



# しずく

Vol.299  
2017年

# 5月

毎月15日発行

講座

高齢者施設でボランティアしてみませんか？

## 第1回ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方に向けて、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、高齢者施設でのボランティア活動についてご紹介します。

日時：6月23日（金）13時30分～15時

【会場】細工町高齢者在宅サービスセンター（細工町1-3）  
地下1階 デイルーム

【対象】ボランティアに関心のある方どなたでも

【定員・参加費】20名・無料

### 内 容

①講座

「高齢者施設での初めてのボランティア」

講師：細工町高齢者在宅サービスセンター

②ボランティア活動の紹介・相談・登録

新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業もご紹介します。

【問合せ・申込み】6月16日（金）までに下記までお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選。落選者のみ通知します。  
新宿区社会福祉協議会 東分室  
TEL03-3359-0051

地域密着  
身近な  
相談窓口

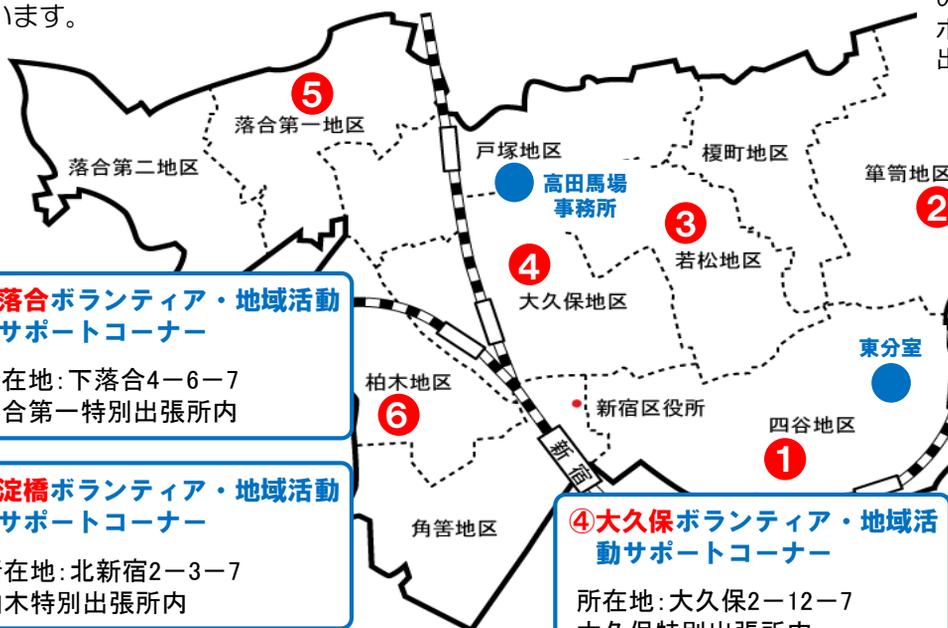
## 「ボランティア・地域活動サポートコーナー」

をぜひご利用ください！

ボランティアについての身近な総合相談窓口・活動拠点として、特別出張所内に6か所（四谷・牛込・若松町・大久保・落合・淀橋）のコーナーを設置し、地域に密着したボランティアの相談や活動支援を行っています。

### 業務内容

暮らしの総合相談、ボランティア活動の紹介・活動支援、地域情報の発信、ボランティア保険の受付、車椅子の貸出など。



- ①四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：内藤町87  
四谷特別出張所内
- ②牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：筆筭町15  
筆筭町特別出張所内
- ③若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：若松町12-6  
若松町特別出張所内
- ④大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：大久保2-12-7  
大久保特別出張所内
- ⑤落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：下落合4-6-7  
落合第一特別出張所内
- ⑥淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
所在地：北新宿2-3-7  
柏木特別出張所内

### 各コーナーの開所時間

月～金曜日 10時～17時（昼休：12時～13時）

ボランティアのご相談は、高田馬場事務所及び東分室でも行っています。各窓口の連絡先は4面をご参照ください。

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今回は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筭・榎だより」です。しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

**日常活動の補助・レクリエーション補助(新宿5)** 1  
内容:①一芸披露②話し相手③趣味の相手(将棋・囲碁)  
日時:①月～土曜日14時～15時②月～土曜日13時～16時  
③将棋:月・火・木・金曜/囲碁:月・火・水・土曜 14時～15時  
場所:日生デイサービスセンターぎずな(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

**日常活動の補助・レクリエーション補助(愛住町) 2**  
内容:①折り紙・絵手紙・ちぎり絵等の講師②一芸披露(歌・楽器・踊り・手品等)③利用者のゲームや話し相手  
日時:月～金曜日 14時～16時の1時間程度(応相談)  
場所:デイサービス ココファン四谷(丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分)

**特技を活かした活動(新宿1) 3**  
内容:一芸披露(楽器演奏、手品など)  
日時:月～土曜日 13時45分～14時45分(応相談)  
場所:デイサービスセンターなごやか新宿御苑(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

**昼食の下膳の手伝い(細工町) 4**  
内容:昼食の下膳補助  
日時:火・水・金・土曜日(応相談)12時40分～13時40分  
場所:細工町高齢者在宅サービスセンター(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

**日常活動の補助、特技を活かした活動(赤城下町) 5**  
内容:①利用者のドライヤーかけ ②話し相手、配膳、お茶配り ③一芸披露  
日時:①10時～12時(応相談) ②応相談 ③14時～15時  
場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」駅徒歩5分)

**日常活動の補助・特技を活かした活動(住吉町) 6**  
内容:①折り紙工作の指導 ②一芸披露 ③話し相手  
日時:月～土曜日 ①②14時～15時 ③10時～15時  
場所:なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

**日常活動の補助(戸山) 7**  
内容:①お茶出し、入浴後のドライヤーかけ ②話し相手  
日時:①月・水・木・金・土曜日 10時～12時(時間応相談)  
②月・木曜日 12時30分～14時  
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

**日常活動の補助・特技を活かした活動(新宿6) 8**  
内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手  
日時:月～土曜日 ①13時30分～15時の間 ②応相談  
場所:ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩3分)

**日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場) 9**  
内容:①配膳・下膳②絵手紙、書道、編み物等  
日時:月～土曜日(応相談)  
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

**特技を活かした活動(西早稲田) 10**  
内容:落語・楽器演奏等 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩5分)

**日常活動の補助(西早稲田) 11**  
内容:話し相手、外出付き添い、配膳、洗い物の補助等  
日時:月～土曜日(日時応相談)  
場所:ベストリア西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

**特技を活かした活動(中落合) 12**  
内容:施設利用者(男性)の囲碁の相手  
日時:木曜日 9時～10時30分  
場所:中落合高齢者在宅サービスセンター(西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

**日常活動の補助(北新宿) 13**  
内容:話し相手、レクリエーション等の補助 日時:応相談  
場所:北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

**レクリエーション講師等(北新宿) 14**  
内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等 ※日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホームでのボランティア

**日常活動の補助(北山伏町) 15**  
内容:シーツ、枕カバーなどの交換  
日時:11時～13時(日時応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**交流活動(地域安心カフェ)の補助(原町) 16**  
内容:話し相手、利用者の活動補助、お茶・お菓子の配膳等  
日時:木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可  
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合) 17**  
内容:話し相手、シーツ交換、下膳、掃除等の軽作業、園芸、整容(入浴後の髪乾燥等)、歌の活動補助等  
日時:月～土曜日 10時～16時30分(応相談)  
場所:特別養護老人ホーム 聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**日常活動・特技を活かした活動(北新宿) 18**  
内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月～金曜日 時間応相談  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

### グループホーム・サロン等でのボランティア

**日常活動・レクリエーション補助(市谷柳町) 19**  
内容:①話し相手 ②レクリエーション補助 日時:応相談  
場所:有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

**レクリエーション補助 (改代町) 20**  
内容: 話し相手、レク活動補助(体操、書道、すみ絵等)、会場準備、片付け等  
日時: 火・金曜日 10時~16時(時間応相談)  
場所: 江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

**特技を活かした活動(新宿7) 21**  
内容: 一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)  
日時: 曜日応相談 14時~15時  
場所: 有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

**サロン運営メンバー募集(大久保) 22**  
内容: 高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営など。健康運動や歌が得意な方大歓迎です。  
日時: 第2金曜日 10時30分~12時  
場所: 東一会館(JR「東新宿」徒歩6分)

**サロン活動の手伝い(中落合) 23**  
内容: 当日の準備・接客・片付け等  
日時: 毎月第3木曜日 14時~16時 主催: めくもりサロン  
会場: 聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**日常活動・特技を活かした活動(中落合) 24**  
内容: 話し相手、散歩の同行、囲碁の相手 日時: 応相談  
会場: 介護付有料老人ホームグラнда目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

**講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿) 25**  
内容: ①語学教室やサロンの講師(韓国・ドイツ・英語) ②「軽食タイム」の準備、受付、配膳、片付け等  
日時: ①応相談 ②第2・4火曜日 11時~13時30分  
場所: 西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

**日常活動・イベントの手伝い(北新宿) 26**  
内容: 話し相手、散歩の補助、畑の手入れ 日時: 応相談  
場所: せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分)

**サロン活動の手伝い(新宿周辺・都内各所) 27**  
内容: 散策時の歩行サポート、話し相手など  
日時: 主に第3土曜または日曜日(応相談)  
サロン: 高齢者の暮らしを考える会あなたの手 おしゃべり会  
※集合場所: 新宿西口交番前 ※親子での参加も歓迎

## 児童関係

**施設館内の装飾、活動補助等(四谷) 28**  
内容: ①館内壁面装飾等の手伝い(工作物作り等) ②ペーパーカットの準備・片づけの補助等 ③子どもたちが使用のおもちゃ拭きの手伝い  
日時: ①応相談②第4火曜日 9時45分~16時30分頃 ③火・木・金・日曜日 10時~11時/15時~16時  
場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分 JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分)

**児童館まつりのお手伝い(北山伏町) 29**  
内容: ゲームの補助、屋台の手伝い等  
日時: 7月8日(土) 9時~15時  
場所: 北山伏児童館(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分)

**子育てサロンでの交流活動の補助(河田町) 30**  
内容: 子ども(0~2歳程度)の遊び相手、見守り等  
日時: 水・金曜日 10時~13時の間で応相談  
場所: みんなで見守る子育てひろばミマモカフェ(都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

**図書館での読み聞かせ(大久保) 31**  
内容: 絵本の読み聞かせ 日時: 日曜日 15時~15時30分  
場所: 中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

**子ども園での遊びの手伝い(大久保) 32**  
内容: 読み聞かせ、一芸披露、昔遊び、茶道の指導等  
日時: 月~金曜日 9時~12時/15時30分~17時(応相談)  
場所: 大久保わかくさ子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

**子ども園での遊びの手伝い(下落合) 33**  
内容: 工作、伝承遊び、読み聞かせ等  
日時: 月~土曜日 9時30分~17時(応相談)  
場所: 新宿せいが子ども園(JR「高田馬場」徒歩10分)

## 障害関係

**イベントの補助(弁天町) 34**  
内容: 模擬店の設営補助、販売活動のサポート等  
日時: 6月3日(土)9時~15時  
場所: シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分、都営大江戸線「牛込柳町」徒歩12分)

**屋内プール活動の補助(弁天町) 35**  
内容: 利用者の着替えの手伝い、プールでの見守り補助  
日時: 金曜日 9時30分~11時30分(応相談)  
団体: 新宿区立新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分 ※活動場所: コズミックススポーツセンター)

**特技を活かした活動(高田馬場) 36**  
内容: 視覚障害者の将棋の相手(棋譜を読みながらの将棋)  
日時: 第4土曜日 10時~17時(応相談)  
場所: 新宿区社会福祉協議会 視覚障害者交流コーナー(JR・東西線「高田馬場」徒歩7分)

## その他・多世代交流の活動等

**図書館でのボランティア(戸山) 37**  
内容: 書架整理、家庭配本(本の宅配サービス) ※有償  
日時: 応相談(継続で月2回以上出来る方) ※原則月曜休館  
場所: 戸山図書館(都営大江戸線「若松河田」より徒歩8分)

**地域清掃ボランティア(中落合~下落合) 38**  
内容: 落合第一地域のゴミ拾い ※落一環境アドベンチャー  
日時: 毎月15日 13時30分~15時30分  
場所: 集合: 落合第一特別出張所 解散: 新宿清掃事務所

**交流活動の手伝い(大久保) 39**  
内容: サロン内でのお茶だし・話し相手  
日時: 月・火・木・金曜日 11時~16時で応相談  
場所: 自立支援センターふるさとの会まちカフェふるさと(JR「新大久保」副都心線「東新宿」徒歩10分)

**多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合) 40**  
内容: 調理、配膳、参加者の対応、特技を活かした活動等  
日時: 日時応相談  
場所: みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)



## 新宿区成年後見センター10周年記念行事 落語で納得 知っ得(しっとく) 身近な成年後見制度 ～地域で安心して暮らし続けるために～

新宿区成年後見センター開設10周年を迎え、記念行事として落語やクイズ等を交えたイベントを開催いたします。成年後見制度について、楽しく笑いながら知って得するイベントです。皆様のお越しをお待ちしています。

■日時:7月1日(土)13時30分～16時(開場:13時～)

■会場:新宿文化センター 小ホール  
(新宿区新宿6-14-1)

■参加費:無料

■対象:区内在住・在勤・在学の方

■定員:190名

※申込者多数の場合は抽選。落選者のみ連絡します。

■締切:6月23日(金)

■内容

①落語、講演・座談会

出演:落語家 桂ひな太郎氏、  
弁護士 八杖友一氏(第二東京弁護士会)  
市民後見人



②専門職の後見人、市民後見人等との交流会

③展示ブース&クイズ

■申込方法

電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかで、①～④を明記の上、下記までお申込ください。

①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④本イベントをお知りになったきっかけ

■問合せ・申込み

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL03-5273-4522 FAX03-5273-3082

Mail: skc@shinjuku-shakyo.jp



## 新宿区ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

■日時:6月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)

全4日間 9時～17時10分 ※時間は日によって異なります。

■会場:新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

■対象:区内在住・在学の18歳以上の、心身ともに健康な方

■内容:「乳幼児の生活と遊び」「子どもの事故と安全」など、  
全11講座25時間の講義と実技です。

※受講できなかった科目は次回以降の講習で受講できます。

※全11講座(講義と実技)修了後に登録となります。

※手話のできる提供会員を募集しています。

■参加費:2,206円(テキスト代等)

■問合せ・申込み:新宿区ファミリー・サポート・センター

TEL03-5273-3545



## 女子医大・東京医大ファミリーサポート 保育サービス講習会

東京女子医科大学と東京医科大学の教職員の子育て支援にご協力いただける方を募集します。講座を受講し、全課程を修了すると提供会員として活動できます。

■日時:6月5日(月)～7月3日(月)のうち9日間。

※時間は日によって異なります。

■会場:東京医科大学病院会議室(西新宿)他

■参加費:2,500円(テキスト代)

※新宿区ファミリーサポート会員の方は免除科目があります。

■問合せ・申込み:女子医大・東京医大ファミリーサポート室

TEL03-5369-9075

## 新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

## 新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア・ 地域活動 サポート コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723