

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
高齢者施設等での活動									
1	デイサービス	四谷	若葉	日常生活の補助 話し相手、レクリエーションの補助等	期間：8月1日（火）～31日（木） 月～土曜日 13時30分～15時	若葉高齢者在宅サービスセンター	JR「信濃町」徒歩7分	親子参加可（子ども5歳以上）	・1日2名 ・当日オリエンテーションあり ・動きやすい服装
2	デイサービス	四谷	愛住町	日常生活・レクリエーション補助 ①折り紙、絵手紙、ちぎり絵等の講師②一芸披露（歌・楽器・踊り・手品等）③ゲーム等の脳活性プログラムの補助（話し相手含む）	期間：7月20日（木）～8月31日（木） 月～金曜日（祝日も可） ①②14時～16時のうち1時間程度 ③10時30分～11時30分または13時15分～14時	デイサービス ココファン 四谷	丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分	親子参加可（子ども10歳以下は保護者同伴）	
3	デイサービス	笹荷町	細工町	納涼祭の手伝い 納涼祭の運営補助等	7月27日（木）、28日（金）、29日（土） 10時～12時	細工町高齢者在宅サービスセンター	都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分	・高校生以上 ・親子参加可（子ども：中学生以上）	・動きやすい服装 ・各日2名 ・ボランティア保険加入必須
4	デイサービス	笹荷町	北山伏町	日常生活の補助、特技を活かした活動 ・書道・おやつ作りの補助 ・利用者の昼食配膳の手伝い ・話し相手 ・入浴後のドライヤーかけ	月～土曜日（時間応相談）	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、都営バス「山伏町」徒歩2分	不問	・事前オリエンテーションあり ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須
5	デイサービス	笹荷町	北山伏町	日常生活の補助・特技を活かした活動 話し相手（認知症の方の話し相手）、洗い物等	月～土曜日 10時～15時30分（応相談）	あかねデイホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	中学生以上	・ボランティア保険加入必須
6	デイサービス	笹荷町	矢来町	日常生活の補助・特技を活かした活動 ・話し相手、見守り ・一芸披露（特技や趣味を生かしたレクリエーション） ・活動支援（レクリエーションの手伝い、洗い物など）	月～金曜日 10時～15時30分（応相談）	デイサービスセンター神楽坂	東西線「神楽坂」徒歩2分	親子参加可（子ども3歳以上）	・室内履き、エプロン持参 ・ボランティア保険加入必須
7	デイサービス	笹荷町	市谷山伏町	日常生活の補助 体操補助、入浴後ドライヤーかけ、レクリエーション補助、話し相手等	月～土曜日 11時～16時30分（応相談）	デイサービスセンター神楽坂 静華庵	都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分	・高校生以上 ・親子参加可（子ども：小学生以上）	・1日3名まで ・ボランティア保険加入必須
8	デイサービス	榎町	榎町	レクリエーションの補助 利用者のレクリエーション（簡単なゲーム等）の手伝い	月～日曜日 12時30分～15時30分（応相談）	デイサービス百合	東西線「神楽坂」徒歩5分	不問	
9	デイサービス	榎町	弁天町	特技を活かした活動 話し相手、書道、囲碁、麻雀、足浴、パソコンの相手等	月～土曜日 10時～17時（応相談）	デイサービスリつくる	東西線「早稲田」徒歩7分	不問	
10	デイサービス	榎町	赤城下町	日常生活の補助・特技を活かした活動 ①利用者のドライヤーかけ②話し相手、配膳、お茶配り③一芸披露	月～日曜日 ①10時～12時（応相談） ②応相談 ③14時～15時	ソクイ新宿神楽坂	東西線「神楽坂」徒歩5分	不問	・交通費支給 ・動きやすい服装 ・エプロンと室内履き持参（施設内で着替え可）
11	デイサービス	若松町	戸山	日常生活の補助・納涼祭の手伝い ①お茶出し・話し相手 ②入浴後のドライヤーかけ ③昼食後の下膳、洗い物等 ④納涼祭の手伝い（利用者のお好み焼き作りの手伝い、緑日風のゲームの補助）	月～日曜日 ①10時～12時（応相談） ②10時～11時30分、14時～16時 ③12時～13時30分 ④8月25日（金）10時～12時30分 8月26日（土）13時～15時30分 ※各時間応相談	東戸山高齢者在宅サービスセンター	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分	不問	
12	デイサービス	若松町	戸山	日常生活の補助・特技を活かした活動 ①話し相手 ②書道の活動支援 ③歌・絵画等の活動支援 ④一芸披露	①月～土曜日10時～11時30分 ②水曜日14時～15時（月2回） ③月～土曜日14時～15時 ④月～土曜日10時30分～11時30分	ルーツ支援センター	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩5分、JR「新大久保」徒歩10分	不問	
13	デイサービス	若松町	吉住町	日常生活の補助、特技を活かした活動 ①話し相手 ②一芸披露 ③手芸・折り紙の指導、一緒に製作	①月～土曜日9時30分～11時、14時～16時 ②月～土曜日14時～15時 ③月・金曜日 14時～16時	なごやか曙橋	都営新宿線「曙橋」徒歩1分	・不問 ・小学生は保護者同伴必須（中学生以上は保護者なしでも可）	
14	デイサービス	若松町	余丁町	施設内の掃除補助	月～金曜日 8時～9時、16時30分～17時30分 ※利用者がいない時間帯	リタポシテ	都営大江戸線「若松河田」徒歩10分	不問	
15	デイサービス	大久保	百人町3	レクリエーション補助	火曜日 14時～16時30分	百人町高齢者在宅サービスセンター	JR「大久保」徒歩6分、関東・都営バス「新宿消防署前」下車	・中学生以上	・1日2名 ・動きやすい服装 ・上履持参
16	デイサービス	戸塚	西早稲田	日常生活の補助、特技を活かした活動 ①話し相手、レクリエーション補助 ②一芸披露（手品・演奏・落語・楽器演奏・踊り等）	月～土曜日（応相談）	デイサービスヨウコー	東西線「早稲田」徒歩3分	不問	
17	デイサービス	戸塚	百人町	日常生活の補助・特技を活かした活動 配膳・下膳、書道、編み物等	月～土曜日（応相談）	デイサービスふみりい	JR「高田馬場」徒歩10分	不問	施設：認知症デイサービス
18	デイサービス	戸塚	西早稲田	日常生活の補助・特技を活かした活動 ①話し相手、配膳、洗い物等 ②一芸披露（手品・落語・楽器演奏・踊り等）	月～土曜日（応相談）	ベストリハ西早稲田	JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司が谷」徒歩7分	不問	
19	デイサービス	戸塚	高田馬場	日常生活の補助 話し相手等	月～土曜日 10時～17時（応相談）	特定非営利活動法人ハミッツ デイサービスハミッツ	JR「高田馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加可（詳細要相談）	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須 ・お弁当、上履持参
20	デイサービス	戸塚	高田馬場	日常生活の補助 話し相手、見守り等	応相談	アクティブプラザ高田馬場	JR「高田馬場」徒歩10分	不問	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須

平成29年度
「いつでも体験ボランティア」
夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
21	デイサービス	戸塚	高田馬場	日常活動・レクリエーション補助 話し相手、クラブ活動の補助等	月～土曜日（時間応相談）	デイサービスセンターゆあはんず	JR「高田馬場」徒歩5分	・中学生以上 ・親子参加不可	・男女問わず ・1日1～2名
22	デイサービス	戸塚	高田馬場	日常活動・レクリエーション補助 話し相手、レクリエーション補助、ゲームの相手など	月～土曜日 11時～15時30分	デイサービスハーモニー	JR「高田馬場」徒歩7分	不問	・男女問わず ・1日3名
23	デイサービス	落合第一	上落合	特技を活かした活動 一芸披露・趣味活動の相手（手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラ オケなど）、季節行事の支援（お茶出し・見守り・話し相手など）	月～土曜日 10時～15時（応相談）	デイサービスあおぞら	西武新宿線「下落合」徒歩5分	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須
24	デイサービス	落合第一	上落合	夏祭りの手伝い すいか割り、風船バレーの補助など	7月10日（月）、12日（水）、13日（木）、14日（金） 13時～15時	デイサービスあおぞら	西武新宿線「下落合」徒歩5分	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須
25	デイサービス	落合第一	下落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 日常活動（話し相手、レクリエーションなど）の補助、音楽演奏や踊りなど	月～土曜日（時間応相談）	ベストリハ高田馬場	JR「高田馬場」徒歩5分	高校生以上	・交通費のみ支給 ・服装：できればポロシャツ・チノパン（更衣スペースあり） ・ボランティア保険加入必須
26	デイサービス	落合第一	中落合	特技を活かした活動 歌の披露など	月～土曜日 10時～16時30分（応相談）	デイサービスセンター 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時
27	デイサービス	落合第一	中落合	納涼祭の手伝い ゲームコーナーの補助など	7月24日（月）、25日（火）、26日（水） いずれも13時～15時 ※1日のみの参加可	中落合高齢者在宅サービスセンター	西武新宿線「下落合」中井」徒 歩6分	不問	・当日オリエンテーションあり ・各日3～5名
28	デイサービス	落合第二	上落合	日常活動・レクリエーション補助 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・学習のサポート	月～土曜日（時間応相談）	デイサービスセンター花実精華庵	東西線「落合」徒歩1分	・中学生以上 ・親子参加不可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須
29	デイサービス	落合第二	西落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・音楽演奏などの一芸披露など	月～土曜日 13時～15時30分	デイホームゆりの木西落合	都営大江戸線「落合南長崎」徒 歩7分	・中学生以上 ・親子参加可	
30	デイサービス	落合第二	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・音楽演奏や踊りなど	月～日曜日（時間応相談）	ふくろうの家新宿落合第二	都営大江戸線「落合南長崎」徒 歩12分	・不問 ・親子参加可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須
31	デイサービス	落合第二	中落合	日常活動・レクリエーション補助 話し相手、レクリエーションの補助など	7月23日（日）、8月20日（日） いずれも13時30分～14時30分	バナソニックエイジフリーケアセン ター 西落合デイサービス	都営大江戸線「落合南長崎」徒 歩10分	不問	・事前オリエンテーションあり
32	デイサービス	柏木	北新宿	日常活動の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①話し相手、レクリエーション補助など ②絵手紙・書道、手工芸などの講師 ③納涼祭の運営補助	①②月～土曜日（時間応相談） ③8月10日（木）、11日（金）、12日（土）13時～15時	デイサービスオンリーワン	JR「東中野」徒歩5分	・不問 ・親子参加可（保護者同伴であ れば未就学児の参加も可）	・③各日2名
33	デイサービス	柏木	北新宿	日常活動の補助・納涼祭の手伝い ①納涼祭の手伝い（盆踊り、屋台等職員の補助） ②話し相手、レクリエーション補助など	①7月20日（木）、7月21日（金） 13時～16時 ②月～土曜日 13時～16時	北新宿高齢者在宅サービスセンター かしわ苑	JR「東中野」「大久保」徒歩10 分	不問	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須 ・上履き持参 ・①浴衣の着脱歓迎
34	特別養護老人ホーム	篠箭町	北山伏町	納涼祭の手伝い 模擬店の補助	8月5日（土） 17時～19時30分	特別養護老人ホーム あかね苑	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5 分	親子参加可（子ども・小学生以 上）	・当日オリエンテーションあり
35	特別養護老人ホーム	榎町	原町	「地域安心カフェ」、誕生日会の手伝い ①話し相手、レクリエーション活動の補助（筆道、書道、音楽、リハビリレ ス）、お茶・お菓子の配膳等 ②お誕生日会の主役（入居者）のメイクアップの手伝い	①木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可 ②第3水曜日 10～11時	特別養護老人ホーム 原町ホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5 分	高校生以上	・見学可 ・ボランティア保険加入必須
36	特別養護老人ホーム	戸塚	百人町	日常活動の補助 館内の清掃、洗濯等、車椅子の清掃、話し相手	日時応相談	特別養護老人ホーム／障害者支援施 設 新宿けやき園	JR「高田馬場」「新大久保」徒歩 10分	不問	・当日オリエンテーションあり
37	特別養護老人ホーム	落合第一	上落合	納涼祭の手伝い 屋台・ゲームコーナーのお手伝い	7月30日（日） 16時30分～18時30分	特別養護老人ホーム もみの樹園	西武新宿線「下落合」徒歩1分	・中学生以上 ・親子参加可（親子であれば未 就学児可）	・事前オリエンテーションあり
38	特別養護老人ホーム	落合第一	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 話し相手、シャツ交換、下着、掃除などの軽作業、園芸・花の世話、整容 （入浴後の髪乾燥など）、レクリエーション・歌の活動支援	月～土曜日 10時～16時30分（応相談）	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時
39	特別養護老人ホーム	落合第一	中落合	納涼祭の手伝い 模擬店の補助等	7月29日（土） 17時～20時（応相談）	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	高校生以上	・申込み締切：7月24日（月） ・オリエンテーションは当日17時から ・定員6名
40	養護老人ホーム	落合第一	中落合	日常活動の補助 話し相手、シャツ交換、掃除などの軽作業、クッションカバー作りなどの 裁縫	月～土曜日 10時～16時30分（応相談）	養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時
41	特別養護老人ホーム	柏木	北新宿	日常活動の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①納涼祭の手伝い（盆踊りなど） ②車椅子の清掃、洗濯物の整理、特技披露（書道・歌・楽器演奏・読み聞 かせ等）	①8月6日（日）17時30分～18時 ②月～金曜日（時間応相談）	特別養護老人ホーム かしわ苑	JR「東中野」「大久保」徒歩10分	不問	・学生は活動内容応相談 ・お断りまたがる場合は并当持参 ・上履き持参 ・ボランティア保険加入必須
42	グループホーム・シニア活動 館・地域交流館等	四谷	信濃町	特技を活かした活動 折り紙、iPadを使った脳トレ、ぬり絵、編み物、写経、囲碁・将棋の相手な ど	7月28日（金）、8月25日（金）、9月22日（金）13時30分～ 16時	信濃町シニア活動館	JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線 「四谷三丁目」徒歩8分	親子参加可（子ども10歳以上）	男女問わず
43	グループホーム・シニア活動 館・地域交流館等	四谷	新宿	日常活動の補助・特技を活かした活動 話し相手、手芸や折り紙の指導など	7月5日（水）、7月19日（水）、8月9日（水）、9月6日（水）、9 月20日（水） いずれも13時～16時 （偶数月：第2水曜、奇数月：第1・3水曜）	新宿地域交流館	丸の内線「新宿御苑前」徒歩7 分、都営新宿線「新宿3丁目」徒 歩8分	不問	男女問わず
44	グループホーム・シニア活動 館・地域交流館等	榎町	原町	日常活動の補助・特技を活かした活動 一芸披露、趣味活動の相手（歌・合奏・演奏・書道・手工芸など）、話し相 手、散歩の補助	木・金曜日以外（応相談）	原町グループホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5 分、「若松河田」徒歩7分	不問	

平成29年度
「いつでも体験ボランティア」
夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
45	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	榎町	改代町	レクリエーション活動の補助 話し相手、体操、書道、すみ絵等の補助、会場準備・片付け等	火・金曜日 10時～16時（応相談）	江戸川橋診療所 にここにくらぶ	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、 東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分	不問	・見学可 ・動きやすい服装 ・75歳以下 ・料理教室の日は小学生の体験不可（要問合せ）
46	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	若松町	住吉町	特技を活かした活動 一芸・演奏披露	①月～日曜日 13時30分～15時	コンフォメディア小規模多機能ホーム	都営新宿線「曙橋」徒歩5分	不問	できれば活動経験がある方
47	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	大久保	新宿7	日常活動・レクリエーション補助 ①手作りカフェの手伝い ②敬老会の設営準備・片付け ③レクリエーション補助 ④花壇のお手入れ	①7月26日（水）14時～16時30分 ※8月・9月は日程未定 ②9月15日（金）18時～（設営）、9月16日（土）16時～（片付け） ③日程応相談 14時～16時 ④8月以降（日時応相談）	特別養護老人ホーム マザース新宿	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩6分	①～③中学生以上 ④知識・経験のある人	・①～③動きやすい服装 ・④汚れてもいい服装
48	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	戸塚	高田馬場	日常活動・レクリエーション補助 話し相手、レクリエーション補助など	月～日曜日 13時～16時（応相談）	ホームステーションらいふ高田馬場	JR「高田馬場」徒歩5分	不問	男女問わず
49	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	戸塚	高田馬場	日常活動の補助 館内の掃除補助、軽作業（利用者さんと一緒に）	日時応相談	サンよりぬめくみくみ	JR「高田馬場」徒歩5分	不問	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須
50	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	落合第一	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 入居者との買物、おやつ作り、掃除の手伝い、話し相手、レクリエーション補助	応相談	グループホーム聖母	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時
51	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	落合第二	西落合	日常活動の補助・夏祭りの手伝い ①話し相手など ②夏祭りでの屋台の手伝い	①日時応相談 ②8月27日（日） ③午前：9時30分～12時 ④午後：13時30分～16時 （午前のみ、午後のみ、1日でも可）	有料老人ホーム ベネッセスタイル ケア グラダ哲学堂公園	西武新宿線「落合南長崎」徒歩10分	不問	・1日活動の場合は弁当持参 ・動きやすい服装
52	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	落合第二	西落合	日常活動の補助 軽作業の補助など	月～日曜日（時間応相談） ※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	有料老人ホーム ベネッセスタイル ケア グラダ哲学堂公園	西武新宿線「落合南長崎」徒歩10分	不問	事前打ち合わせあり
53	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	柏木	北新宿	日常活動の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①納涼祭の手伝い ②話し相手、散歩の付き添い、レクリエーション補助、一芸披露	①9月予定 ②日時応相談	せらび新宿	東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分、バス停「小滝橋」徒歩1分	不問	・ボランティア保険加入必須
54	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	角筈	西新宿	納涼祭の手伝い 模擬店の手伝い、会場の案内、片付け	7月30日（日） 10時30分～13時30分	西新宿シニア活動館	都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分	・中学生以上 ・親子参加可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須

障害者施設等での活動

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
55	施設・団体	四谷	新宿	活動プログラムの補助 ①調理プログラムの補助（資材の買出し、調理など） ②ボードゲーム・カードゲーム	期間：7月～9月 ①第2～第5火曜日 9時30分～14時 ②金曜日 9時30分～12時 ※8月11日（祝）は休み	東京ムツミ会 ファロ 【利用者：精神疾患治療中の方】	丸の内線「新宿御苑前」徒歩3分	18歳以上（高校生不可）	・各日1名 ・ボランティア保険加入必須 ・当日オリエンテーションあり（9時30分～） ・動きやすい服装（肌の露出が少ない服装） ・裸足不可（靴下着用） ・①は、エプロン・三角巾持参 ・材料実費300円の負担あり
56	施設・団体	榎町	弁天町	日常活動の補助 作品加工の手伝い（布製品、レジン、ビーズ等の作品づくり）	第2木曜日・第4金曜日13時～15時	新宿区立新宿生活実習所 【利用者：知的障害】	東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分	不問	裁縫用の針や布切ればさみ等の裁縫セットあれば持参
57	施設・団体	若松町	芦山	日常活動・作業の補助 雑誌の付録装綴め、チラシの丁合・発送、ピーズアクセサリーの製作、掃除活動、新宿中央公園での花壇の整備・植替え、企業でのパン販売	月～金曜日 9時30分～15時30分（応相談） ※午前、午後の中の活動も可	新宿区新宿福祉作業所 【利用者：知的障害】	東西線「早稲田」徒歩13分	不問	・当日または事前にオリエンテーションあり ・1日2名程度 ・動きやすい服装（屋内活動は上履き持参） ・事前見学可能
58	施設・団体	若松町	芦山	日常活動・作業の補助 ①オリジナル商品の作成補助 ②紙漉（す）き作業補助 ③染物などの作業補助 ④講座の補助（単談や誘導など）、講座への参加 ※講座内容 A：陶芸 B：フランドス C：茶道	①火・木曜日 10時～12時、13時～15時 ②火・木曜日 10時～11時30分、13時30分～14時30分 ③金曜日 13時～15時 ④ A：月曜日 13時15分～15時15分 B：水曜日 13時30分～15時 C：第1火曜日 13時～15時	区立障害者福祉センター多機能事業所 ①あすなろ事業所 ②トライエ馬 ③竹とんぼ ④障害者福祉センター 【利用者：知的障害・身体障害】	東西線「早稲田」徒歩13分	・不問 ・親子参加可	・当日オリエンテーションあり ・1日2名程度 ・午前または午後のみ、一回のみの活動も可 ・動きやすい服装 ・②はアイロンを使用のため注意
59	施設・団体	大久保	新宿7	日常活動・軽作業の補助	月～金曜日 9時～16時（応相談）	わーくす・ここから 【利用者：知的障害、精神障害、身体障害】	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここから広場」停留所徒歩1分	大学生・専門学生以上	・当日オリエンテーションあり ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須 ・申込締切・活動日の1週間前まで ・1日2名 ・1日活動する場合は昼食持参（外食可）

平成29年度
「いつでも体験ボランティア」
夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
60	施設・団体	大久保	新宿7	日常活動・作業の補助 子どもの見守り、遊び相手など	期間：7月21日（金）～8月末 月～金曜日 10時～18時（応相談）	社会福祉法人 新宿あしたの会 まいペース 【利用者：知的及び身体障害児】	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここ」から広場」停留所より徒歩2分	大学生・専門学生以上	・当日オリエンテーションあり ・昼をたぐ場合は昼食持参 ・動きやすい服装 ・1日1名 ・申込締切：活動日の1週間前まで
61	施設・団体	戸塚	高田馬場	特技を活かしたボランティア 将棋の相手（棋譜を読みながらの将棋）	第4土曜日 10時～17時（応相談）	新宿区社会福祉協議会内 視覚障害者交流コーナー 【利用者：視覚障害者】	JR「高田馬場」徒歩7分	中学生以上	見学可
62	施設・団体	戸塚	高田馬場	日常活動・レクリエーション補助 ①クラブ活動補助（スポーツ、音楽、レクリエーション等） ②作業の補助（菓子箱の組立て、雑誌付録の封入等）	月～金曜日 9時～16時（半日でも可）	高田馬場福祉作業所 【利用者：知的障害者】	JR・東西線「高田馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加不可	・男女問わず ・各日2名 ・個人情報保護厳守
63	施設・団体	戸塚	高田馬場	日常活動・作業の補助 使用済み点字用紙を使った封筒作りなど	月～金曜日 10時～12時、13時～15時 （1日または半日でも可）	東京都盲人福祉協会（事業所・バイオニア）【利用者：視覚障害者】	JR「高田馬場」徒歩10分	中学生以上	・動きやすい服装 ・作業用エプロン持参 ・1日参加の場合は昼食持参
64	施設・団体	落二	中落合	日常活動・作業の補助 活動プログラムの補助、カフェでの洗い物など（利用者と一緒に）	月～金曜日 10時～15時	NPO法人 工房『風』 【利用者：知的障害、精神障害】	西武新宿線「中井」徒歩15分・都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分	不問	

ボランティアグループ等での活動

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
65	高齢者会食グループ	落合第一	中落合	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 （昼食会への参加を含む）	7月4日（火）・18日（火）、8月1日（火）・22日（火）、9月5日（火）・19日（火） いずれも9時～14時	高齢者会食グループ「やまぶき」	落合第一地域センター3階調理室 西武新宿線「下落合」徒歩5分	・中学生以上 ・親子参加可（各日1組まで）	・各日2名 ・エプロン、三角巾持参 ・参加費：1回400円（食事代）
66	高齢者会食グループ	落合第一	中落合	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 （昼食会への参加を含む）	7月6日（木）・20日（木）、8月3日（木）・17日（木）、9月7日（木）・21日（木） いずれも10時～14時	高齢者会食グループ「なでしこ」	落合第一地域センター3階調理室 （西武新宿線「下落合」徒歩5分）	・中学生以上 ・親子参加可（各日1組まで）	・各日2名 ・エプロン、三角巾、手拭タオル持参 ・参加費：1回400円（食事代）
67	高齢者会食グループ	柏木	北新宿	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 会場設営と調理補助、参加者の話し相手	7月1日（土）・22日（土）、8月5日（土）・19日（土）、9月2日（土）・16日（土） 各日9時30分～14時（会食は12時～13時）	食事サービスグループ「あい」	柏木地域センター（北新宿2-3-7） （丸の内線「西新宿」徒歩10分、JR「大久保」徒歩15分）	中学生以上	・ボランティア保険加入必須 ・エプロン、三角巾、手ぬぐいタオル、室内履き持参 ・参加費：1回400円（食事代）
68	高齢者会食グループ	柏木	北新宿	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 会場受付、高齢者（参加者）の話し相手	7月4日（火）・18日（火）、8月1日（火）、9月5日（火）・19日（火） いずれも9時30分～14時30分	食事サービスグループ「にじ」	北新宿生涯学習館 （JR「大久保」徒歩10分、JR「東中野」徒歩7分、都営大江戸線「東中野」徒歩15分、関東バス「北新宿」バス停徒歩2分）	中学生以上	・エプロン、三角巾、室内履き持参 ・参加費：1回400円（食事代）
69	高齢者会食グループ	柏木	北新宿	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 調理補助・サロン運営補助・話し相手	7月23日（日）、9月27日（日） いずれも10時～15時（会食は12時～）	高齢者会食グループ「和み」（ももくり会）	柏木地域センター（北新宿2-3-7） （丸の内線「西新宿」徒歩10分、JR「大久保」徒歩15分）	不問	・エプロン・三角巾持参 ・参加費：1回600円（食事代）
70	高齢者会食グループ	角筈	西新宿	高齢者会食での配膳・下膳・運営補助等 会場受付、参加者の話し相手	7月6日（木）、8月3日（木）、9月7日（木） いずれも9時30分～14時	食事サービスグループ「さくら」 ・7月、9月：角筈地域センター ・8月：西新宿シニア活動館	①③角筈地域センター（西新宿4-33-7） （都営大江戸線「都庁前」徒歩10分、京王線「初台」徒歩10分） ②西新宿シニア活動館（西新宿4-6-35） （都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩4分）	中学生以上	・エプロン、三角巾、室内履き持参 ・参加費：1回400円（食事代）
71	国際協力	笹荷町	北山伏町	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	7月13日（木）、8月10日（木）、9月14日（木） いずれも14時～16時	牛込切手整理ボランティア	会場：笹荷町高齢者総合相談センター （都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分）	親子参加可（自分で安全にはさみが使えること）	・各回1～2名 ・1日だけの参加も可 ・ボランティア保険加入必須 ・親子参加の場合お子様の使い慣れたはさみを持参
72	国際協力	笹荷町	市谷田町	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	8月7日（月）、8月21日（月）、8月28日（月） いずれも13時30分～16時30分	公益財団法人ジョイセフ	JR・都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩5分	親子参加可（子ども：小学校6年生以上）	・3日間のうち最低2日間の参加 ・各回5名 ・ボランティア保険加入必須 ・当日オリエンテーションあり（30分程度）
73	国際協力	大久保	大久保1	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	9月13日（水） 13時15分～14時45分	大久保切手整理ボランティア	全龍寺（大久保1-16-15） （JR「新大久保」徒歩5分）	不問	・はさみ持参
74	国際協力	落合第一	中落合	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	第2水曜日 13時～15時	落合切手整理ボランティア	会場：聖母ホーム（クラブ室） （西武新宿線「下落合」徒歩5分）	不問 親子参加可	
75	環境保全（清掃等）	戸塚	戸塚	地域清掃活動 高田馬場駅前清掃	8月1日（火）、9月1日（金） 10時～11時	高田馬場駅前周辺	JR「高田馬場駅」	不問	

平成29年度
「いつでも体験ボランティア」
夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
76	環境保全（清掃等）	戸塚	高田馬場	神田川水への染め体験イベントの会場案内とブース補助	7月29日（土）9時半～15時半	戸塚特別出張所	戸塚特別出張所（JR「高田馬場」徒歩5分）	・中学生以上	・5名
77	環境保全（清掃等）	落合第一	中落合	地域清掃活動 落合第一地域圏内のゴミ拾い	7月15日（土）、9月15日（金）10時～12時 ※8月は休止 ※10月以降は毎月15日13時30分～15時30分	落一環境アドベンチャー	集合：落合第一特別出張所 解散：新宿清掃事務所	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・軍手、ビニール袋持参 ※帽子や飲み物など暑さ対策必須
78	図書館	榎町	早稲田鶴巻町	書架整理	月曜日以外（時間相談）	鶴巻図書館	東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分	不問	・動きやすい服装（スカートやヒールは不可） ・ボランティア保険加入必須 ・継続する場合は、図書館の保険に加入可能
79	図書館	若松町	戸山	書架整理等 ①書架（本棚）整理 ②紙本を拭く作業、本棚の掃除 ③廃棄図書のリサイクル作業	①火～日曜日 10時～19時（2時間程度） ※原則月曜日休館	戸山図書館	都営大江戸線「若松河田」徒歩8分	大学生以上	・7月～9月の期間中は2名まで受入れ可 ・動きやすい服装（スニーカー・ズボン）
80	図書館	柏木	北新宿	図書館でのボランティア体験講座 書架整理	9月3日（日） 15時～16時	北新宿図書館	JR「大久保」徒歩15分、「東中野」徒歩10分	不問	・飲み物持参 ・動きやすい服装（スカートやヒールは不可）
81	図書館	角筈	西新宿	図書館でのボランティア体験講座 書架整理	・平日10時～21時45分 ・日・祝10時～18時 ※月曜休み	角筈図書館	都営大江戸線「都庁前」徒歩10分	不問	・飲み物、時間帯によって弁当持参 ・動きやすい服装（スカートやヒールは不可） ・配架する本が届く時間帯（13時）の仕事あり

ふれあい・いきいきサロンでの活動

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
82	高齢者	四谷	若葉	会場の準備、参加者の案内、お茶や茶菓子配る、片付けなど	7月11日（火）・25日（火）、8月8日（火）・22日（火）、9月12日（火）・26日（火） いずれも13時～15時30分	若葉サロン （若葉高齢者在宅サービスセンター内）	JR「信濃町」徒歩8分	・親子参加可（子ども10歳以上）	・各日3名 ・当日オリエンテーションあり
83	高齢者	戸塚	高田馬場	参加者の話し相手など	7月21日（金）、8月18日（金）、9月15日（金） ※第3金曜日 10時～12時	サロン高田馬場コーラス	JR「高田馬場」徒歩15分	不問 ・親子参加可（ひとりでサロンまで来られれば小学生も可）	・男女問わず、近隣在住者歓迎 ・参加費1回50円（茶菓子代）
84	高齢者	落合第一	中落合	サロン活動の手伝い 高齢者の話し相手・折り紙・カラオケ・輪投げ・ウィーゲーム・マージャンなど	8月24日（木） 13時30分～16時	中落合地域交流館 ふら～っとサロン	西武新宿線「下落合」徒歩8分	・中学生以上 ・親子参加の場合は中学生以下でも可	
85	子育て	若松町	河田町	サロン運営の補助 ①子どもの遊び相手・見守り ②運営補助	水・金曜日 10時～13時（応相談）	みんなで見守る子育てひろば ミマモカフェ ※0～2歳位までの子どもと保護者、妊婦さんが集まるサロン	都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分	中学生以上	・当日オリエンテーションあり（10時～） ・ボランティア保険加入推奨
86	多世代	大久保	大久保1	サロンでのお茶だし・話し相手	月・火・木・金曜日 11時～16時（応相談）	自立支援センターふるさとの会 まちカフェふるさと	JR「新大久保」徒歩10分、副都心線「東新宿」徒歩10分	高校生以上	・事前オリエンテーション含め、2日間以上活動できる方 ・動きやすい服装 ・申込締切：活動日の1週間前まで
87	多世代	大久保	大久保1	カフェの手伝い 珈琲・紅茶のサーブ、配膳など	水曜日 11時～14時 ※8月16日（水）・30日（水）は休み	牧師カフェ（サロン）	ルーテル福音東京教会1階ロビー（大久保1～14～14） （JR「新大久保」徒歩5分、都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分）	高校生以上	・各回2～3名 ・動きやすい服装
88	多世代	落合第一	中落合	当日の準備・接客・片付けなど	第3木曜日 13時～16時30分	ぬくもりサロン	会場：聖母ホーム（ホール） （西武新宿線「下落合」徒歩5分）	不問	
89	多世代	落合第二	西落合	イベントの手伝い・子どもの学習サポート 「こみちをぬけて」 サロン運営・イベントなどの補助	7月23日（日）、8月12日（土）・27日（日）、9月9日（土）・24日（日） 10時～17時（応相談）	みんなのリビング葛が谷	西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分	・不問 ・親子参加可	・エプロン持参 ・ボランティア保険加入必須 ・事前オリエンテーションあり
90	多世代	落合第二	西落合	料理補助・サロン運営補助・話し相手	7月15日（土） 10時30分～14時頃	西落合サロン	落合第六小学校内（都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分 西武新宿線「中井」徒歩17分）	・不問 ・親子参加可	・エプロン、三角巾、お手拭タオル持参 ・参加費500円 ※子どものみ参加費300円 ・各回3名程度 ・申込締切：活動日の10日前まで
91	多世代	柏木	北新宿	使用済み切手の仕分け・整理	第2・4火曜日 7月11日（火）・25日（火）、9月12日（火）・26日（火） いずれも13時30分～15時30分	個人宅（北新宿）	JR「大久保」徒歩12分	不問	

児童関係施設での活動

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
92	児童館	四谷	本塩	イベントの手伝い・遊び相手 ①イベントの補助 ②子供の遊び相手	①7月15日（土）9時～18時 ②月～日曜日9時～18時（祝日も可）	本塩町児童館・地域交流館・児童クラブ	JR「四ッ谷」徒歩5分	親子参加不可	・活動前に施設でオリエンテーションあり ・動きやすい服装、室内履き持参（着替え持参も可）

平成29年度
「いつでも体験ボランティア」
夏期間体験メニュー

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	募集対象	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
93	児童館	笹荷町	北山伏町	児童館まつりの手伝い	7月8日(土) 9時～15時(応相談)	北山伏児童館	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	親子参加可(子ども:7才以上)	持ち物確認のため事前には連絡
94	児童館	笹荷町	中町	夏祭りの手伝い ブースの手伝いや人の誘導、受付、片付け	7月15日(土) 13時～17時(応相談)	中町児童館	都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分	親子参加可(子ども:7才以上)	上履き持参
95	児童館	大久保	百人町2	祭りの手伝い・児童館活動の補助 ①児童館・地域交流館まつりの手伝い(出店や飲食ブース補助) ②児童館きもだめしの手伝い・受付 ③児童館 ランチクッキングの調理補助・配膳の手伝い・職員サポート	①7月15日(土) 10時～12時、13時～16時※(1日通しでも可) ②8月15日(火)13時～16時 ③7月26日(水)、8月2日(水)・9日(水)・16日(水)10時～12時	百人町児童館・地域交流館	JR「新大久保」「大久保」徒歩5分	①②中学生以上 ③高校生以上	・申込締切:活動日の2日前まで ・動きやすい服装 ・①②上履き持参、③エプロン・バンダナ・上履き持参 ・1日活動の場合は昼食持参 ・募集人数:①3名～5名、②指定なし、③1～2名
96	児童館	落合第二	上落合	子どもの遊び相手・イベントの手伝い ①子どもの遊び相手 ②むらまつりの手伝い	①随時9時～18時(応相談) ②9月16日(土)9時30分～16時30分 ※午前のみ、午後のみでも可(その場合12時で交代)	上落合児童館	東西線「落合」徒歩3分	中学生以上	・男女問わず ・昼食持参 ・動きやすい服装、室内履き持参 ・ボランティア保険加入必須
97	児童館	角筈	西新宿	子どもの遊び相手・イベントの手伝い ①子どもの遊び相手、イベントの手伝いなど ②中央公園まつりの補助	①期間:7月24日(月)～8月24日(木) 月～金曜日9時～18時(応相談) ②8月19日(土)17時～21時、8月20日(日)17時～20時30分	西新宿児童館	京王線「初台駅」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目駅」徒歩10分	中学生以上	・動きやすく、汚れてもよい服装 ・室内履き持参 ・ボランティア保険加入必須 ・1日3～5名
98	児童関連施設・団体	四谷	南元町	プール遊びの手伝い (悪天候の際は、おもちゃ拭き・掃除や子どもの見守り等に変更)	期間:7月23日(日)～8月27日(日) 毎週日曜 9時～12時	地域子育て支援センター二葉	JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分	・概ね18歳以上の方 ・親子参加不可	・出来れば複数回参加できる方 ・各日1名 ・ボランティア保険加入必須 ・戸外活動のため、熱中症対策必須 ※帽子・ビーチサンダル、飲み物、タオル等持参 ・動きやすい服装 ・汚れても良い裾がまくれるような服装 ※ズボンは短すぎないハーフパンツ等、肌の露出が大きいタンクトップやキャミソール等は不可 ・着替え用更衣室あり
99	児童関連施設・団体	笹荷町	北山伏町	親子が遊ぶひろばでの手伝い ①乳幼児の遊び相手、工作の補助(誕生日プレゼントの王冠づくり)など ②イベントのお手伝い(渡しそうめん) ※対象:未就学児と親子	①期間:8月4日(金)～8月30日(水) ※木・日曜日以外 13時～16時(応相談) ※8月10日(木)～14日(月)は休み ②8月1日(火)11時30分～16時(応相談)、8月2日(水)10時～16時(応相談)	ゆつたり～の	東西線「神楽坂」、都営大江戸線「牛込神楽坂」「牛込柳町」より徒歩5分	親子参加可(子ども・小学生以上)	・1日2組まで ・靴下持参 ・ボランティア保険加入必須 ※小さい子どもが利用する施設のため、体調の優れないときはご遠慮ください。
100	児童関連施設・団体	若松町	戸山	活動プログラムの補助 障害児のお絵かき教室の活動補助・準備・片付け等	第4土曜日 10時～12時30分	レジャーライブラリーお絵かきくらぶ (区立障害者福祉センター内)	都営大江戸線「若松河田」徒歩13分	小学生以上 (小学生の場合は、保護者付き添いが必要)	・当日オリエンテーションあり(9時50分～) ・エプロン持参、または汚れてもよい服装 ・ボランティア保険加入推奨
101	児童関連施設・団体	大久保	新宿7	療育プログラムの補助 身体、発達障害がある児童(4.5歳)の活動プログラムの補助、介助など	月～金曜日 10時～13時30分(応相談)	新宿区立子ども総合センター 発達支援あいあい	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここから広場」停留所より徒歩1分	大学生・専門学校生以上	・オリエンテーションあり ・1日1名 ・1日活動の場合は昼食持参 ・ボランティア保険加入必須 ・夏はプールの見守り等があるため濡れてもよい格好・または着替え持参 ・申込締切:活動日の3日前まで
102	児童関連施設・団体	大久保	大久保1	子ども園での活動の手伝い 掃除、食事の手伝い、遊び相手	期間:8月21日(月)～9月8日(金) 9時～16時(応相談)	大久保わかくさ子ども園	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分	高校生以上	・動きやすい服装 ・事前オリエンテーション参加必須 ・ボランティア保険加入必須 ・昼食代300円(保育園の給食)必要 ※アレルギーの問題があるため持参は不可 ・1日2名
103	児童関連施設・団体	落合第一	下落合	子ども園での遊びの手伝い 工作、伝承遊び、読み聞かせなど	月～土曜日 9時30分～17時(応相談)	新宿せいが子ども園	JR「高田馬場」徒歩10分	小学4年生以上	・ボランティア保険加入必須 ・事前オリエンテーションあり
104	児童関連施設・団体	落合第一	下落合	特撮クラブの手伝い 子どもの特撮の相手	月曜日または金曜日 16時～17時 ※8月は活動日時変更の可能性あり	落合第四小学校内学童クラブ・落合第四小学校放課後子どもひろば	JR「高田馬場」徒歩11分	大学生以上	
105	児童関連施設・団体	落合第一	中落合	センター祭りの手伝い 児童による模擬店の運営補助、準備・後片付けの手伝い	10月21日(土) 12時～16時30分	中落合子ども家庭支援センター	西武新宿線「下落合」徒歩6分	18歳以上	・5名まで ・事前オリエンテーションあり
106	児童関連施設・団体	角筈	西新宿	活動プログラムの補助 ①調理補助 ②子どもの遊び相手	7月14日(金)・28日(金)、8月11日(金)・25日(金) ①調理:15時～19時 ②遊び相手:17時～19時	ユニコーン	角筈地域センター(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)	不問	・エプロン・三角巾持参 ・動きやすい服装
107	その他	角筈	西新宿	夏祭り(新宿中央公園)のお手伝い 運営補助、受付、誘導など	①8月19日(土) 17時30分～21時 ②8月20日(日) 17時30分～20時30分	新宿中央公園	大江戸線「都庁前」すぐ、丸の内線「西新宿」徒歩約5分	・親子参加可 ・中学生以上	・飲み物持参 ・動きやすい服装