



おちあいだより



ボランティアに
興味のある方必見！

地域で高齢者の生活を見守ります 地域見守り協力員事業

地域見守り協力員事業では、地域の支えあい活動として、地域見守り協力員（ボランティア）が月2回程度訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先でのあいさつや声かけを通して高齢者の生活を見守ります。協力員にはどなたでも参加することができます。

《利用対象者》75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上のみの世帯の方、希望する方

利用のご希望、ボランティアとして参加のご希望は、裏面連絡先へお気軽にご連絡ください。



上落合東部町会で 地域の高齢者を見守っています！

上落合東部町会では長寿会（老人会）の皆さんが地域見守り協力員として、高齢者の見守りをしています。

町会で見守り訪問を始めたきっかけ

「20年位前から町会の取り組みで友愛活動を兼ねてお年寄り宅への訪問・電話等をしていました。その流れで、5年前に社協から地域見守り協力員事業を勧められて、町会で始めました。」

町会を通して見守り訪問をしているメリット

「何かあった時には、すぐに相談できる体制（町会長や取りまとめ役の花澤さん、社協の職員）が整っているの、安心して活動ができます。」

地域見守り協力員になって得たもの

「地域で会うお年寄りや子供たちに対して、恥ずかしがらず、声を掛けられるようになりました！」

町会活動を含め、自身の生活と両立するコツ

「使命感を持ってやることです。皆、主婦としてベテランなので、時間の取り方が上手なんです。」



地域見守り協力員のみなさん

利用者・協力員にインタビュー！

落合第一地区在住の鮎川敏子さん（利用者）と山田純子さん（協力員）。山田さんは7年間、鮎川さんの見守り訪問を続けています。鮎川さんは明治生まれの104歳です。長年、良い関係が続けられているお二人にお話を伺いました。

《協力員：山田さん》

Q、鮎川さんはどのような存在ですか？

「自分に嫌なことがあっても、鮎川さんに会えると心の安らぎを感じます。私にとっては“お母さん”のような存在です。」

Q、ボランティアをして得たものは？

「いろいろな方にお会いできて、自分自身も成長できることです。」

《利用者：鮎川さん》

Q、山田さんはどのような存在ですか？

「7年間ずっと仲良しで、山田さんは私の“おともだち”です！」

Q、104歳という長生きの秘訣は？

「私は、生涯ドレスメーカーとして生きてきました。好きなことをやってきたから元気でいられます。」

Q、若者へ一言お願いします！

「人生は長いようで短い！
愛をもって、一人一人とお話をしなさい。」



左 鮎川さん

右 山田さん



詳細は社協 HP にてご紹介しています！



高齢者施設での
ボランティア紹介



通所介護（デイサービス）

「ふくろうの家 落合第二」



「ふくろうの家落合第二」は、民家(中落合4丁目)で開所している小規模な高齢者施設です。要介護認定を受けた方がデイサービスを利用でき、日中は体操や入浴等の介護サービスの他、地域の方にレクリエーション活動を通じて、利用者との交流を深めてもらっています。

レクリエーション活動として、「書道ボランティア」をしている塚田さんと、施設長(管理者)の寺村さんにお話を伺いました。

施設長(管理者)：寺村さん

Q、ボランティアを受入れるきっかけは？

利用者さんに文化的活動に触れてもらいたい。そして、地域の方に施設のことを知ってもらい、日ごろのお付き合いを大事にし、緊急時はお互いに助け合えるような、横の繋がりを持ち続けたいです。

Q、ボランティア受入れ後の変化は？

利用者さん・職員双方にとって良い意味で刺激となっています。

Q、今後について

ふくろうの家サポーターチームを作りたいです。施設に関わる方々が、ふくろうの家をベースとして交流・情報交換ができるような場にしていきたいです。



優しい笑顔に
癒されます♪

書道ボランティア：塚田明さん



積み重ねて気づく事が多い
とおっしゃる塚田さん

ボランティアを始めたきっかけは、知人の民生委員の方からのお誘いで地域見守り協力員事業に登録し、高齢者の見守り活動を始めたことです。

人との出会いや経験を重ねて、お互いが理解し合えた時の心地よさや元気をもらっています。書道ボランティアでは、利用者の方と書道の面白さを共有できるように、楽しみながら続けていきたいです。



ボランティア募集

「ふくろうの家落合第二」では、レクリエーション活動の他、庭の手入れや傾聴等のボランティアを募集しています。お気軽に下記へお問い合わせください。

つばきおちあい その④

～H26年度 落合地区担当ご紹介～

相澤・田中・高橋



島・出店

今年度の落合地区担当職員です。どうぞよろしくお願ひいたします。

6月21日(土)

地域のいこいの場

無料

13時～16時

「くつろぎの部屋」

お茶を飲みながら、囲碁、脳トレ、編み物、ボランティア体験などなど。出入り自由でゆっくり過ごせます。お気軽にお越しください。

場所：上落合地域交流館 大広間
(上落合2-28-8 高山ビル)

問合せ先：03-3360-1414



掲載内容のご相談・お問合せ先

新宿区社会福祉協議会

＜新宿ボランティア・市民活動センター＞

- 住所：新宿区高田馬場 1-17-20
- TEL：03-5273-9191
- FAX：03-5273-3082
- URL：http://www.shinjuku-shakyo.jp
- 開庁時間：月～土(祝日は除く)8時30分～17時
※毎週火曜日は19時まで開庁

＜落合ボランティア・地域活動サポートコーナー＞

- 住所：新宿区下落合 4-6-7 落合第一特別出張所内
- TEL・FAX：03-5996-9363
- Eメール：ochiai-vc@shinjuku-shakyo.jp
- 開庁時間：月～金 10時～17時
※土日祝・年末年始休み(昼休み12～13時)