらび新宿	応相談	東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分、バス停「小滝橋」徒歩1分	不問
----	----	-------	-----	---------------------------------------	----

障害者施設等での活動

【施設・団体等】作品づくり・軽作業・特技を活かした活動（カードゲーム、将棋等）、レクリエーション活動の補助等

NO	地区	活動先	活動期間・日時	活動場所（交通）	募集対象
47	四谷	東京ムツミ会 ファロ 【利用者：精神疾患治療中の方】	期間：～9月 ・第2～第5火曜日 9時30分～14時 ・金曜日 9時30分～12時 ※8月11日（祝）は休み	丸の内線「新宿御苑前」徒歩3分	18歳以上（高校生不可）
48	榎町	新宿区立新宿生活実習所 【利用者：知的障害】	第2木曜日・第4金曜日13時～15時	東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分	不問
49	若松町	新宿区新宿福祉作業所 【利用者：知的障害】	月～金曜日 9時30分～15時30分（応相談） ※午前、午後のみの活動も可	東西線「早稲田」徒歩13分	不問
50	若松町	区立障害者福祉センター多機能事業所 ①あすなろ事業所②トライ工房 ③竹とんぼ④障害者福祉センター 【利用者：知的障害・身体障害】	月～金曜日（応相談）	東西線「早稲田」徒歩13分	・不問 ・親子参加可
51	大久保	わーくす・ここから 【利用者：知的障害、精神障害、身体障害】	月～金曜日 9時～16時（応相談）	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここから広場」停留所徒歩1分	大学生・専門学生以上
52	大久保	社会福祉法人 新宿あした会 まいぺーす 【利用者：知的及び身体障害児】	期間：～8月末 月～金曜日 10時～18時（応相談）	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここから広場」停留所より徒歩2分	大学生・専門学生以上
53	戸塚	新宿区社会福祉協議会内 視覚障害者交流コーナー 【利用者：視覚障害】	第4土曜日 10時～17時（応相談）	JR「高田馬場」徒歩7分	中学生以上
54	戸塚	高田馬場福祉作業所 【利用者：知的障害】	月～金曜日 9時～16時（半日でも可）	JR・東西線「高田馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加不可
55	戸塚	東京都盲人福祉協会（事業所パイオニア） 【利用者：視覚障害】	月～金曜日 10時～12時、13時～15時 （1日または半日でも可）	JR「高田馬場」徒歩10分	中学生以上
56	落合第二	NPO法人 工房『風』 【利用者：知的障害、精神障害】	月～金曜日 10時～15時	西武新宿線「中井」徒歩15分・都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分	不問

ボランティアグループ等での活動

【高齢者会食グループ】高齢者会食での調理補助、配膳・下膳、話し相手、会場設営等

NO	地区	活動先	活動期間・日時	活動場所（交通）	募集対象
57	落合第一	高齢者会食グループ「やまぶき」	8月22日（火）、9月5日（火）・19日（火） いずれも9時～14時	落合第一地域センター3階調理室 （西武新宿線「下落合」徒歩5分）	・中学生以上 ・親子参加可（各日1組まで）
58	落合第二	高齢者会食グループ「なでしこ」	8月3日（木）・17日（木）、9月7日（木）・21日（木） いずれも10時～14時	落合第一地域センター3階調理室 （西武新宿線「下落合」徒歩5分）	・中学生以上 ・親子参加可（各日1組まで）
59	柏木	食事サービスグループ「あい」	8月5日（土）・19日（土）、9月2日（土）・16日（土）各日9時30分～14時（会食は12時～13時）	柏木地域センター（北新宿2-3-7） （丸の内線「西新宿」徒歩10分、JR「大久保」徒歩15分）	中学生以上
60	柏木	食事サービスグループ「にじ」	8月1日（火）、9月5日（火）・19日（火） いずれも9時30分～14時30分	北新宿生涯学習館 （JR「大久保」徒歩10分、JR「東中野」徒歩7分、都営大江戸線「東中野」徒歩15分、関東バス「北新宿」バス停徒歩2分）	中学生以上

61	柏木	高齢者会食グループ「和み」	9月27日(日) 10時～15時(会食は12時～)	柏木地域センター(北新宿2-3-7) (丸の内線「西新宿」徒歩10分 JR「大久保」徒歩15分)	不問
62	角筈	食事サービスグループ「さくら」 ・8月:西新宿シニア活動館 ・9月:角筈地域センター	8月3日(木)、9月7日(木) いずれも9時30分～14時	・西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩4分) ・角筈地域センター(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分、京王線「初台」徒歩10分)	中学生以上

【国際協力】使用済切手の整理活動

63	筆筈町	牛込切手整理ボランティア	8月10日(木)、9月14日(木) いずれも14時～16時	筆筈町高齢者総合相談センター (都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分)	親子参加可(自分では安全にはさみが使えること)
64	筆筈町	公益財団法人ジョイセフ	8月7日(月)、8月21日(月)、8月28日(月) いずれも13時30分～16時30分	JR・都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩5分	親子参加可(子ども:小学校6年生以上)
65	大久保	大久保切手整理ボランティア	9月13日(水) 13時15分～14時45分	全龍寺(大久保1-16-15) (JR「新大久保」徒歩5分)	不問
66	戸塚	公益財団法人 日本キリスト教海外医療協会(JOCS)	月・水・木・金曜日 9時30分～13時30分(応相談)	東西線「早稲田」徒歩7分	不問
67	戸塚	新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所	第1・第3水曜日 13時～15時	JR「高田馬場」徒歩5分	不問
68	落合第一	落合切手整理ボランティア	第2水曜日 13時～15時	聖母ホーム(クラブ室) (西武新宿線「下落合」徒歩5分)	・不問 ・親子参加可

【環境保全】地域清掃活動等

69	戸塚	高田馬場駅前周辺	9月1日(金) 10時～11時	JR「高田馬場駅」	不問
70	落合第一	落一環境アドベンチャー	9月15日(金) 10時～12時 ※8月休止 ※10月以降は毎月15日13時30分～15時30分	集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	・不問 ・親子参加可

【図書館】書籍整理等

71	榎町	鶴巻図書館	月曜日以外(応相談)	東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分	不問
72	若松町	戸山図書館	①火～日曜日 10時～19時(2時間程度) ※原則月曜日休館	都営大江戸線「若松河田」徒歩8分	大学生以上
73	柏木	北新宿図書館	9月3日(日) 15時～16時	JR「大久保」徒歩15分、「東中野」徒歩10分	不問
74	角筈	角筈図書館	月曜日以外(時間応相談)	都営大江戸線「都庁前」徒歩10分	不問

ふれあい・いきいきサロンでの活動

【高齢者サロン】会場準備、お茶出し、話し相手、ゲーム(輪投げ、折り紙、カラオケ等)の手伝い等

NO	地区	活動先	活動期間・日時	活動場所(交通)	募集対象
75	四谷	若葉サロン (若葉高齢者在宅サービスセンター内)	8月8日(火)・22日(火)、9月12日(火)・26日(火) いずれも13時～15時30分	JR「信濃町」徒歩8分	・親子参加可(子ども10歳以上)

76	戸塚	サロン高田馬場コーポラス	8月18日(金)、9月15日(金)※第3金曜日 10時～12時	JR「高田馬場」徒歩15分	・不問 ・親子参加可(ひとりでサロンまで来られれば小学生も可)
77	落合第一	中落合地域交流館 ふら～っとサロン	8月24日(木)、9月29日(金)14時～16時	西武新宿線「下落合」徒歩6分	・中学生以上 ・親子参加可(保護者同伴の場合は中学生以下でも可)

【子育てサロン】子どもの見守り・遊び相手、会場準備等

78	若松町	みんなで見守る子育てひろば ミマモカ フェ (0～2歳位までの子どもと保護者、妊婦)	水・金曜日 10時～13時(応相談)	都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分	中学生以上
----	-----	--	-----------------------	--------------------------------	-------

【多世代サロン】会場準備、お茶出し、話し相手、レクリエーション活動補助等

79	大久保	自立支援センターふるさとの会 まちカフェふるさと	月・火・木・金曜日 11時～16時(応相談)	JR「新大久保」徒歩10分、副都心線「東新宿」徒歩10分	高校生以上
80	大久保	牧師カフェ(サロン)	水曜日 11時～14時 ※8月16日(水)・30日(水)は休み	ルーテル福音東京教会1階ロビー(大久保1-14-14) (JR「新大久保」徒歩5分、都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)	高校生以上
81	落合第一	ぬくもりサロン	第3木曜日 13時～16時30分	会場:聖母ホーム(ホール) (西武新宿線「下落合」徒歩5分)	不問
82	落合第二	みんなのリビング葛が谷	8月12日(土)・27日(日)、9月9日(土)・24日(日) 10時～17時(応相談)	西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分	・不問 ・親子参加可
83	柏木	個人宅(北新宿)	9月12日(火)・26日(火) ※第2・4火曜日 いずれも13時30分～15時30分	JR「大久保」徒歩12分	不問

児童関係施設での活動

【児童館】子どもの遊び相手、夏祭りの手伝い等

NO	地区	活動先	活動期間・日時	活動場所 (交通)	募集対象
84	四谷	本塩町児童館・地域交流館・児童クラブ	月～日曜日9時～18時 ※祝日も活動可	JR「四ッ谷」徒歩5分	親子参加不可
85	大久保	百人町児童館・地域交流館	※児童館肝試し 8月15日(火)13時～16時 ※ランチクッキング 8月9日(水)・16日(水)10時～12時	JR「新大久保」「大久保」徒歩5分	中学生以上 ※ランチクッキングは高校生以上
86	落合第二	上落合児童館	※児童館イベント 9月16日(土)9時30分～16時30分(応相談) ※その他の活動日時応相談	東西線「落合」徒歩3分	中学生以上
87	角筈	西新宿児童館	①期間:～8月24日(木) 月～金曜日9時～18時(応相談) ※中央公園まつり ・8月19日(土)17時～21時 ・8月20日(日)17時～20時30分	京王線「初台駅」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目駅」徒歩10分	中学生以上

【子ども園、子ども家庭支援センター、施設・団体等】子どもの遊び相手・読み聞かせ、プール遊びの補助、夏祭りの手伝い等

88	四谷	地域子育て支援センター二葉	期間:～8月27日(日) 日曜日 9時～12時	JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分	・18歳以上 ・親子参加不可
89	筆筈町	ゆったり～の	期間:8月4日(金)～8月30日(水) ※木・日曜日以外 13時～16時(応相談) ※8月10日(木)～14日(月)は休み	東西線「神楽坂」、都営大江戸線「牛込神楽坂」「牛込柳町」より徒歩5分	親子参加可(子ども:小学生以上)
90	若松町	レジャーライブラリーお絵かきくらぶ (区立障害者福祉センター内)	第4土曜日 10時～12時30分	都営大江戸線「若松河田」徒歩13分	小学生以上 (小学生の場合は、保護者付き添いが必要)
91	大久保	新宿区立子ども総合センター 発達支援あいあい	月～金曜日 10時～13時30分(応相談)	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここから広場」停留所より徒歩1分	大学生・専門学生以上

92	大久保	大久保わかさ子ども園	期間:8月21日(月)～9月8日(金) 9時～16時(応相談)	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分	高校生以上
93	落合第一	新宿せいが子ども園	月～土曜日 9時30分～17時(応相談)	JR「高田馬場」徒歩10分	小学4年生以上
94	落合第一	落合第四小学校内学童クラブ・落合第四小学校放課後子どもひろば	月曜日または金曜日 16時～17時 ※日時変更の可能性あり	JR「高田馬場」徒歩11分	大学生以上
95	落合第一	中落合子ども家庭支援センター	※イベント(模擬店補助) 10月21日(土) 12時～16時30分	西武新宿線「下落合」徒歩6分	18歳以上
96	角筈	ユニコーン	8月11日(金)・25日(金) ①調理:15時～19時 ②遊び相手:17時～19時	角筈地域センター(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)	不問
97	角筈	新宿中央公園	※夏祭り ・8月19日(土) 17時30分～21時 ・8月20日(日) 17時30分～20時30分	大江戸線「都庁前」すぐ、丸の内線「西新宿」徒歩約5分	・中学生以上 ・親子参加可