

本情報で直接参加することはできません。顔合わせ等社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野		地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
高齢者関係									
1	高齢者	デイサービス	四谷	新宿5	日常活動・レクリエーション補助 ①一芸披露②話し相手③趣味活動の相手(将棋・囲碁)	①月～土曜日 14時～15時 ②月～土曜日 13時～16時(応相談) ③(将棋)月・火・木・金(囲碁)月・火・水・土 14時～15時	日生デイサービスセンターきずな	丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分	
2	高齢者	デイサービス	四谷	新宿1	特技を活かした活動 一芸披露(楽器演奏、手品など)	月～土曜日 13時45分～14時45分 (応相談)	デイサービスセンターなごやか新宿御苑	丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分	
3	高齢者	デイサービス	四谷	愛住町	日常活動・レクリエーション補助 ①折り紙・絵手紙・ちぎり絵等の講師②一芸披露(歌・楽器・踊り・手品等)③利用者のゲームやお話の相手	月～金曜日 14時～16時の間の1時間程度 (応相談)	デイサービス ココファン四谷	丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分	
4	高齢者	デイサービス	笹筈町	細工町	昼食の下膳の手伝い 昼食の下膳補助	火・水・金・土曜日 12時40分～13時40分	細工町高齢者在宅サービスセンター	都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分	
5	高齢者	デイサービス	笹筈町	北山伏町	昼食配膳の補助 利用者の昼食配膳の手伝い	月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)	高齢者在宅サービスセンターあかね苑	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	
6	高齢者	デイサービス	榎町	弁天町	特技を活かした活動 話し相手、書道、囲碁、麻雀、足浴、パソコンの相手等	月～土曜日 10時～17時(時間応相談)	デイサービスリつくる	東西線「早稲田」徒歩7分	
7	高齢者	デイサービス	榎町	赤城下町	日常活動の補助、特技を活かした活動 ①利用者のドライヤーかけ②話し相手、配膳、お茶配り③一芸披露	月～日曜日 ①10時～12時(応相談) ②応相談 ③14時～15時	ツクイ新宿神楽坂	東西線「神楽坂」徒歩5分	・交通費支給 ・動きやすい服装とエプロンと室内履きを用意要 ・施設内で着替えが可能
8	高齢者	デイサービス	若松町	戸山	日常活動の補助 ①話し相手、お茶出し、入浴後の髪の毛をドライヤーで乾かすお手伝い ②昼食後の話し相手	①月・水・木・金・土曜日 10時～12時(時間応相談) ②月・木曜日 12時30分～14時	東戸山高齢者在宅サービスセンター	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分	
9	高齢者	デイサービス	若松町	住吉町	日常活動・特技を活かした活動 ①折り紙工作の指導②一芸披露③話し相手	月～土曜日 ①②14時～15時 ③10時～15時(時間応相談)	なごやか曙橋	都営新宿線「曙橋」徒歩1分	
10	高齢者	デイサービス	大久保	新宿6	日常活動・特技を活かした活動 ①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手	月～土曜日 ①13時30分～15時の間 ②応相談	ほっとステーション	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩3分	
11	高齢者	デイサービス	戸塚	西早稲田	特技を活かした活動 一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)	月～土曜日(応相談)	デイサービスヨウコー	東西線「早稲田」徒歩3分	
12	高齢者	デイサービス	戸塚	西早稲田	デイサービスでのお手伝い 話し相手、外出付き添い、配膳、洗い物等	月～土曜日(応相談)	ベストリハ西早稲田	JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分	
13	高齢者	デイサービス	落合第一	上落合	特技を活かした活動 一芸披露・趣味活動の相手(手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラオケ等) 季節行事の支援(お茶出し・見守り・話し相手等)	月～土曜日 10時～15時(応相談)	デイサービスあおぞら	西武新宿線「下落合」徒歩5分	
14	高齢者	デイサービス	落合第一	下落合	特技を活かした活動 一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)	月～土曜日(時間応相談)	ベストリハ高田馬場	JR「高田馬場」徒歩5分	
15	高齢者	デイサービス	落合第一	上落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、音楽演奏や踊りなど	月～土曜日(応相談)	デイサービスセンター なごやか新宿	西武新宿線「下落合」徒歩4分	
16	高齢者	デイサービス	落合第一	中落合	特技を活かした活動 レクリエーション(歌など)	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	デイサービスセンター 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	

平成29年4月
ボランティア募集情報

本情報で直接参加することはできません。顔合わせ等社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

NO	分野		地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
17	高齢者	デイサービス	落合第一	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 利用者の話し相手、レクリエーションのお手伝い（工作・そば打ち・お菓子作りなど）	月～土曜日（応相談）	やわらぎ中落合	西武新宿線「下落合」徒歩10分	
18	高齢者	デイサービス	落合第一	中落合	特技を活かした活動 施設利用者（男性）の囲碁の相手	木曜日 9時～10時30分	中落合高齢者在宅サービスセンター	西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分	
19	高齢者	デイサービス	柏木	北新宿	レクリエーション講師等 ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師②話し相手、レクリエーション補助など	応相談	デイサービスオンリーワン	JR「東中野」徒歩5分	
20	高齢者	デイサービス	柏木	北新宿	日常活動の補助 日常活動（話し相手、レクリエーション等）の補助	応相談	北新宿高齢者在宅サービスセンター かしわ苑	JR「東中野」徒歩10分	
21	高齢者	特別養護老人ホーム	笹筈町	北山伏町	日常活動の補助 シーツ、枕カバーなどの交換	木・土曜日 11時～13時（応相談）	特別擁護老人ホーム あかね苑	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	
22	高齢者	特別養護老人ホーム	落合第一	上落合	日常活動の補助 話し相手、クラブ活動支援（書道・カラオケ・映画会）、演奏披露等	応相談	特別擁護老人ホーム もみの樹園	西武新宿線「下落合」徒歩1分	
23	高齢者	特別養護老人ホーム	落合第一	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 お話し相手、シーツ交換、下膳、掃除などの軽作業、園芸・花の世話、整容（入浴後の髪乾燥など）、レクリエーション・歌の活動支援	月～土曜日 10時～16時30分（応相談）	特別擁護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	
24	高齢者	養護老人ホーム	落合第一	中落合	日常活動の補助 話し相手、シーツ交換、掃除などの軽作業、クッションカバー作りなどの裁縫	月～土曜日 10時～16時30分（応相談）	養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	
25	高齢者	特別養護老人ホーム	柏木	北新宿	日常活動の補助・特技を活かした活動 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等	月～金曜日（応相談）	特別養護老人ホーム かしわ苑	JR「東中野」徒歩10分	
26	高齢者	グループホーム	榎町	原町	日常活動・レクリエーション補助 ①一芸披露②趣味活動の相手（歌・合奏・演奏・書道・手工芸など）③話し相手④散歩の補助	木・金曜日以外（応相談）	原町グループホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分 「若松河田」徒歩7分	
27	高齢者	グループホーム	榎町	早稲田鶴巻町	日常活動の補助 利用者と会話をしながら一緒に過ごす	応相談	ワセダグループホーム	東西線「早稲田」徒歩5分	
28	高齢者	グループホーム	落合第一	中落合	日常活動の補助・特技を活かした活動 入居者との買物・おやつ作り・掃除の手伝い、話し相手、レクリエーション補助	月～日曜日（応相談）	グループホーム聖母	西武新宿線「下落合」徒歩5分	
29	高齢者	有料老人ホーム	榎町	市谷柳町	話し相手・レクリエーション補助 ①入居者の話を聞きながら一緒に過ごす②レクリエーション補助	月～日曜日（応相談）	メディアシスト市谷柳町	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分	
30	高齢者	有料老人ホーム	大久保	新宿	特技を活かした活動 一芸披露（楽器演奏、手品、落語など）	曜日応相談 14時～15時	チャームスイート新宿戸山	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分	
31	高齢者	有料老人ホーム	落合第一	中落合	日常活動・特技を活かした活動 話し相手、散歩の同行、囲碁の相手	月～日曜日（応相談）	介護付有料老人ホーム グランダ目白・新宿	JR「目白」徒歩9分	
32	高齢者	小規模多機能	柏木	北新宿	日常活動・イベントの手伝い 話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ	応相談	せらび新宿	東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分	
33	高齢者	その他施設 サークル活動	榎町	原町	サロン活動の手伝い 参加者同士の交流活動の補助（ジグソーパズル等）	月・金曜日（おおむね月4回程度） 10時～11時30分	高齢者サロン「ろーはいど」	都営大江戸「牛込柳町」徒歩2分	ボランティア保険加入必須

平成29年4月
ボランティア募集情報

本情報で直接参加することはできません。顔合わせ等社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

平成29年4月17日更新

NO		分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
34	高齢者	その他施設 サークル活動	角筈	西新宿	講座講師ボランティア・活動の運営補助 ①講座講師のボランティア 語学教室やサロンでの講師（韓国語、ドイツ語、英語など） ②軽食時間の運営ボランティア 「軽食タイム」の会場準備、受付対応、配膳、片付け等	①応相談 ②第2、4火曜日 11時～13時30分	西新宿シニア活動館	都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分	
35	高齢者	その他施設 サークル活動	榎町	原町	「地域安心カフェ」のお手伝い 話し相手、活動（華道、書道、音楽、リハビリ体操）の補助、お茶・お菓子の配膳等	木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可	特別介護老人ホーム 原町ホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	・見学可 ・ボランティア保険加入必須
36	高齢者	その他施設 サークル活動	榎町	改代町	レクリエーション活動の手伝い 話し相手、活動（体操、書道、すみ絵等）の補助、会場準備、片付け等	火・金曜日 10時～16時（応相談）	江戸川橋診療所 にこにこくらぶ	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、 東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分	・見学可 ・動きやすい服装 ・75歳以下

児童関係

NO		分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
37	児童	施設・その他	四谷	南元町	壁面装飾等の制作手伝い 館内の壁面を季節に応じて装飾するための制作物作成や工作物のパーツ作りなど	応相談 ※単発でも定期的でも可	地域子育て支援センター二葉	JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分	
38	児童	施設・その他	四谷	南元町	ベビーカット（子どものヘアカット）の準備・片づけ作業・掃除や介添えの手伝い 親子同席の子どもの散髪をしています。会場の準備と終了後の片づけの手伝いなど。	第4火曜日 9時45分～16時30分頃まで（応相談）			・エプロン着用、汚れてもよい動きやすい服装（スカート不可）※館内で着替え可能
39	児童	施設・その他	四谷	南元町	おもちゃ拭きの手伝い 子どもたちが使用するおもちゃの消毒のためのおもちゃ拭き。	木・金・日曜日 10時～11時または15時～16時			活動中はエプロン着用、汚れてもよい動きやすい服装
40	児童	児童館	榎町	早稲田南町	学習の見守り 小学1～3年生の児童が学習を行う間の見守り（学習指導はありません）	月曜日（おおむね月3回程度） 16時～17時	早稲田南町地域交流館	東西線「早稲田」徒歩1分	・4月の実施無し、次回は5月以降（日程未定） ・見学可
41	児童	施設・その他	榎町	榎町	誕生日会の手伝い・特技を活かした活動 子ども向けの楽器の演奏等の一芸披露（特にジャグリングや太鼓）	第3木曜日 10時～（15分程度）	ほっぺるランド神楽坂	東西線「神楽坂」徒歩5分	・駐車場あり ・交通費支給
42	児童	施設・その他	大久保	大久保	図書館での読み聞かせ 親子に向けた絵本の読み聞かせ	日曜日 15時～15時30分	中央図書館読み聞かせ会	会場：中央図書館 副都心線「西早稲田駅」徒歩3分	
43	児童	子ども園	大久保	大久保	保育園での活動の手伝い 絵本の読み聞かせ・子ども向けの一芸披露・昔遊びの指導・茶道の指導	月～金曜日 9時～12時・15時30分～17時の間（応相談）	大久保わかさ子ども園	副都心線・都営大江戸線「東新宿駅」徒歩3分、JR「新大久保駅」徒歩8分	
44	児童	子ども園	落合第一	下落合	保育園での遊びの手伝い 工作、伝承遊び、読み聞かせ等	月～土曜日 9時30分～17時（応相談）	新宿せいが子ども園	JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分	
45	児童	児童館	落合第二	上落合	子どもの遊び相手 児童館内での子どもの遊び相手	9時～18時（応相談）	上落合児童館	東西線「落合」徒歩3分	

障害関係

NO		分野	地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
46	障害	施設・その他	榎町	弁天町	日常活動・レクリエーション補助 ①散歩の補助、館内清掃の補助等 ②書道・歌・絵画等の活動の手伝い	応相談	シャロームみなみ風	東西線「早稲田」徒歩7分	・活動内容により、事前の研修を行う場合があります。

平成29年4月
ボランティア募集情報

本情報で直接参加することはできません。顔合わせ等社協職員が同行します。
ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動
サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

平成29年4月17日更新

NO	分野		地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
47	障害	施設・その他	榎町	弁天町	屋内プール(コズミックススポーツセンター)活動の補助 利用者の着替えの手伝い、プールでの見守り補助	金曜日 9時30分～11時30分(応相談)	新宿区立新宿生活実習所 ※活動場所はコズミックススポーツセン ター	・新宿生活実習所：東西線「早稲 田駅」 「神楽坂」徒歩10分、都バ ス「牛込保健センター前」徒歩1 分 ・コズミックセンター：副都心線 「西早稲田」徒歩3分	・集合は、コズミックススポーツセンターでも可能 ・事前にオリエンテーション有 ・詳細の日程は、前月25日に決定する ・動きやすい服装 ・競泳用の水着 ・交通費なし
48	障害	施設・その他	落合第二	西落合	日常活動・レクリエーション補助 利用者グッズ製作・修繕・活動補助等	応相談	新宿区立あゆみの家	都営大江戸線「落合南長崎」徒 歩15分	

その他

NO	分野		地区	町名	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 （交通）	備考 （要件・オリエンテーション・問合せ先等）
49	環境・リ サイクル	ボランティア グループ	落合第一	中落合	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	第2水曜日 13時～15時	落合切手整理ボランティア	会場：聖母ホーム(クラブ室) 西武新宿線「下落合」徒歩5分	
50	環境・リ サイクル	ボランティア グループ	落合第一	中落合	地域清掃ボランティア 落合第一地域圏内のゴミ拾い	毎月15日 13時30分～15時	落一環境アドベンチャー	集合：落合第一特別出張所 解散：新宿清掃事務所	
51	その他	ボランティア グループ	四谷	若葉	サロン運営の手伝い ボランティアグループ活動メンバー募集。サロンの企画や運営補助等	第2・第4火曜日 13時～15時	若葉高齢者在宅サービスセンター	JR「信濃町」徒歩8分	ボランティアグループ「レッツ・ボランティア」 動きやすい服装。
52	その他	サロン	若松町	河田町	子育てサロンでの子どもの遊び相手・見守り 0～2歳位までの子どもと保護者、妊婦さんが集まるサロン	水・金曜日 10時～13時の間で応相談	みんなで見守る子育てひろば ミマ モカフェ	都営新宿線「曙橋」徒歩4分 都営大江戸線「若松河田」徒歩5 分	
53	その他	サロン	大久保	大久保	サロン運営メンバー 平成29年6月ごろから開始予定の高齢者向けサロンの立ち上げ、運営 サロンの内容としては運動、おしゃべり、歌を歌うことなどを予定	第2金曜日 10時30分～12時	東一会館(新宿6丁目)	JR「東新宿」徒歩6分	
54	その他	サロン	大久保	大久保	交流活動の手伝い サロン内でのお茶だし・話し相手	月・火・木・金曜日 11時～16時(応相談)	自立支援センターふるさと会 まちカフェふさと	JR「新大久保」徒歩10分、東京メ トロ副都心線「東新宿」徒歩10 分	精神障害者の利用者もいるため、理解し対応できる人を 希望します。
55	その他	サロン	落合第一	中落合	サロン活動の手伝い (開催当日の準備・接客・片付けなど)	第3木曜日 14時～16時	ぬくもりサロン	会場：聖母ホーム(ホール) 西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問
56	その他	サロン	落合第二	西落合	サロンでの調理・来訪者対応などのお手伝い ①食事の調理(ご飯、おかずと汁物のような一般的な家庭料理) ②サロン来訪者対応、食事、飲み物運び ③特技を活かした活動(健康体操・靴磨き・演奏・手品)	応相談	みんなのリビング葛が谷	西武新宿線「新井薬師」徒歩8 分、都営大江戸線「落合南長崎」 徒歩9分	親子参加不問。 随時受け付け。
57	その他	図書館	若松町	戸山	図書館でのボランティア 書架整理、家庭配本(本の宅配サービス)※有償	継続して月2回以上出来る方(応相談) ※原則月曜日休館	戸山図書館	都営大江戸線「若松河田」徒歩8 分	戸山図書館の特徴は、障害者向けのサービスの一環とし て「家庭配本」を行っています。本棚整理も随時、募集して います。
58	その他	施設・その他	柏木	北新宿	特技を活かした活動 絵手紙の講師	応相談	北新宿地区の高齢者施設など	JR「東中野」「新大久保」「大久 保」 から徒歩圏内	
59	その他	ボランティア サークル・ グループ	区内		演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 歌等、ジャンル不問	午後の1時間程度の活動	ボランティアグループ「青い鳥」	区内の高齢者施設等	演芸活動のボランティア経験がある、女性の方、大歓迎 です。