

新宿社協が応援する《ふれあい・いきいきサロン》活動一覧

平成23年3月末日 現在

NO.	地区名	開催地区	サロン	グループ名	内容	拠点	回数	活動日	時間	会費	
1	四谷	四谷	高齢者	大人のサロン	クラフト・手芸・健康体操・フラダンス等	四谷ひろば	週5	平日	13:30~15:30	△	
2		新宿	高齢者	いきいきサロン ひだまり	おしゃべり・お茶・絵手紙・ストレッチ等	個人宅	月4	第1火・水 第3火・水	11:00~14:00 13:00~16:00	△	
3		坂町	子育て	子育てサロン 四谷モーリー	新生児~3歳児の親子交流・おしゃべり・地域情報交換・絵本の読み聞かせレッスンなど	個人宅	月4	火	13:00~15:00	○	
4	若松町	若松町	高齢者	高齢者の暮らしを考える会 あなたの手「おしゃべり会」	おしゃべり・交流活動・手芸・料理・お出かけ	地域センター	月2	水or木 (不定)	13:30~16:30	○	
5	草管町	新小川町	高齢者	飯田橋つくし会 (H20.6現在お休み中)	おしゃべり・手芸・勉強会	ことぶき館	月2	第2・4土	13:30~15:30		
6		新小川町	その他	サロン・ド・カフェ こもれば	おしゃべり・ふれあい喫茶・食事会・地域交流	民間	月4	土	11:00~17:00		
7		中町	子育て	絵本読み聞かせサークル くれよんくらぶ	未就園児と親への絵本の読み聞かせ・季節行事	児童館	月1	第2月	11:00~12:00		
8		東五軒町	高齢者	月曜會	身近な暮らしの情報交換・学生ボランティアによるパソコン教室・地域交流	ことぶき館	月3	第1・2・3月	13:45~16:30	○	
9		東五軒町	高齢者	スイトピー	座位による体操・フラダンス・ウォーキング 等	ことぶき館	週2	火・木	12:30~14:30	○	
10	榎町	早稲田 南町	高齢者	うの花会 (H22.10現在お休み中)	健康な体づくりをテーマにヨーガ・交流	地域交流館	月4	金	20:00~21:30	○	
11		中里町	高齢者	青空サロン なかざと	ティータイム・おしゃべり・簡単クラフト・囲碁・ゲーム・切手切り	町内 路地・空き地	月1	第3日	9:30~11:30		
12		喜久井町	高齢者	いきいきサロン ひまわり	健康な体づくりをテーマにヨーガ・交流	町会集会所	月3	第1・2・3木	10:00~11:30	○	
13		早稲田町	高齢者	ほっとサロンえのき	おしゃべり・食事会・地域交流・クラフト・手芸	地域センター	月1	第2日	9:00~14:00	○	
14		原町	高齢者	いきいきサロン 逢愛(アイアイ)	おしゃべり・交流活動・小物作り	民間	月1	友引の日	13:30~15:30		
15		榎町	子育て	おはなしくまさん	読み聞かせ・手遊び・おはなし・季節行事	子ども家庭 支援センター・他	月1	第3月	10:30~11:00		
	地区名	開催地区	サロン	グループ名	内容	拠点	回数	活動日	時間	会費	
16	榎町	榎町	子育て	ほんわかサロン	布絵本・エプロンシアター・小物作り・親子一緒に地域交流	子ども家庭 支援センター	月1	第2木	10:00~12:00		
17		榎町	子育て	ハロー・エンジェルス	親子でリズムミカルな英語の歌に合わせて楽しく体を動かす	子ども家庭 支援センター	月1	月 (不定)	11:30~11:50		
18		榎町	子育て	親子であそぼう	季節行事・親子と一緒に遊べるプログラム	子ども家庭 支援センター	月1	第3金	11:00~11:30		
19		榎町	子育て	とつとのめ	わらべ歌	子ども家庭 支援センター	月1	第4木	14:00~14:30		
20		榎町	子育て	めくめく-新宿	エプロンシアター・おはなし	子ども家庭 支援センター	月1	第3水	11:00~11:30		
21		榎町	子育て	手作りめくめく	エプロンシアターを手作りする会	子ども家庭 支援センター	月1	第3火	10:00~12:00		
22		榎町	子育て	フリーサロン	子育て相談	子ども家庭 支援センター	月1	第3水	11:00~12:00		
23		榎町	子育て	まんま カンタービレ ・赤ちゃん連れママの合唱	合唱	子ども家庭 支援センター	月1	不定	11:30~12:00		
24		榎町	子育て	伝承折紙 おりおり	折り紙を用いて小学生たちと交流	子ども家庭 支援センター	月1	第2金	15:00~16:00		
25		早稲田 鶴巻町	その他	風まちサロン	おしゃべり・ふれあい喫茶・食事会・地域交流	民間	週5	月・火・木・ 金・土	14:00~17:00		
26		早稲田 鶴巻町	その他	つまき学校サロン	おしゃべり・折紙・工作・お手玉作り等	学校	月1	第4水曜	14:00~16:00	○	
27		大久保	百人町	高齢者	いきいきサロン こぶし	よもやま話・手芸・歌・血圧・体操・生活指導 ・カラオケサロン(6日・20日)・ビデオ鑑賞(不定期)	集合住宅 集会室	月4	①1日・15日 ②6日・20日	①13:00~15:30 ②13:30~16:00	○
28			百人町	高齢者	戸山団地 おしゃべりの会	おしゃべり・歌・輪投げ・朗読・健康体操・ジャンケンゲーム	集合住宅 集会室	月2	10日・25日	13:30~15:30	○
29	百人町		高齢者	百人町三丁目町会 井戸ばたグループ	地域交流・ゲーム(囲碁・将棋・マージャン・トランプ)・歌・絵手紙	集合住宅 集会室	月4	火	10:00~16:00		
30	百人町		高齢者	NPO法人テラ・ガーデン新宿 インターネットの止まり木	パソコン相談・交流・おしゃべり	民間	週3	水・木・日	水・木15:30~ 日13:00~		
31	百人町		障害児	ゆ〜らふ〜わ	リハビリを中心とした障害児と地域の人の交流の場	在宅サービス センター	月1	第4水	15:00~16:45		
32	戸塚	百人町	高齢者	一二三の会	おしゃべり・小物づくり・ぞうりづくり・歌	集合住宅 集会室	月2	第1・3水	13:30~15:30		
	地区名	開催地区	サロン	グループ名	内容	拠点	回数	活動日	時間	会費	
33		百人町	高齢者	7・8・9号棟自治共益会 火曜会	おしゃべり	集合住宅 集会室	月4	火	10:00~11:30		

34	戸塚	高田馬場	高齢者	まごころこめこめ倶楽部	おしゃべり・体操・カラオケなど	民間	月2	第2木・3金 (不定)	不定	○
35		高田馬場	高齢者	ひまわりの会	おしゃべり・手芸・リサイクル作品づくり・食事会	地域センター	月2	第2水・金	13:00～16:00	○
36		西早稲田	高齢者	わくわくサロン	デンマーク体操、歌、おしゃべり	民間	月1	第3火	10:00～12:00	○
37		西早稲田	高齢者	サロン・de・かたくり	おしゃべり・交流活動・小物作り・手芸・お手玉作り・囲碁教室など	個人宅	月2	第1・3火	13:00～15:00	△
38	落合第一	落合	子育て	ゆっすりサロン	手遊び・おしゃべり・わらべ歌等	個人宅	不定	不定	10:00～12:00	○
39		中落合	子育て	スクラップブック (H21.3現在 お休み中)	アルバム作り・おしゃべり	児童館	月1	第8金	10:30～12:00	
40		中落合	その他	ふらっと ひとやすみ	食事会、小物づくり、絵画教室、茶話会、パネルシアター、囲碁、将棋、マージャン など	民間	週2	木・金	11:00～16:00	
41		下落合	高齢者	サロンド古賀	健康マージャン、囲碁など	個人宅	月1	第3金	10:00～17:00	○
42		中落合	高齢者	めぐもりサロン	おしゃべり、茶話会など	高齢者施設	月1	お問合せください		
43	落合第二	上落合	高齢者	ふれあいいきいきサロン カナナの会	リラクセス体操・デイクア・血圧測定・おしゃべり・小物づくり・絵 手紙・ぞうり作り	地域交流館・ 民間	月4	水	13:00～16:00	○
44		西落合	その他	落合三世代交流サロン	カフェ・リサイクルバザー・3B体操・ミニFM・映画	西落合児童館 2階	週6	月～土	10:00～16:00	
45		西落合	高齢者	西落合サロン	食事づくり、お食事会	学校	月1	第3土	10:30～14:30	○
46	柏木	北新宿	高齢者	ももくり会	会食・喫茶・趣味活動・お花見・演芸会・勉強会	地域センター	月1	第4 土or日	基本は 12:30～17:00	○
47		北新宿	高齢者	ふれあいミニサロン なごみ	クラフト(第2・4水)・キルト(第3水)・手話(第2金) 百人一首(第4金)・シネサロン・教養広場	民間	活動に よります	内容参照	活動によります	○
48		北新宿	子育て	にこにこ会	未就園児と親と一緒に…運動遊び・工作・手遊び・お店屋さん ごっこ・季節の行事にあわせた遊び(スイカ割・落ち葉拾い・豆 まき等)	児童館	月4	水	10:00～11:00	
49		北新宿	子育て	ゆいま～る	親子のふれあい遊び等	個人宅	不定	①火曜 ②木曜	①10:30～12: 30②14:00～ 16:00	○
	地区名	開催地区	サロン	グループ名	内容	拠点	回数	活動日	時間	会費
50	柏木	北新宿	子育て	ゆいま～る 北一	親子のふれあい遊び・ペープサート・読み聞かせ等	児童館	月1	不定	11:15～12:00	
51		北新宿	子育て	ゆいま～る 北二	親子のふれあい遊び・ペープサート・読み聞かせ等	児童館	月1	不定	11:00～11:45	
52		北新宿	子育て	こぶたカフェ	親子・ママ同士の交流スペース。ランチ提供をはじめ、マッサー ジ・占い等ワンコイン講座など。	北新宿生涯 学習館	月2	第2・4木	10:00～15:00	○
53		北新宿	障害児	おさんぽサロン (H20.4現在お休み中)	主に新宿養護学校に通う障害児と親と地域のひととの自由な居 場所、交流の場(手遊びや読み聞かせ等)	民間	月2	第1・3金	15:30～17:30	
54	角筈	西新宿	障害児	ゆいま～るサロン	新宿養護学校に通う障害児を中心とした地域のひととの自由な 居場所、交流の場	こども館	月1	第3水	13:35～16:00	
					※△…初回のみ参加費(登録料)					

《詳しくは下記までお問合せください》

新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター

新宿区高田馬場1-17-20

TEL 03-5273-9191 FAX 03-5273-3082