



# しずく

Vol.298  
2017年

# 4月

毎月15日発行

## 新宿区ファミリー・サポート・センター

新宿社協では、子育ての援助を必要としている方（利用会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）との支えあいの活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。会員制の相互援助活動です。



地域で  
子育てを  
応援します！

### ファミリーサポート事業(区委託事業)

**■活動時間**

原則として6時から22時まで

**■対象(利用会員)**

区内在住、在勤、在学、生後43日以上から18歳までの児童

**■費用(1時間)**

- 7時～19時：800円／6時～7時、19時以降：900円
- 年末年始(12月29日～1月3日)：全時間900円
- 病児・病後児の預かり(月～金曜日)  
8時～18時30分：1,000円

### 主な活動内容

- ・保育施設等までの送迎
- ・保育施設等開始前や終了後の預かり
- ・保育施設や習い事等への送迎
- ・保護者の買い物等外出時の預かり
- ・休日の預かり
- ・病児・病後児の預かり
- ・その他、子育ての援助に必要な活動

**【対象外の活動について】**

- ・家事援助及び宿泊援助はできません。
- ・提供会員の子どもと一緒にの預かりはできません。

### 平成29年度 第1回提供会員講習会

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるよう講習会を実施しています。

- 日時**：6月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火) 全4日間 9時～17時10分

※終了時間は日によって異なります。

- 会場**：新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

- 対象**：区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方

- 参加費**：2,206円(テキスト代等)

- 内容**：平成28年度よりカリキュラムを一部変更しました。

「乳幼児の生活と遊び」「子どもの事故と安全」など、全11講座25時間の講義と実技です。

※受講できなかった科目は次回以降の講習で受講できます。→第2回9月、第3回12月

**【受付・申込み】**

4月27日から受け付けます。  
右記までお申込みください。



※現在手話のできる提供会員を募集しています。

受講者募集!

### 提供会員交流会を開催しました。

開催報告

平成28年度は提供会員登録後、3回にわたって会員同士の交流会を開催しました。専門家をお招きし、講義や演習をとおして、援助活動の振り返りをしました。地域で子育てを応援したいという共通の目的を持ち、会員の親睦を図り、ファミリーサポートに必要なスキルアップを図っています。



交流会「地域で子育て力をアップしよう」の講義・演習の様子



### 問合せ・申込み

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分  
(土日・祝日・年末年始は休み)

TEL03-5273-3545  
FAX03-5273-3082

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

**1 日常活動・レクリエーション補助(新宿5)**  
内容:①一芸披露②話し相手③趣味の相手(将棋・囲碁)  
日時:①月～土曜日14時～15時②月～土曜日13時～16時  
③将棋:月・火・木・金曜/囲碁:月・火・水・土曜 14時～15時  
場所:日生デイサービスセンターきずな(丸の内線「新宿御  
苑前」徒歩5分)

**2 日常活動・レクリエーション補助(愛住町)**  
内容:①折り紙・絵手紙・ちぎり絵等の講師②一芸披露(歌・  
楽器・踊り・手品等)③利用者のゲームや話し相手  
日時:月～金曜日 14時～16時の1時間程度(応相談)  
場所:デイサービス ココファン四谷(丸の内線「四谷三丁目」  
徒歩2分)

**3 昼食配膳の補助(北山伏町)**  
内容:利用者の昼食配膳の手伝い  
日時:月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)  
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線  
「牛込柳町」徒歩5分)

**4 昼食の下膳の手伝い(細工町)**  
内容:昼食の下膳補助  
日時:火・水・金・土曜日(応相談)12時40分～13時40分  
場所:細工町高齢者在宅サービスセンター  
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

**5 日常活動の補助、特技を活かした活動(赤城下町)**  
内容:①利用者のドライヤーかけ ②話し相手、配膳、  
お茶配り ③一芸披露  
日時:①10時～12時(応相談) ②応相談 ③14時～15時  
場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」駅徒歩5分)

**6 日常活動・特技を活かした活動(住吉町)**  
内容:①折り紙工作の指導 ②一芸披露 ③話し相手  
日時:月～土曜日 ①②14時～15時 ③10時～15時  
場所:なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

**7 日常活動の補助(戸山)**  
内容:①お茶出し、入浴後のドライヤーかけ ②話し相手  
日時:①月・水・木・金・土曜日 10時～12時(時間応相談)  
②月・木曜日 12時30分～14時  
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新  
宿」徒歩10分)

**8 日常活動・特技を活かした活動(新宿6)**  
内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手  
日時:月～土曜日 ①13時30分～15時の間 ②応相談  
場所:ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線「東新  
宿」徒歩3分)

**9 特技を活かした活動(西早稲田)**  
内容:落語・楽器演奏等 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩5分)

**10 日常活動の補助(西早稲田)**  
内容:話し相手、外出付き添い、配膳、洗い物の補助等  
日時:月～土曜日(日時応相談)  
場所:ベストリア西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都  
心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

**11 特技を活かした活動(中落合)**  
内容:施設利用者(男性)の囲碁の相手  
日時:木曜日 9時～10時30分  
場所:中落合高齢者在宅サービスセンター(西武新宿線  
「下落合」「中井」徒歩8分)

**12 特技を活かした活動(下落合)**  
内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)  
日時:月～土曜日 時間応相談  
場所:ベストリア高田馬場(JR「高田馬場」徒歩5分)

**13 日常活動の補助(北新宿)**  
内容:話し相手、レクリエーション等の補助 日時:応相談  
場所:北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑  
(JR「東中野」徒歩10分)

**14 レクリエーション講師等(北新宿)**  
内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等 ※日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホームでのボランティア

**15 日常活動の補助(北山伏町)**  
内容:シーツ、枕カバーなどの交換  
日時:木・土曜日 11時～13時(日時応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線  
「牛込柳町」徒歩5分)

**16 交流活動(地域安心カフェ)の補助(原町)**  
内容:話し相手、利用者の活動補助、お茶・お菓子の配膳等  
日時:木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可  
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線  
「牛込柳町」徒歩5分)

**17 日常活動・特技を活かした活動(北新宿)**  
内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月～金曜日 時間応相談  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

### グループホーム・サロン等でのボランティア

**18 日常活動・レクリエーション補助(市谷柳町)**  
内容:①話し相手 ②レクリエーション補助 日時:応相談  
場所:有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町(都営大江  
戸線「牛込柳町」徒歩3分)

**19 日常活動・レクリエーション補助(原町)**  
内容:①一芸②趣味の相手(歌・合奏・演奏・書道・手工芸等)  
③話し相手④散歩補助 日時:木・金曜日以外(時間応相談)  
場所:原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩  
5分、「若松河田」徒歩7分)



**日常活動の補助(早稲田鶴巻町)** 20  
内容: 利用者の話し相手など 日時: 応相談  
場所: ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

**レクリエーション補助(改代町)** 21  
内容: 話し相手、レク活動補助(体操、書道、すみ絵等)、  
会場準備、片付け等  
日時: 火・金曜日 10時~16時(時間応相談)  
場所: 江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川  
橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

**特技を活かした活動(新宿7)** 22  
内容: 一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)  
日時: 曜日応相談 14時~15時  
場所: 有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山  
(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

**サロン運営メンバー募集(大久保)** 23  
内容: 高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営など。  
健康運動や歌が得意な方大歓迎です。  
日時: 第2金曜日 10時30分~12時  
場所: 東一会館(JR「東新宿」徒歩6分)

**サロン活動の手伝い(中落合)** 24  
内容: 当日の準備・接客・片付け等  
日時: 毎月第3木曜日 14時~16時 主催: ぬくもりサロン  
会場: 聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**日常活動・特技を活かした活動(中落合)** 25  
内容: 話し相手、散歩の同行、囲碁の相手 日時: 応相談  
会場: 介護付有料老人ホームグランド目白・新宿(JR「目白」  
徒歩9分)

**講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿)** 26  
内容: ①語学教室やサロンの講師(韓国語、ドイツ語、英語)  
②「軽食タイム」の準備、受付、配膳、片付け等  
日時: ①応相談 ②第2・4火曜日 11時~13時30分  
場所: 西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」  
徒歩8分)

**日常活動・イベントの手伝い(北新宿)** 27  
内容: 話し相手、散歩の補助、畑の手入れ 日時: 応相談  
場所: せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」  
徒歩12分)

**特技を活かした活動(北新宿)** 28  
内容: 絵手紙の講師 日時: 応相談  
場所: 北新宿地区の高齢者施設等(JR「東中野」「新大久保」  
「大久保」から徒歩圏内)

## 児童関係

**施設館内の装飾、活動補助等(四谷)** 29  
内容: ①館内壁面装飾等の手伝い(工作物作り等)  
②ベビーカットの準備・片づけの補助等  
③子どもたちが使用するおもちゃ拭きの手伝い  
日時: ①応相談②第4火曜日 9時45分~16時30分頃  
③火・木・金・日曜日 10時~11時/15時~16時  
場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分  
JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分)

**誕生日会の補助・特技を活かした活動(榎町)** 30  
内容: 劇や楽器演奏等 日時: 第3木曜日 10時(15分程度)  
場所: ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

**子育てサロンでの交流活動の補助(河田町)** 31  
内容: 子ども(0~2歳程度)の遊び相手、見守り等  
日時: 水・金曜日 10時~13時の間で応相談  
場所: みんなで見守る子育てひろばミマモカフェ(都営新宿線  
「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

**図書館での読み聞かせ(大久保)** 32  
内容: 絵本の読み聞かせ 日時: 日曜日 15時~15時30分  
場所: 中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

**保育園での遊びの手伝い(大久保)** 33  
内容: 読み聞かせ、一芸披露、昔遊び、茶道の指導等  
日時: 月~金曜日 9時~12時/15時30分~17時(応相談)  
場所: 大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線  
「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

**保育園での遊びの手伝い(下落合)** 34  
内容: 工作、伝承遊び、読み聞かせ等  
日時: 月~土曜日 9時30分~17時(応相談)  
場所: 新宿せいが保育園(JR「高田馬場」徒歩10分)

## 障害関係

**日常活動・レクリエーション補助(弁天町)** 35  
内容: ①散歩の補助、館内清掃の補助等  
②書道・歌・絵画等の活動の手伝い ※日時: 応相談  
場所: シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分)

**屋内プール活動の補助(弁天町)** 36  
内容: 利用者の着替えの手伝い、プールでの見守り補助  
日時: 金曜日 9時30分~11時30分(応相談)  
団体: 新宿区立新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」  
徒歩10分 ※活動場所: コズミックススポーツセンター)

## その他・多世代交流の活動等

**図書館でのボランティア(戸山)** 37  
内容: 書架整理、家庭配本(本の宅配サービス) ※有償  
日時: 応相談(継続で月2回以上出来る方) ※原則月曜休館  
場所: 戸山図書館(都営大江戸線「若松河田」より徒歩8分)

**地域清掃ボランティア(中落合)** 38  
内容: 落合第一地域のゴミ拾い ※落一環境アドベンチャー  
日時: 毎月15日 13時30分~15時  
場所: 集合: 落合第一特別出張所 解散: 新宿清掃事務所

**交流活動の手伝い(大久保)** 39  
内容: サロン内でのお茶だし・話し相手  
日時: 月・火・木・金曜日 11時~16時で応相談  
場所: 自立支援センターふるさとのおまじかカフェふるさと  
(JR「新大久保」副都心線「東新宿」徒歩10分)

**多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合)** 40  
内容: 調理、配膳、参加者の対応、特技を活かした活動等  
日時: 日時応相談  
場所: みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」  
徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

募集

## 第8回新宿子育てメッセ個人ボランティア募集

子育て関係団体の見本市「新宿子育てメッセ」を開催します。新宿区内の子育て活動に興味をお持ちになっているみなさま！一緒に「新宿子育てメッセ」を盛り上げていきませんか？開催当日に運営のお手伝いをしていただける個人ボランティアの方を募集します。

- 日時: 6月11日(日) 9時～16時(開催時間10時～15時)
- 会場: 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
- ボランティア内容
  - ・着ぐるみスタッフ
  - ・乳幼児～小学校低学年向けの遊び場での見守り等
- 申込締切: 5月19日(金)
- 問合せ・申込み: 新宿子育てメッセ実行委員会事務局  
(新宿区子ども家庭部子ども総合センター子育て支援係)まで  
TEL03-3232-0695

### 【新宿子育てメッセとは】

新宿区内の子育て関係団体・子育て支援事業を知ってもらうとともに、子育て関係団体同士のつながりを拡大していくことを目的としています。

講座

## 先輩ママ・パパによる家庭訪問型子育て支援 「ホームスタート」訪問ボランティア養成講座

ホームスタートとは、妊婦や未就学児がいる家庭にボランティア(ホームビジター)が訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。あなたの子育て経験を活かして活動してみませんか？

- 日程: 5月19日(金)～7月7日(金)(全8日間)
- 時間: 10時～16時
- 会場: 社会福祉法人二葉保育園(南元町4)
- 参加費: 無料 ※定員12名(先着順)
- 対象: 原則として、子育て経験があり、全日程受講後に訪問活動に携わっていただける方。
- 持ち物: 筆記具、昼食
- 申込期間  
4月24日(月)～5月15日(月)までに電話かファックスで
- 問合せ・申込み: 地域子育て支援センター二葉  
TEL03-5363-2170 FAX03-3359-4596
- 【事業に関する説明会】
- 日時: 4月21日(金) 10時～12時
- 会場: 同上 ※上記までお申込みください。

お知らせ

## ボランティア登録情報 変更等について

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された情報に、住所・氏名・連絡先などの変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

講習

## 平成29年度東京都点訳・朗読奉仕員指導者養成講習会

日本盲人会連合点字図書館では、下記講座を開催します。点訳・朗読(音訳)ボランティアの皆様のご参加をお待ちしております。

- 対象:  
点訳または朗読(音訳)の知識と経験があり、受講後に都内で指導者として活動できる方。
- 期間: 7月6日(木)～平成30年2月15日(木)
  - ・点訳(全20回): 原則火曜日14時～16時
  - ・音訳(全25回): 原則木曜日14時～16時
- 定員: 点訳30人、朗読(音訳)20人

- 選考: 課題提出及び選考試験
- 申込: 住所・氏名、「点訳」または「音訳」を明記し、返信用封筒同封の上、下記まで郵送してください。
- ※受付: 5月1日から5月31日(必着)
- 問合せ・申込み  
〒169-8664  
東京都新宿区西早稲田2-18-2  
講習会担当宛て TEL03-3200-6160

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内  
開所: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで  
■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545  
■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012  
〒160-0008 新宿区三栄町25  
開所日時: 月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723